

# NY START

*Vi vet at alt tjener til det gode for dem som elsker Gud, dem han har kalt etter sin frie vilje.*

*Rom 8,28*



**KJERNEVERS: ROM 8,28**

**NT TEKST: LUK 2,40-52**

**BARNAS TEKST: JOH 2,1-11**

# TRE MYTER

Det er ikke lenger så populært å snakke om nyttårsløfter. Mange vil ikke innrømme at de har noen slike forsett. Likevel selger ukeblader godt om dagen med ulike tips til endringer. Treningsstudioer knytter til seg mange kommende (støtte-) medlemmer gjennom gode tilbud.

Så selv om vi har prøvd en slankekur og et treningsopplegg før, ønsker vi gjerne å starte på nytt. Vi skal trene mer, spise sunnere og i det hele gjøre livet bedre. For vi har lært av sist gang. Klok av skade og med nye erfaringer så vet vi hvordan det skal gjøres. Eller gjør vi det? For hva skal til for at dette forsøket blir annerledes enn forrige forsøk?

Også andre områder av livet prøver vi å starte på nytt. Ting som gikk galt i familielivet, ekteskapet, jobb osv. Noen har gjort den smertefulle erfaringen at det heller ikke neste gang ble en god opplevelse.

Prisen for å gjøre feil i livet kan være ganske høy. Hva om det finnes en manual som kan hjelpe oss til å unngå feilene? Hva om vi kan unngå å repetere tidligere feil når vi starter på nytt?

Dette er første del av en serie som ønsker å hjelpe oss å unngå repetisjon av tidligere feil. Dette temaet tar for seg 3 myter som er repetert så mange ganger for oss, at vi har begynt å tro på dem. Men det betyr ikke at de blir sannere av den grunn.

## DE TRE MYTENE ER:

Klok av skade

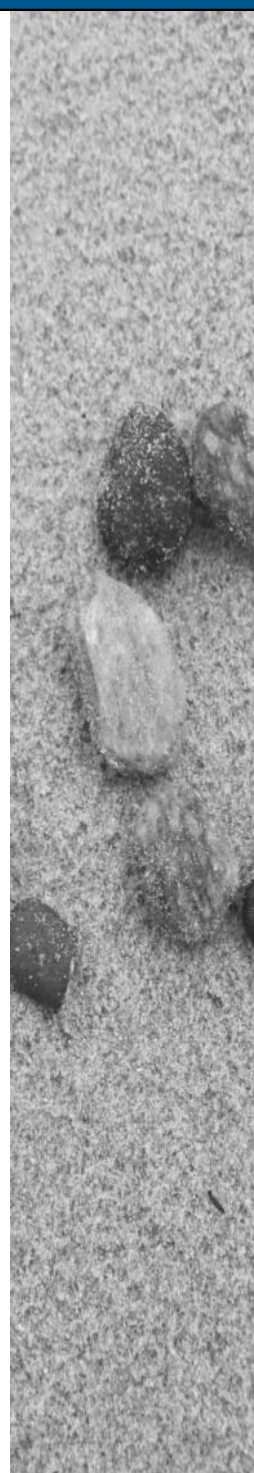
Jeg vet bedre

Tiden går fra meg

Heldigvis finnes noen grep vi kan ta for at neste gang skal bli bedre enn sist gang.

## TIL ETTERTANKE

Neste gang kan bli bedre enn sist gang – ikke fordi du ønsker det, men fordi du planlegger det. Det vil kreve mer enn erfaring og kunnskap. Du kan ikke haste det frem. Men dersom du lar Gud bruke dem, kan det komme noe godt ut av dine erfaringer. Gi Gud muligheten til å skape noe nytt av fortiden din.



## ISBRYTER

Bla litt i heftet og gjør dere kjent med måten det er bygget opp på. Hvilke forventninger har dere til dette semesteret?

## OPP (SE FLERE TIPS PÅ [WWW.MENIGHETSRESSURS.COM](http://www.menighetsressurs.com))

Les Salme 142 - Syng en sang

Lytt til musikk – Se for eksempel <http://open.spotify.com/user/mfjelde/playlist/5AQuQGqIh2Y0j81762VRSW>

## INN

Les teksten fra Luk 2,40-52

Hva tenker du om Jesus som baby, barn, tenåring og voksen?

Les innledningen på forrige side.

Snakk sammen om en gang du har sett noen repetere den samme feilen på et viktig område i livet slik som økonomi, relasjon, oppdragelse eller forhold. Var hans/hennes feil tydelige for deg? Dersom ja, hvordan kunne du se denne situasjonen klarere enn den andre personen?

### *De tre mytene*

Har du vært i situasjoner hvor du tenker at erfaringer alene gjør deg klokere eller tenkt at siden du vet bedre, så vil du neste gang gjøre det bedre? Ble det som du hadde tenkt?

Har du gjort forhastede beslutninger på grunnlag av myten om at tiden går fra deg? Hva ble prisen du måtte betale for en slik beslutning?

Les Rom 8,28. Gud ønsker å gjøre noe med vår fortid. Hva kan det være?

Er det områder av livet hvor du nå om dagen starter noe på nytt? Hvilke feil ønsker du å unngå?

## UT

Kan gruppa planlegge et felles initiativ i løpet av semesteret som involverer andre enn de som er i gruppa i dag?

Snakk sammen om "kontrakten" i gruppa: Oppmøte, forberedelse og forpliktelse. Tidfest gjerne tidspunkt for sosiale treff utenfor gruppekvaldene.

"3 i bønn" handler om å be konkret for enkeltmennesker. Vi foreslår at alle i gruppa skriver ned navn på opp til 3 personer som den enkelte vil be for dette semesteret. (Se bak i heftet for mer info)

## BRYLLUPET I KANA JOH 2,1–11 (SPRELL LEVENDE)

Snakk om bibelteksten med barna både i forkant og i etterkant av søndagsskolen. På den måten får både voksne og barn muligheter til å aktualisere teksten:

I Johannes-evangeliet finner vi sju for tellinger om mektige tegn som Jesus gjorde. Og mot slutten av evangeliet forteller forfatteren selv hvorfor han skriver om disse tegnene: «... disse er skrevet ned for at dere skal tro at Jesus er Messias, Guds Sønn, og for at dere ved troen skal ha liv i hans navn» (20,31). Derfor kan vi lese om dem i Bibelen den dag i dag, for at vi skal tro, og eie livet. Dagens fortelling er om det første tegnet Jesus gjorde.

## TILBAKEBLIKK PÅ DAGEN (EX-AMEN)

Takk Jesus for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå. Tenn et lys om det passer.

Ta en runde der hver enkelt forteller ved middagsbordet eller i samtale med et barn i bilen eller på sengekanten. Spørsmålene kan varieres etter som det passer, men få gjerne fram både pluss og minus.

- a. En god opplevelse i dag?
- b. En dårlig opplevelse i dag?

Takk for at Jesus har sett begge opplevelsene, og at han var der da det skjedde.

- Takk for det gode.
- Si unnskyld når det trengs.
- Be for det som har vært/ er vanskelig – enten det er hjelp til seg selv eller en bønn for andre.

(Tenn gjerne noen te-lys på et fat mens dere ber. Det er også mulig å bruke en bønnestein eller et gripekors. Mange har gode erfaringer med "takk for.." / "be for..." runder sammen med barna. Gjør det enkelt og kortfattet.)

