

Vokse til modenhet

Skal du løpe marathont så vil det være galskap å ikke trene i forkant. Gode marathontløpere trener og orienterer livet sitt rundt dette. For å være klare til løpet.

Det same gjelder troen vår. Det nytter ikke å prøve hardere, men å orientere livet sitt rundt åndelige vaner og praksiser som styrker troen.

Her og nå

Hvilket utsagn beskriver best din daglige relasjon med Gud?

Fungerer når jeg er i godt humør

Gode dager og dårlige dager

Ikke som før

På sparebluss

Jevnlig og god

Dyp og meningsfull

Under gjenoppbygging

Ikke eksisterende

?

Guds drivhus

Fyll ut de deler av tabellen som beskriver din måte å vokse på i Gud.

Hva går bra, hva kan forbedres, hva kan du utforske og hva fungerer ikke for deg?

Aktivitet	Nåtid	Fremtid
Bibel		
Bønn		
Bønn ved starten/slutten av dagen. Å gi dagen til Gud og ende dagen med Gud		
Sett av tid på dagen for bønn		
Spesielle perioder (retreat, stille tid, konferanser osv)		
Medvandring med en annen		
Åndelig veiledning		
Gå på tur ute		
Lese kristne bøker		
Tjene mennesker i nød		
Smågruppe		
Lytte til Gud		
Eget sted for Guds nærvær		
Annet		

Marta og Maria

Da de dro videre, kom han til en landsby der en kvinne som het Marta, tok imot ham i huset sitt. Hun hadde en søster som het Maria, og Maria satte seg ned ved Herrens føtter og lyttet til hans ord. Men Marta var travelt opptatt med alt som skulle stelles i stand. Hun kom bort til dem og sa: «Herre, bryr du deg ikke om at min søster lar meg gjøre alt arbeidet alene? Si til henne at hun skal hjelpe meg.» Men Herren svarte henne: «Marta, Marta! Du gjør deg strev og uro med mange ting. Men ett er nødvendig. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tas fra henne.» (Luk 10,38-42)

Hva tenker du om denne teksten? Hva oppmuntrer deg? Hvilke spørsmål reiser seg? Hvilket inntrykk får du av Maria? Marta?

Sett et X på linjen under for hva som beskriver din personlighet/karakter best!

Maria

Marta

"lytter"

"gjør"

Tid og sted

Dagen etter, mens de var underveis og nærmet seg Jaffa, gikk Peter opp på taket for å be; det var ved den sjette time. (Apg 10,9)

”En person som har det for travelt for Gud, har det for travelt.”

Hvordan reagerer du på denne påstanden?

Er det en spesiell tid på dagen hvor bønn og bibellesning vil fungere godt?

Til ettertanke *Fil 1,6* finnes også som lydfil: www.bymenigheten-sandnes.no/grupper/

Og jeg er trygg på at han som begynte sin gode gjerning i dere, skal fullføre den – helt til Jesu Kristi dag.

Jeg ønsker å være ærlig med meg selv på hvilke områder i mitt liv Gud har jobbet og hvilke områder han trenger å jobbe. Jeg gir livet mitt til Ham.

Og jeg er trygg på at han som begynte sin gode gjerning i dere, skal fullføre den – helt til Jesu Kristi dag.

Hvor har Gud arbeidet i ditt liv? Hvilke områder tenker du han ønsker å arbeide på i tiden fremover?

Og jeg er trygg på at han som begynte sin gode gjerning i dere, skal fullføre den – helt til Jesu Kristi dag.

Jeg takker Gud for at han kaller meg sin og har gitt meg livet. Jeg takker Gud for at han har begynt å jobbe i meg. Jeg gir livet mitt til Ham.

Og jeg er trygg på at han som begynte sin gode gjerning i dere, skal fullføre den – helt til Jesu Kristi dag.

Jeg takker Gud for at det pågår et arbeid i meg, og jeg vil ikke stoppe opp, men fortsette å vokse som menneske og kristen, til min dødsdag. Jeg gir livet mitt til Ham.

Og jeg er trygg på at han som begynte sin gode gjerning i dere, skal fullføre den – helt til Jesu Kristi dag.

Jeg ser fram til dagen da Jesus kommer tilbake. Den dagen da jeg ikke skal se ham som i et speil, i en gåte, men skal se ham ansikt til ansikt. Inntil da, gir jeg mitt liv til Ham.

Tren videre

I den følgende uken ønsker du kanskje å jobbe med teksten i Fil 1,6. Skriv gjerne verset ned og fest det til et sted hvor du ofte kommer til å lese det.

Kanskje du også vil lese og tenke over dette med Den hellige ånd – temaet for neste samling.

Bibelleseplan

PREKENTEKST Fil 1,6

Og jeg er trygg på at han som begynte sin gode gjerning i dere, skal fullføre den – helt til Jesu Kristi dag.

Mark 1,35-39

35 Tidlig neste morgen, mens det ennå var mørkt, sto Jesus opp, gikk ut og dro til et øde sted og ba der. 36 Men Simon og de andre skyndte seg etter ham, 37 og da de fant ham, sa de: «Alle leter etter deg!» 38 Men han sa til dem: «La oss gå videre til småbyene her omkring, så jeg kan forkynne der også. Det er derfor jeg er kommet.» 39 Så dro han gjennom hele Galilea, forkynnte i synagogene deres og drev ut de onde åndene.

- Jesus var kanskje verdens travleste mann, men hadde likevel tid til Gud
- Det var fordi han var så travel at han trengte tid sammen med Gud
- Tid med Gud er hans bensinstasjon, en fornying av energien. Hans tid med Gud gir kraft til hans oppdrag

Mark 6,5-13

5 Når dere ber, skal dere ikke gjøre som hyklerne. De liker å stå i synagogene og på gatehjørnene og be for å vise seg for folk. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn.

6 Men når du ber, skal du gå inn i rommet ditt og lukke døren og be til din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg.

Herrens bønn

7 Når dere ber, skal dere ikke ramse opp ord slik hedningene gjør; de tror de blir bønnhørt ved å bruke mange ord. 8 Vær ikke lik dem! For dere har en Far som vet hva dere trenger, før dere ber ham om det. 9 Slik skal dere da be:

Vår Far i himmelen!

La navnet ditt helliges.

10 La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

11 Gi oss i dag vårt daglige brød,

12 og tilgi oss vår skyld,

slik også vi tilgir våre skyldnere.

13 Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

**For riket er ditt og makten og æren i evighet.*

Amen. •

- Bønn – ikke formelt men enkelt...til Gud – er en nøkkel for daglig tid med Gud
- Best privat, stille
- Bønn er ikke bare å spørre

2 Tim 3,14-17

14 Men du skal holde fast på det du har lært og er blitt overbevist om. Du vet jo hvem du har lært det av. 15 Helt fra du var et lite barn, har du kjent de hellige skriftene, de som kan gi deg visdom til frelse ved troen på Kristus Jesus. 16 Hver bok i Skriften er innblåst av Gud og nyttig til opplæring, tilrettevisning, veiledning og oppdragelse i rettferd, 17 så det mennesket som tilhører Gud, kan være fullt utrustet til all god gjerning.

- "Hold fast på det du har lært". Hva har du lært? Hva er du blitt overbevist om?
- De hellige skriftene – hva betyr hellig?
- Alle skriftene – inspirert og nyttige

Ef 3, 14-19

14 Derfor bøyer jeg mine knær for Far, 15 han som har gitt navn til alt som kalles far i himmel og på jord. 16 Må han som er så rik på herlighet, gi deres indre menneske kraft og styrke ved sin Ånd.

17 Må Kristus ved troen bo i deres hjerter og dere stå rotfestet og grunnfestet i kjærlighet.

18 Må dere sammen med alle de hellige bli i stand til å fatte bredden og lengden, høyden og dybden,

19 ja, kjenne Kristi kjærlighet, som overgår all kunnskap. Må dere bli fylt av hele Guds fylde!

- Paulus oppmuntring og undervisning til de kristne i Efesos
- Bønn om et styrket indre
- At de skal kunne fatte
- Hvordan lærer du om dagen?

Joh 15,1-5

1 Jeg er det sanne vintre, og min Far er vinbonden. 2 Hver grein på meg som ikke bærer frukt, tar han bort, og hver grein som bærer frukt, renser han så den skal bære mer. 3 Dere er alt rene på grunn av det ordet jeg har talt til dere. 4 Bli i meg, så blir jeg i dere. Slik som greinen ikke kan bære frukt av seg selv, men bare hvis den blir på vintreet, slik kan heller ikke dere bære frukt hvis dere ikke blir i meg. 5 Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt. For uten meg kan dere ingen ting gjøre.

- Bli i meg, vær rotfestet
- La bønn og bibel, tid og rom, være tilstede i ditt liv

Apg 10,9-16

9 Dagen etter, mens de var underveis og nærmet seg Jaffa, gikk Peter opp på taket for å be; det var ved den sjette time. 10 Han ble sulten og ville spise. Mens de holdt på å lage maten, kom han i ekstase. 11 Han så at himmelen hadde åpnet seg, og at noe dalt ned; det så ut som en stor duk som ble firt ned mot jorden etter de fire hjørnene. 12 I den var alle slags firbeinte dyr og krypdyr som lever på jorden, og alle slags fugler under himmelen. 13 Og en stemme sa til ham: «Stå opp, Peter, slakt og spis!» 14 Men Peter svarte: «Det kan jeg ikke, Herre! For jeg har aldri spist noe vanhellig og urent.» 15 For andre gang talte stemmen til ham: «Det som Gud har sagt er rent, må ikke du kalle urent.» 16 Dette hendte tre ganger, og så ble duken tatt opp til himmelen igjen.

- Eksempel 1 – Peter ber daglig
- Hans favorittsted og tid – på taket midt på dagen. Hva er din?
- Han lytter og ser. Gud viser seg og taler

Luk 10,38-42

*38 Da de dro videre, kom han til en landsby der en kvinne som het Marta, tok imot ham *i huset sitt. • 39 Hun hadde en søster som het Maria, og Maria satte seg ned ved Herrens føtter og lyttet til hans ord. 40 Men Marta var travelt opptatt med alt som skulle stelles i stand. Hun kom bort til dem og sa: «Herre, bryr du deg ikke om at min søster lar meg gjøre alt arbeidet alene? Si til henne at hun skal hjelpe meg.» 41 Men Herren svarte henne: «Marta, Marta! Du gjør deg strev og uro med mange ting. 42 Men ett er nødvendig. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tas fra henne.»*

- Eksempel 2 – Marta og Maria inviterer Jesus
- Marta er distraheret
- Maria dropper gjøremål og har en stund ansikt til ansikt med Jesus