



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Hvorfor svarte ikke Gud på bønn?"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

INFO

Gudstjenester fremover

14. nov. – "Å be slik Jesus gjorde" – kl. 11.00 - Bydelshuset

21. nov. – "De forfulgte kristne" - kl. 11.00 – Gand kirke

28. nov – "Cellesøndag"

Nytt evalueringsskjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering

Se våre websider for mer detaljert informasjon

ISBRYTER

Hva syns du er flaut? Nevn gjerne eksempler du har hørt eller fra eget liv.

OPP (Velg en av følgende)

1 - Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

2 - Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

3 - Les Salme 23 sammen

INN

Les sammen eller hver for dere følgende tekst: Joh. 14, 15-26. Les om igjen v. 16, v. 18 og v. 23.

Denne teksten beskriver for oss forholdet mellom Fader, Sønn og Hellig Ånd, men også hvordan Gud skal bli hos oss som er hans barn.

Hva er ditt forhold til det at Gud er 3 personer?

Når du snakker med Gud, hvordan tiltaler du han? Bruker du alle hans navn, eller foretrekker du et? F.eks sier du helst Jesus, Far eller Hellig Ånd. Eller bruker du å tiltale ham Herre eller Gud?

I talen på søndag lærte vi på ny om at Gud alltid er nær oss. Det at vi ber påvirker ikke at Gud kommer nær, men gjør at vi kommer nær Gud.

Hva er ditt forhold til bønn for tiden. Er du i en fase hvor det er lett? Eller er du i en tørkeperiode? Eller er det vanskelig?

I talen ble det beskrevet 3 dilemma vi kan ha i relasjonen til Gud.

- at vi kan ha et forhold til Gud som er preget av andre personers BILDE av ham...
- at vi kjenner på ulike følelser av MOTSTAND når vi ber eller leser i bibelen...
- at formen eller SPRÅKET vi bruker i bønn føles tomt og mest som floskler...

Å gjenkjenne et slikt dilemma i eget liv er som regel veldig frigjørende og fruktbart for relasjonen med Gud. Det fremmer vekst i troslivet.

Bruk gjerne tid 2 og 2, kvinner og menn, eller hele gruppen, og sett ord på ting som ble tydelig for dere gjennom beskrivelsen av disse 3 dilemmaene. Løft hvert enkel ting kort opp for Gud i bønn etter det er satt ord på.

UT

Sett av tid denne gruppesamlingen til å planlegge neste Cellesøndag, 28. Nov. Dette er første søndag i advent. Hvordan kan det prege eller hjelpe dere til å arrangere Cellesøndag?

Til slutt: Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida. Be også for prosjektet menigheten vår driver på Sola, kalt "Mitt nabolag". Be spesielt om beskyttelse for familiene som er involvert i dette arbeidet.



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Hvorfor svarte ikke Gud på bønn?"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

1. **Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
2. **Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
3. **Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. **Hva var det beste i dag?**
 - b. **Hva var det dummeste i dag?**
4. **Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
5. **Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
6. **Be for dagen i morgen.**

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

For unger gir den også en trygg ramme for utviklingen av Guds bildet. Etterhvert som de vokser kan de oppfordres til å ha en egen ex-amen bok som de kan notere hva de oppdager under bønnen. Dette gir dem etterhvert muligheten til å se mønster i eget liv, ting som går igjen, ting som Gud ønsker de skal vite om, lære, osv.

Man kan fint veksle mellom å gjøre dette alene med ett og ett barn, eller gjøre det som familie. Noen ganger er det ok at ikke alt man ser i eget liv sies mens andre søsken hører på.

Når Ignatius snakker om det kjekke eller det dumme, brukes finere ord som på engelsk: "CONSOLATION" (bokstavelig - med solen) bet. det at jeg dras nærmere Gud, eller "DESOLATION" (bokstavelig - fra solen) bet. det at jeg dras bort fra Gud.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt