

# VEIVISERIE



PREKENTEST:

MARKUS 6, 35-44

LEVE ENKLERE

Jesus tok oss disiplene med seg til et øde sted. Han ville leve enkelt nær Gud og nær oss. Men det var jammen ikke lett for ham å få til. For folket strømmet til og ga ham ikke fred - selv ute i ødemarken. Oppgavene forfulgte ham. Og han tok til å undervise folket i flere timer om Gud. Han var trøtt, men så at de trengte ham.

I kveldinga sa han til oss: Dere skal gi dem mat! Som om vi enkelt og greit kunne brødfø fem tusen mennesker! Han spurte hva vi hadde. Fem brød og to fisker. Vi ble jo ganske stressa av dette. Det går an å bli for åndelig også! Vi må jo tenke på folks ve og vel. Han burde sendt dem hjem for lenge siden.

Så bad Jesus oss om å få dem til å sette seg ned i matlag på femti og hundre stykker. Han løftet opp brødet og fiskene, så opp mot himmelen og bad takkebønnen. Så brøt han brødet og fiskene og delte ut til oss for at vi skulle gi maten til det nærmeste matlaget. Jeg hadde hjertet i halsen. Dette holder ikke til ett matlag en gang. Hvordan reagerer da alle de andre? Det var nesten så jeg hadde lyst til å si at dette kan du gjøre selv, Jesus. Heldigvis holdt jeg munn.

For alle fikk nok mat! Etterpå samlet vi sammen tolv fulle kurver med brødstykker og fisk! Hva hadde nettopp skjedd?

Jeg tror Jesus ville undervise oss om et enklere liv: Bekymre oss mindre. Dele mer. Klare seg med lite. Se at det blir nok. Er det så enkelt? Har vi ikke snudd alt på hodet? Vi sikrer ofte oss selv først og deler etterpå noe av det som er til overs. Er det derfor det ofte blir så lite til andre?

Fokuserer vi for mye på hva vil selv skal få og gi, i stedet for å fokusere på hva vi kan dele av det vi allerede har?

## ISBRYTER

Diskuter om det ligger et forventningspress i vår kultur på hvordan vi skal være og hva vi skal ha? *Gi eksempler.*

## OPP (SE FLERE TIPS PÅ [WWW.MENIGHETSRESSURS.COM](http://WWW.MENIGHETSRESSURS.COM))

Les høyt fra Salme 104, ett vers hver (En salme om skaperverkets overflod og gode gaver)

Eller lytt til sangen "The Potters hand",

se <http://www.youtube.com/watch?v=bgXL3y9Rlbl>.

## INN

Les Mark 6,35-44. Les deretter innledningen på forrige side.

"Jeg tror Jesus ville undervise oss om et enklere liv: Bekymre oss mindre.

Dele mer. Klare seg med lite. Se at det blir nok."

Med utgangspunkt i de fire punktene, hva tenker dere er de viktigste hindringene for å leve enklere?

Er det hindringer dere kan eller vil gjøre noe med framover?

Jesus utfordrer disiplene på å dele det de har med alle de andre. Hvordan utfordrer Jesus oss i dag på dette? Hva er det vanskelig å dele? Føler dere at dere ikke har så mye å dele?

Diskuter utsagnet: "Det er ikke nødvendig å eie alt selv, når svoger og nabo har boden full av utstyr".

Jesus ba om at Gud skulle velsigne det de hadde. Gjør vi det? Er det noen som har vitnesbyrd eller historier å dele om hvordan Gud har velsignet det som så lite ut?

## UT SE BAK I HEFTET FOR "3 I BØNN" OG "VEIER TIL VEKST"

Hensikten er å dele. Inviter naboer på en enkel kveldsmat hjemme hos dere! Helst folk som ikke går i menigheten. Kan det gjøres før neste samling i cellegruppa?

Del med noen hvilken betydning menigheten har for deg!

Utfordre bedriften din/arbeidsplassen din til å ha et sosialt engasjement!