

vår visjon: at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## Samtaleopplegg – grupper

ByMenigheten-Sandnes – Søndag 20. august 2006

### Tema:

Visjonen: At nye mennesker skal komme til tro . .

### Isbryter

Ta en runde i gruppen og del en kjekk eller annerledes opplevelse fra i sommer.

*Eller:*

Ta en runde der du sier hva menighetens visjon betyr for deg.

### OPP – mot Gud

Les teksten fra Rom. 1,1-17 sammen

Paulus sier han står i gjeld. Han har fått evangeliet, for å gi det videre til andre. Føler du at du står i gjeld til de som ikke har tatt imot?

I så fall – får det noen konsekvenser for deg?

Paulus skammer seg ikke over evangeliet. Skammer du deg? Hva er det som gjør oss flau eller skamfulle ved evangeliet? Ved å snakke om Jesus?

Vet du om noe som kunne skapt mer Jesus-begeistring? I ditt eget liv? I gruppen? I menigheten?

### SAMMEN – mot hverandre

En ny høst begynner – og det er mange utfordringer, bekymringer eller forventninger som møter oss. Ta en runde og del litt hvordan du har det og hva som er utfordringer.

Be enkelt for hverandre og for det som nå er nevnt. Her er et forslag: *Sørg for å ha telys og et større lys midt på bordet tilgjengelig. Hver person tar et telys – tenner det og sier: ”Kjære Gud, jeg tenner et lys for .....(navnet på personen til høyre), velsign ham/henne.”*

Snakk gjerne litt sammen i gruppen om hvordan dere ønsker å ha det i høst. Gjør gjerne en enkel avtale hva som er viktig for dere i gruppen.

### UT – mot andre

Del med hverandre en person dere vil be for i høst skal bli kristen/bekjenne seg som en kristen. Lederen tar ansvar for å skrive dette ned. Bruk litt tid utover høsten til å be/snakke om dette.

Er det noen nye dere kunne invitert til cellegruppen?

vår visjon: at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## Samtaleopplegg – grupper

ByMenigheten-Sandnes – Søndag 10. september 2006

### Tema:

Hva ville Jesus ha sagt til sin menighet?

Efesos: Kjærlighet

### Isbryter

Tenker du noen gang på at verden skal gå under? Er det en skremmende tanke?

### OPP – mot Gud

Les sammen først kap. 1 i Joh. Åpb.

Gå så til teksten for denne søndagen – Joh.Åpb. 2,1-7 – og prøv en annerledes måte å snakke om denne teksten på:

- Sett dere hver for seg rundt i rommet.
- Ta et par min. i stillhet og be Den Hellige Ånd om hans nærvær
- Les gjennom teksten stille og tenk – 4-5 min.
- Be over teksten i et par-tre minutter

Sett dere sammen, og ta en runde der hver enkelt sier noe om:

Hva sa denne teksten til meg?

Hva ville Jesus ha rost ByMenigheten-Sandnes for?

Har vi mistet vår første kjærlighet til Jesus?

Hva er de viktigste grunnene til at kjærligheten til Jesus blekner eller dør ut?

### SAMMEN – mot hverandre

Det handler om at Jesus må få tenne på nytt sin kjærlighet i våre hjerter. Litt ut fra hvor dere er i gruppen, så gjør en eller flere av disse forslagene:

- Ta tid til å lovprise Jesus for hans kjærlighet til oss. Forslag til noen sanger kan være:

Jeg elsker deg, Jesus

Alt for Jesu fot

Navnet Jesus

- Dette er også en gang da det kan være aktuelt å feire nattverd sammen i gruppen for å minnes Jesu kjærlighet til oss. Og be om at han på nytt må tenne sin kjærlighet i våre hjerter.

- Hvis dere er trygge nok, be for hverandre – gjerne ved å legge hendene på hverandre – om at Jesus må fylle dere på nytt med sin kjærlighet.

### UT – mot andre

Hvordan kan dere som gruppe vise noe av Jesu kjærlighet i praksis?

Er det noe dere kan gjøre for noen som har det vanskelig? For noen som strever?

Eller noe dere kan gjøre for folk i byen? I nabolaget?

vår visjon: at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## Samtaleopplegg – grupper

ByMenigheten–Sandnes – Søndag 24. september 2006

**Tema:**  
"Du har 6 meldinger"  
Smyrna; Lidelse

### Isbryter

Har du noen gang fantasert om hvordan livet ditt blir i himmelen? Hva har du i så fall sett for deg?

### OPP – mot Gud

Les sammen Joh.åp 2, 8-11.

Lidelse er på mange måter et universelt språk som alle forstår.

Samme hvor lenge vi får leve i denne verden får vi på en eller annen måte oppleve lidelse i en eller annen grad.

Del med gruppa en smertelig opplevelse hvor du tenkte at "Ingen forstår hva jeg går gjennom..."

Jesus sier til Smyrna-menigheten at han vet og forstår hva de gjennomgår.

Hva var din opplevelse av Jesus i den smertelige opplevelsen du nettopp nevnte?

### SAMMEN – mot hverandre

Adressaten for Joh.åp 2, 8-11 er en forfulgt, lidende og fattig liten gruppe Jesus-tilhengere. De bodde i byen Smyrna, som var en av den tids flotteste byer å bo i. Samtidig var keisertilbedelsen utbredt der, og alle som ikke tilba keiseren ble sett på som en trussel mot Romerriket. De kristne ble av denne grunn presset til å leve simple og fattigslige liv, med en overhengende fare for å bli arrestert, torturert og drept.

Vi i ByMenigheten lever i rikdom, og blir heller sett på med likegyldighet enn som en trussel av noen. Del med gruppa hva du tror hadde skjedd med menigheten om

- alle våre materielle privilegier ble tatt fra oss.
- vi som medlemmer av menigheten ble oppfattet som en trussel mot landets sikkerhet.
- gudstjenestene våre som regel ble avbrutt av mennesker som ropte ut trusler mot oss.
- cellegruppesamlingene måtte foregå i hemmelighet.

### UT – mot andre

Gjennom de siste hundre årene har flere måtte lide og dø for sin tro på Jesus enn de 1900 foregående årene til sammen.

Ta tid til å be for den delen av kirken som i dag blir forfulgt verden over.

- Be for de som er i fengsel for sin tro akkurat nå.
- Be for de som blir torturert hjemme eller i fengsel.
- Be for de som må skjule samlingene sine.
- Be for de som lever i redsel for å bli drept for sin tro.
- Be for de som holder på å miste sin tro pga det de må lide.

vår visjon: at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## Samtaleopplegg – grupper

ByMenigheten-Sandnes – Søndag 8. oktober 2006

### Tema:

“Du har 5 meldinger”  
Pergamon; Sannhet

### Isbryter

Forsøk å definere hva sannhet er? Kan det sammenfattes i et eller flere ord? Er det ulike sannheter for ulike grupper mennesker?

### OPP – mot Gud

Les sammen Joh.åp 2, 12-17.

Sannheten for menigheten i Pergamon er troen på Jesus. Den har de holdt fast på selv i vanskelige situasjoner.

Snakk sammen om hva den kristne sannhet er. Hva det betyr for deg som kristen.

Bruk tid i bønn sammen.

- Be om frelsesvisshet.
- Be om hjelp til å se sannheten på ny og på ny.
- Be om frimodighet til å stå for sannheten.

### SAMMEN – mot hverandre

Menigheten i Pergamon levde i et samfunn preget av umoral og ugudelighet. Men midt i denne hverdagen hadde de sin gudstjeneste, sitt kristne fellesskap.

Hvordan tror dere dette felleskapet i Pergamon var? Hva gjorde at de holdt fast på sin tro i en by "der Satan bor"?

Hvordan kan cellegruppen og menigheten vår blir et slikt "tilfluktssted" hvor vi kan komme å møte omsorg og støtte?

Pergamon fikk det mot seg, at de godtok for mye. Det holdt fast på sannheten, men godtok vranglære i sin menighet. Hvor mye skal vi tåle? Når går grensen for hva vi skal tåle og ikke?

### UT – mot andre

Sannhet kan ofte bli noe som støter mennesker og grupper. Det ligger i ordet sannhet at en holder noe for sant og andre ting for usant.

Samtidig med at vi skal respektere og tolerere andres mening og tro, skal vi holde fast på det vi holder for sant. Ikke bare holde fast, men også spre det videre med stor frimodighet.

Hvordan kan sannheten vi har bli noe troverdig for dem som enda ikke har sannheten?

Hvordan kan vi være troverdige vitner for sannheten?

vår visjon: at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## Samtaleopplegg – grupper

ByMenigheten-Sandnes – Søndag 22. oktober 2006

**Tema:**  
"Du har 4 meldinger"  
Tyatira - Hellighet

### Isbryter

Har du noen gang møtt en hellig person? Eller noen du oppfatter som hellig?

### OPP – mot Gud

Les sammen Joh.åp 2, 18-29

I versene 18 og 19 av dette sendebrevet gir Jesus menigheten skryt for at de har fått gjort mye bra. Han nevner i stikkordsform hva han ser de er gode på: Kjærlighet, tro, tjeneste og utholdenhet.

På hvilket av disse områdene regner du deg som best? På hvilket av disse områdene tror du ByMenigheten er best?

I versene 20-23 får menigheten på pukkelen for at de tolererer umoral blant sine egne. At en gruppe av menigheten holder seg til en dame Jesus kaller Jesabel, som bl.a syns det er ok å drive hor.

Hva tolerer du av umoral? Er det ok å betale dagmamma svart? Er det ok å betale maleren svart? Er det ok å snyte litt på skatten? Er det ok å flørte med en annens kone? Hvor går din grense for hva du tolerer hos deg selv og de rundt deg? Er det forskjell på hva du tolerer av deg selv og f.eks ektemaken eller en god venn?

### SAMMEN – mot hverandre

Jesus utfordrer menigheten i Tyatira på sin hellighet. De har kjærlighet, tro, tjeneste og utholdenhet. Men siden de tolerer umoral, mangler de hellighet.

Hva forbinder du med hellighet?

Paulus er frustrert i Rom 7, 15 over sin egen delte vilje. Hellighet er på mange måter det motsatte – nemlig å leve konsekvent, helt.

Nevn et område i livet hvor du har opplevd at du ønsker noe, men gjør noe annet.

### UT – mot andre

Menigheten i Efesus døde ut. Mens menigheten i Tyatira omfattet omtrent alle i hele byen rundt år 300.

Jesus kalte menigheten i Tyatira til hellighet. Både fordi helhet i kristnes liv og lære gjør at mennesker blir tiltrukket, men også for at de rundt skulle oppfatte Ham selv på en tydeligere måte gjennom den kristnes liv. Og siden menigheten vokste såpass i etterkant, må det være noe i dette med hellighet...

Hvordan tror du folk som ikke er kristne oppfatter deg? Hvordan tror du vi som kristne framstår som gruppe? Hvordan er en kristen som viser Jesus på en tydelig måte?

Be for hver enkelt i gruppa, del dere gjerne i menn og kvinner. Be for den enkelte om Den Hellige Ånds ledelse og visdom i møte med ikke kristne. Be om hjelp til å være mer slik Jesus var, slik at stadig nye kan oppdage Ham gjennom livet som den enkelte i gruppa lever.

vår visjon: at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## Samtaleopplegg – grupper

ByMenigheten-Sandnes – Søndag 5.november 2006

### **Tema:** Allehelgensdag

#### **Isbryter**

(En liten isbryter med sikte på gudstjenesten i Kulturhuset 12. november): Tror du at du kunne bli enormt rik og fremdeles ha god samvittighet? Hvorfor/hvorfor ikke? Hvor mye er for mye?

#### **OPP – mot Gud**

Finn fram teksten fra Rom. 8, 18-25 og prøv en annerledes måte å snakke om denne teksten på:

- Sett dere hver for seg rundt i rommet.
- Ta et par min. i stillhet og be Den Hellige Ånd om hans nærvær
- Les gjennom teksten stille og tenk – 4-5 min.
- Be over teksten i et par-tre minutter

Sett dere sammen, og ta en runde der hver enkelt sier noe om:  
Hva sa denne teksten til meg?

Gud har gjort alt i stand for oss – les Kol.1,5; 1. Pet. 1,4-5 og v. 13, Joh. 14, 1-4, - hva slags trøst gir det at Gud har planlagt vår framtid på en sånn måte? Hva kan det bety i møte med døden?

Les 2. Kor.4,14-18. Guds rike er et usynlig rike. Den synlige verden har så lett for å dominere vår hverdag, våre tanker, vår tid. Derfor er det slik at å leve i Guds rike krever disiplin, initiativ, aktiv handling, slik i grunnen alt som er av verdi gjør det.

Hva hindrer oss fra å være opptatt med den usynlige verden?

#### **SAMMEN – mot hverandre**

Sørg for å ha telys og et større lys midt på bordet tilgjengelig. Les 2. Kor. 4, 18. Hver person tar et telys – tenner det og sier: ”Kjære Gud, jeg tenner et lys for .....(navnet på personen til høyre), velsign ham/henne. La han/henne få ha det usynlige for øye”.

Når en har gått en runde kan en enten fortsette med en fri bønnestund eller avslutte felles med Fadervår og velsignelsen.

#### **UT – mot andre**

Å øve seg på å leve i Guds rike handler også om bevisstgjøring. Prøv noen kvelder å gjennomgå dagen sammen med Gud:

1. Vær stille en liten stund og ro ned kropp og sjel.
2. Takk for at Jesus er tilstede. Inviter ham til å lære deg.
3. Gå tilbake i tankene dine til da du våknet opp. Se på den scenen som om du såg den på video. Dette kan lede deg til å be om tålmodighet, om større kjærlighet, om mot, om tilgivelse eller andre gode verdier.
4. Fortsett gjennom dagen i det du går fra scene til scene. Noen scener fyller deg kanskje med takknemlighet, noen med anger. Snakk direkte med Gud om dette. Kanskje leder Gud deg til å be for noen av de menneskene du har møtt gjennom dagen.
5. Avslutt med en takk til Gud for hans nåde og kjærlighet. Be han om å fornye deg gjennom nattens søvn.

vår visjon: at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## Samtaleopplegg – grupper

ByMenigheten-Sandnes – Søndag 19. november 2006

**Tema:**  
"Du har 3 meldinger"  
Sardes - Realisme

### Isbryter

Hva forbinder du med det "å ha en fin fasade"? Ta en runde i gruppa.

### OPP – mot Gud

Les sammen Joh.åp 3, 1.

Menigheten i Sardes får vite av Jesus at "I navnet er du levende, men du er død." Med det mener Jesus å si at menigheten har en fasade som sier noe om en levende menighet, mens de bak fasaden er nær ved å dø.

Muligens har vi alle kristne menigheter en fasade som sier noe, og en innside som forteller en litt mer komplisert historie. Hva er din erfaring med dette? Har du opplevd fellesskap hvor det er stort sprik mellom fasade og virkelighet, eller omvendt; kristne fellesskap som ikke prøver å se bedre ut enn de er? Del gjerne noen erfaringer med gruppa.

Sett opp en liste over menigheter dere ønsker å be for, spesielt med bakgrunn i det dere nettopp har snakket om. Sett av 5-7 minutter på å be Gud om fornyelse og velsignelse i disse menighetene.

### SAMMEN – mot hverandre

Les sammen Joh.åp 3, 2-3.

Jesus lister her opp 5 påbud menigheten i Sardes MÅ følge for å få tilbake gløden. I prekenen på søndag ble innholdet i disse listet opp slik:

1. VÅKN OPP – dere lever i fortiden
2. STYRK DET SOM ER IGJEN – styrk dine kjerneverdier men vær fleksibel på metodene som brukes
3. HUSK – Husk at noe er Gud alene om å gjøre
4. HOLD FAST – Hold fast ved det oppdraget du er kalt til
5. VEND OM – For til de som er gitt mye kreves det mye tilbake.

Ta en runde på hvert punkt. Hvor opplever du at vår menighet er i forhold til disse tingene på en skala fra 1-10. Summør gjerne opp.

### UT – mot andre

Punkt 4 i listen over påbud til menigheten i Sardes setter fingeren på oppdraget en menighet har – å forkynne evangeliet til stadig nye. ByMenigheten har det samme oppdrag som andre menigheter, og vi har til og med formulert denne med egne ord. Hvor mange i gruppa kan ByMenighetens visjon utenatt?

Har du hatt med deg ikke-kirkelige venner på gudstjeneste eller gruppa noen gang? I så fall – hvordan var det? Del det med gruppa.

Om du ikke har hatt med deg ikke-kirkelige venner på gudstjeneste eller i gruppa noen gang, har du noen du kunne tenkt deg å inviterer? Del dette gjerne med gruppa.

Tidligere i høst satte vi opp hver vår (ikke-kirkelige) person vi skulle be for. Hvordan har det gått? Del dere gjerne i menn og damer og be konkret for de personene dere har på listen. Be spesielt om Guds ledelse om du merker det nærmer seg tiden for å invitere denne personen til gruppa eller på gudstjeneste.

vår visjon: at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## Samtaleopplegg – grupper

ByMenigheten-Sandnes – Søndag 10. desember 2006

### Tema:

”Du har 2 meldinger”  
Filadelfia - Mulighet

### Isbryter

Har du fått tilbud om enestående muligheter? En mulighet som du har fått i fanget, som har gitt deg mye?  
Hva gjorde denne muligheten med deg?

### OPP – mot Gud

*Mulighet til frelse*

Les sammen Joh.åp 3, 7-13

Teksten handler om at veien til Gud står foran menigheten i Filadelfia. I deres svakhet, midt i deres hverdag kommer ordet om veien til Gud. ”Hold fast på det du har” lyder ordet fra Herren.

Den samme dør, den samme vei til Gud deler vi med menigheten i Filadelfia. Hold fast på troen du har, så ingen tar seierskransen, frelsen, fra deg.

Døren er frelsen ved Jesus død og oppstandelse.

Les Joh 14, 6.

Bruk litt tid på å be sammen;

- Takk for frelsen
- Takk for veien som ligger åpen til Gud
- Takk for at dette ikke er noe vi skal gjøre, men noe vi får.

- Be om hjelp til å holde ut selv når vi vakler både i liv og tro.

### SAMMEN – mot hverandre

*Frelsens muligheter*

Menigheten i Filadelfia får ros for holde fast på troen midt i deres svakhet og i vanskelige tider.

Hva er det som kan få oss til å tvile?

Hvordan kan dere i cellegruppen hjelpe hverandre å holde fast på den troen dere har fått?

Lag en liten liste med enkle ting dere kan gjøre for å hjelpe hverandre.

### UT – mot andre

*Frelsens muligheter = mulighet til tjeneste*

Vi har muligheten til frelse. Dette gir oss igjen andre muligheter. Mulighet til å utgjøre en forskjell i andre menneskers liv.

- Er det ting du kunne tenke deg å gjøre for å hjelpe andre?
- Er det ting du har lyst å gjøre for å kunne fortelle/vise andre hvem du tror på?
- Er det noe dere som cellegruppe kan gå sammen om å gjøre for noen andre?
- Hvordan tjener du best? Hva liker du å gjøre? Hva har du lett for å gjøre for andre?

Bruk tid på å be for hverandre:

- Be om hjelp til å se muligheter til å tjene andre.
- Be om muligheter til å fortelle/vise andre hvem Gud er.
- Be om styrke til å holde ut selv når livet er vanskelig.