



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Håp"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

INFO

Gudstjenester fremover

05 jun – Gudstjeneste – jeg vil leve sammen med deg, trur jeg...

13 jun – Gudstjeneste – Den Hellige Ånd

19 juni – Gudstjeneste – dåp

Evalueringsskjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering

Se våre websider for mer detaljert informasjon

Registrer deg på vår SMS ofring. Send BMS 10 (10 kroner eller et annet valgt beløp) til 1960. Følg instruksjonene du da får. Husk å skrive inn fødselsnummeret ditt ved registrering for skattefratrekk. Gaver kan og gis på denne måten utenom søndagene.

ISBRYTER

Er det håp for Viking i årets eliteserie eller kommer Bryne til å overta plassen deres?

OPP

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

Finn en salme i fra Bibelen som dere leser høyt sammen

INN

Les teksten fra Rom 8, 18 - 39 hver for dere. Bruk gjerne prinsippene fra ordets skole som dere finner vedlagt. Sett da av ca 15 – 20 min med lesing hver for dere

Del hva som dere ble møtt av i denne teksten.

I følge Store Norske leksikon er identitet følgende: *den del av personens selvopfatning som oppleves som særlig sentral, ekte og typisk for vedkommende. «Å finne sin identitet» vil si å danne et selvbilde man føler man kan akseptere og leve opp til, og så etablere en livsstil som svarer til dette bildet.*

Ofte lar vi situasjoner og hendelser bestemme vår identitet og hva vi kan og ikke kan. Del med hverandre erfaringer av hvordan dette kan binde oss som enkeltpersoner, og hvordan en kan frigjøre seg fra det? Hvordan kan en "kristen identitet" være frigjørende for dette – og i hvilke tilfeller kan en slik identitet binde mer enn den frigjør?

Hvordan vil dere beskrive menighetens egentlige identitet målt opp mot vår selvforståelse uttrykt i visjonen?

UT (SETT AV MIN 10 MIN TIL DETTE)

Talen til Christine Caine handlet bla om å bringe håp og Guds lys inn i situasjoner som var mørke. Er det et "mørke" som dere som gruppe kan bringe Guds lys inn i?

Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida. Husk avtalen som dere som gruppe har med disse menighetene!

Bruk 10 min på samlingen til å be for mennesker som pr i dag ikke er en del av menigheten vår eller andre menigheter. Gå gjerne sammen 3 og 3 og be for de 3 personene du kjenner best som du ønsker skal bli en del av menigheten.



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Håp"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

- 1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
- 2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
- 3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. Hva var det beste i dag?**
 - b. Hva var det dummeste i dag?**
- 4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
- 5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
- 6. Be for dagen i morgen.**

Denne bønningen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønningen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt

Ordets skole

1. Forberedelse

Først må vi innstille oss på å møte Gud og være åpne for at Den Hellige Ånd taler til oss gjennom Ordet. Det kan gjøres på ulike måter, f. eks. gjennom bønn, lovsang eller å lytte til musikk.

2. Lesning

Studer bibelavsnittet. Teksten leses flere ganger. Les teksten sakte, bruk gjerne en blyant og noter ting du legger merke til. Legg merke til gangen i handlingen. Lær deg nøkkelord utenat.

3. Stillhet / ettertanke

Nå skal hver enkelt gå dypere inn i teksten. Sitt godt og prøv å falle til ro. Prøv å leve deg inn i teksten. Se omgivelsene, naturen, menneskene, Jesus. Kjenn atmosfæren, lytt til ordene. Det kan også være fint å finne en identifikasjonsperson, - f. eks. en disippel, en tilskuer, en som blir berørt av Jesus. Du kan være med i handlingen. Stillheten blir viktig. Det er først når vi lytter at vi kan høre hva Gud har å si til oss.

4. Bønn

Vi skal nå få legge våre tanker og refleksjoner i Herrens hender. Jesus står rett ved siden av deg, han omgir deg, og han lytter til hva du sier. Samtal med Jesus om det bibelteksten har vist deg. Be gjerne også med Bibelens ord.

5. Handling

Under det siste trinnet skal vi samtale om bibelteksten i fellesskap. Vi får nå anledning til å dele våre tanker og opplevelser med hverandre, uten å diskutere eller argumentere. Fordi vi er forskjellige, får vi på denne måten fram ulike sider ved teksten, og vi bidrar til å vise et rikere bilde av Jesus. Vi spør oss også hvilke følger det vi har sett får for det daglige livet. Vi bestemmer selv hvor mye vi ønsker å dele.