



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Efeserne 4"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

INFO

Gudstjenester fremover

24. oktober – Show it! – kl 11.00

31 oktober – kl 11.00 – Gudstjeneste

31 oktober HalloVenn

Nytt evalueringsskjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering

Se våre websider for mer detaljert informasjon

ISBRYTER

Hvilken opplevelse med Gud har satt dypest spor i deg?

OPP (Velg en av følgende)

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

Les Salme 145 sammen

INN

Les Efeserne 4? Bruk tid hver for dere til å reflektere/meditere over denne teksten!

Del med hverandre tanker fra denne teksten! Er det noe i denne teksten som spesielt utfordrer deg?

Ordet fellesskap er en viktig betegnelse i Bibelen. Ordet som bla brukes er Koinonia. Finn et ark til hver – sett en strek på midten. På venstre side av arket skriver hver enkelt opp alle fordeler med fellesskap i menighetssammenheng, mens det på høyre side skriver opp alt en ville mistet som kristen/menighet dersom en ikke hadde fellesskap.

Dersom alle kristne har en av rollene som beskrives i v 11 – hva er din/dine rolle(r) tror du? Søk gjerne på nettet for å finne ut mer om hva som ligger i de enkelte rollene dersom det er noe uklart.

I talen ble en utfordret på at opplevelsen av Fellesskap i menigheten var avhengig av din overgivelse til fellesskapet. Det vil være en sterk kvalitetsforskjell på et fellesskap av overgitte mennesker, og et fellesskap preget av avstand og lite overgivelse. Hva er de største hindringene for et enda bedre fellesskap i Bymenigheten slik du ser det?

Be for det fellesskapet dere har i gruppen. Be om at det er en plass med trygghet og åpenhet for nye mennesker.

UT

Et fellesskap i menighetssammenheng er et åpent og inkluderende fellesskap. Hvor åpent og inkluderende er gruppen deres? Samtal om hva som kan gjøres for at akkurat deres gruppe kan bli enda mer åpen!

Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida

Det er planlagt noen celsesøndager også denne høsten – snakk sammen om hvordan dere kan bruke dem. Begynn å be for de samlingene!



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Efeserne 4"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

1. **Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
2. **Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
3. **Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. **Hva var det beste i dag?**
 - b. **Hva var det dummeste i dag?**
4. **Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
5. **Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
6. **Be for dagen i morgen.**

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Loyola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

For unger gir den også en trygg ramme for utviklingen av Guds bildet. Etterhvert som de vokser kan de oppfordres til å ha en egen ex-amen bok som de kan notere hva de oppdager under bønnen. Dette gir dem etterhvert muligheten til å se mønster i eget liv, ting som går igjen, ting som Gud ønsker de skal vite om, lære, osv.

Man kan fint veksle mellom å gjøre dette alene med ett og ett barn, eller gjøre det som familie. Noen ganger er det ok at ikke alt man ser i eget liv sies mens andre søsken hører på.

Når Ignatius snakker om det kjekke eller det dumme, brukes finere ord som på engelsk: "CONSOLATION" (bokstavelig - med solen) bet. det at jeg dras nærmere Gud, eller "DESOLATION" (bokstavelig - fra solen) bet. det at jeg dras bort fra Gud.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt