

# Nytt liv i praksis

24/7/365

Gud er ikke bare interessert i gudstjenestelivet vårt. Han er interessert i livet vårt. Derfor er disippellivet noe som eksisterer 24 timer i døgnet, 7 dager i uken og 365 dager i året. Det gjennomsyrrer hele livet vårt, både i gode og vonde dager. Som noen eksempler kan det være godt å la seg utfordre på følgende:

- Våre innerste tanker, og ikke bare det umiddelbare og synlige hos oss
- Hva vi sier med ordene våre, men også hva vi gjør
- Våre vaner – og uvaner
- Hvordan vi bruker tiden vår og pengene våre
- Kvaliteten i relasjonene våre
- At det handler om å nyte like mye som å yte, å ta i mot samtidig som man gir

## Den nye skapelsen

2. Kor 5, 16-17:

*"16 Så kjenner vi ikke lenger noen bare på menneskelig vis. Og har vi før kjent Kristus på menneskelig vis, så kjenner vi ham ikke lenger slik. 17 Nei, den som er i Kristus, er en ny skapning. Det gamle er borte, se, det nye er blitt til!"*

Etter at du bestemte deg for å følge Jesus, på hvilken måte har du/har du ikke følt det som en nyskapelse?

## Vårrengjøring

Kolosserne 3,12-17:

*"12 Dere er Guds utvalgte, helliget og elsket av ham. Kle dere derfor i inderlig medfølelse og vær gode, milde, ydmyke og tålmodige, 13 så dere bærer over med hverandre og tilgir hverandre hvis den ene har noe å bebreide den andre. Som Herren har tilgitt dere, skal dere tilgi hverandre. 14 Og over alt dette: Kle dere i kjærlighet, som er båndet som binder sammen og gjør fullkommen. 15 La Kristi fred råde i hjertet, for til det ble dere kalt da dere ble én kropp. Og vær takknemlige! 16 La Kristi ord få rikelig rom hos dere! Undervis og rettleid hverandre med all visdom, syng salmer, viser og åndelige sanger til Gud av et takknemlig hjerte. 17 Og la alt dere sier og gjør, skje i Herren Jesu navn, med takk til Gud, vår Far, ved ham."*

Tenk deg at livet ditt er som et klesskap fullt av klær. De ulike klærne representere ulike holdninger, vaner, uvaner og verdier i livet ditt.



Når du så skal ha en vårrengjøring i ditt livs klesskap, hva vil du gjøre? Hva kan være der, og hva må byttes ut? Kanskje noe må kastes?

Skriv i disse boksene ulike aspekter i livet ditt som du enten vil ta vare på, skifte ut eller kaste:

--	--	--

Ta vare på

Skifte ut

Kaste

## Disippelskapets kjøreskole

Se tilbake på bildet av bilene i tema 1. Dersom disippelskap handler om å kontinuerlig lære og utvikle seg, hvilken bil representerer best din egen reise med Jesus?



## Jesus er Herre

I boksen under kan du skrive ned de ulike tingene som til sammen utgjør livet ditt. Dersom du ønsker det, kan du lage en ordsky, der det som er viktigst skrives med størst bokstaver og det som er minst viktig skrives med mindre bokstaver. Du kan også plassere de mest sentrale aspektene i midten og de mindre sentrale ytterst. Hvis du ikke ønsker å skrive, kan du tegne.



## Hva tar du med videre?

Syng gjerne en sang/salme om overgivelse sammen.

For eksempel

I dine hender Fader blid

Alt for Jesu fot jeg legger

Heart of worship / Hjertets lovsang



## Til ettertanke

### Les sammen: Johannes 15: Det sanne vintre

*Jeg er det sanne vintre, og min Far er vinbonden. 2 Hver grein på meg som ikke bærer frukt, tar han bort, og hver grein som bærer frukt, renses han så den skal bære mer. 3 Dere er alt rene på grunn av det ordet jeg har talt til dere. 4 Bli i meg, så blir jeg i dere. Slik som greinen ikke kan bære frukt av seg selv, men bare hvis den blir på vintreet, slik kan heller ikke dere bære frukt hvis dere ikke blir i meg. 5 Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt. For uten meg kan dere ingen ting gjøre. 6 Den som ikke blir i meg, blir kastet utenfor som en grein og visner. Og greinene blir samlet sammen og kastet på ilden, og de brenner. 7 Hvis dere blir i meg og mine ord blir i dere, be da om hva dere vil, og dere skal få det. 8 For ved dette blir min Far æret, at dere bærer mye frukt og blir mine disipler.*

*9 Som Far har elsket meg, har jeg elsket dere. Bli i min kjærlighet! 10 Hvis dere holder mine bud, blir dere i min kjærlighet, slik jeg har holdt min Fars bud og blir i hans kjærlighet. 11 Dette har jeg sagt dere for at min glede kan være i dere og deres glede kan bli fullkommen. 12 Og dette er mitt bud: Dere skal elske hverandre som jeg har elsket dere. 13 Ingen har større kjærlighet enn den som gir livet for vennene sine. 14 Dere er mine venner hvis dere gjør det jeg befaler dere. 15 Jeg kaller dere ikke lenger tjenere, for tjeneren vet ikke hva herren hans gjør. Jeg kaller dere venner, for jeg har gjort kjent for dere alt jeg har hørt av min Far. 16 Dere har ikke utvalgt meg, men jeg har utvalgt dere og satt dere til å gå ut og bære frukt, en frukt som varer. Da skal Far gi dere alt dere ber om i mitt navn. 17 Dette er mitt bud til dere: Elsk hverandre!*

- Hva har det å si for identiteten vår at vi er venner og ikke tjenere?
- Hvordan kan kjærlighet bli motivasjonen for det nye livet vårt?

## Bibelleseplan

### Prekentekest: 2.Kor 5,11-21: Forsoningens tjeneste

11 Fordi vi kjenner ærefrykt for Herren, prøver vi å overbevise mennesker. Men vårt liv ligger åpent for Gud, og jeg håper at det også ligger åpent for dere, så dere kan kjenne oss. 12 Vi vil ikke enda en gang anbefale oss selv for dere, men vi vil gi dere anledning til å være stolte av oss, så dere kan svare dem som skryter av det de er i det ytre og ikke i hjertet. 13 Har vi vært i ekstase, var det for Gud. Er vi ved sans og samling, er det for dere. 14 For Kristi kjærlighet tvinger oss. Vi vet at én er død for alle, derfor er de alle døde. 15 Og han døde for alle, for at de som lever, ikke lenger skal leve for seg selv, men for ham som døde og sto opp for dem.

16 Så kjenner vi ikke lenger noen bare på menneskelig vis. Og har vi før kjent Kristus på menneskelig vis, så kjenner vi ham ikke lenger slik. 17 Nei, den som er i Kristus, er en ny skapning. Det gamle er borte, se, det nye er blitt til! 18 Men alt er av Gud, han som ved Kristus forsonte oss med seg selv og ga oss forsoningens tjeneste. 19 For det var Gud som i Kristus forsonte verden med seg selv, slik at han ikke tilregner dem deres misgjerninger, og han betrodde budskapet om forsoningen til oss. 20 Så er vi da utsendinger for Kristus, og det er Gud selv som formaner gjennom oss. Vi ber dere på Kristi vegne: La dere forsones med Gud! 21 Han som ikke visste av synd, har han gjort til synd for oss, for at vi i ham skulle få Guds rettferdighet.

#### 2. Korinterbrev 5,16-17

*16 Så kjenner vi ikke lenger noen bare på menneskelig vis. Og har vi før kjent Kristus på menneskelig vis, så kjenner vi ham ikke lenger slik. 17 Nei, den som er i Kristus, er en ny skapning. Det gamle er borte, se, det nye er blitt til!*

- Dersom du følger Jesus, er du "i Kristus".
- Dersom du er "i Kristus" er du en ny skapning.
- Hva er det å være en ny skapning?

## Johannes 20,24-29

**24** Tomas, en av de tolv, han som ble kalt Tvillingen, var ikke sammen med de andre disiplene da Jesus kom. **25** «Vi har sett Herren», sa de til ham. Men han sa: «Dersom jeg ikke får se naglemerkene i hendene hans og får legge fingeren i dem og stikke hånden i siden hans, kan jeg ikke tro.»

**26** Åtte dager senere var disiplene igjen samlet, og Tomas var sammen med dem. Da kom Jesus mens dørene var lukket. Han sto midt iblant dem og sa: «Fred være med dere.» **27** Så sier han til Tomas: «Kom med fingeren din, se her er hendene mine. Kom med hånden og stikk den i siden min. Og vær ikke vantro, men troende!» **28** «Min Herre og min Gud!» sa Tomas. **29** Jesus sier til ham: «Fordi du har sett meg, tror du. Salige er de som ikke ser, og likevel tror.»

- Tomas, som fikk tilnavnet "Tvileren" klarte å holde fast en tro ved siden av tvilen sin.
- Tomas bekjenner sin tro på Jesus som Herren i livet sitt.
- Hvem eller hva er Herre i ditt liv?

## Romerbrevet 8,1-6

*Så er det da ingen fordømmelse for dem som er i Kristus Jesus. **2** For Åndens lov som gir liv, har i Kristus Jesus gjort deg fri fra syndens og dødens lov. **3** Det som var umulig for loven, siden den sto maktesløs fordi vi er av kjøtt og blod, det gjorde Gud. Han sendte sin egen Sønn som syndoffer, i samme slags kjøtt og blod som syndige mennesker har, og holdt dom over synden i oss. **4** Slik ble lovens krav oppfylt i oss som ikke lever slik kjøttet vil, men slik Ånden vil. **5** De som lever slik kjøttet vil, er bare opptatt av det som hører mennesker til. Men de som lever slik Ånden vil, er opptatt av det som hører Ånden til. **6** For det kjøttet vil, er død, men det Ånden vil, er liv og fred.*

- Så hva er konflikten mellom det kjøttet vil og det Ånden vil?
- Hvorfor er "kjøttet" så sterkt i oss? Hvorfor er fristelser så fristende?
- Ånden er liv og fred.

### Matteus 7,24-27

*24 Hver den som hører disse mine ord og gjør det de sier, ligner en klok mann som bygde huset sitt på fjell. 25 Regnet styrtet, elvene flommet, og vindene blåste og slo mot huset. Men det falt ikke, for det var bygd på fjell.*

*26 Og hver den som hører disse mine ord og ikke gjør det de sier, ligner en uforstandig mann som bygde huset sitt på sand. 27 Regnet styrtet, elvene flommet, og vindene blåste og slo mot huset. Da falt det, og fallet var stort.»*

- Gårsdagens konflikt mellom "kjøttet" og Ånden er i dag valget mellom to ulike hus, eller to ulike grunnmurer.
- Hva er forskjellen mellom å handle etter Jesu ord og å ikke gjøre det?
- Ett hus faller, et annet blir stående, hva betyr dette?

### Matteus 22,34-40

*34 Da fariseerne hørte at han hadde stoppet munnen på saddukeerne, kom de sammen. 35 Og en av dem, en lovkyndig, spurte for å sette ham på prøve: 36 «Mester, hvilket bud er det største i loven?» 37 Han svarte: «' Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din forstand.' 38 Dette er det største og første budet. 39 Men det andre er like stort: ' Du skal elske din neste som deg selv.' 40 På disse to budene hviler hele loven og profetene.»*

- Så dette er hva dette nye livet handler om?
- Ikke religion, ikke renhet, ikke lydighet men kjærlighet.
- Å elske Gud og å elske mennesker går ut på det samme.

### Lukas 6,43

*43 Det finnes ikke noe godt tre som bærer dårlig frukt, heller ikke noe dårlig tre som bærer god frukt.*

- To hus blir til to trær.
- Bær god frukt – minner dette deg om noen lignelser i Bibelen?



## Johannes 4,39-42

*39 Mange av samaritanene fra denne byen kom til tro på Jesus på grunn av kvinnens ord da hun vitnet: «Han har fortalt meg alt det jeg har gjort.» 40 Nå kom de til ham og ba ham bli hos dem, og han ble der to dager. 41 Mange flere kom til tro da de fikk høre hans eget ord, 42 og de sa til kvinnen: «Nå tror vi ikke lenger bare på grunn av det du sa. Vi har selv hørt ham, og vi vet at han virkelig er verdens frelser.»*

- Jesus forandrer denne kvinnens liv.
- Kanskje er det da han blir hennes frelser?
- Hun begynner sitt nye liv med å fortelle andre om hva som har skjedd.