

ADAM SET ENOSJ KENAN
MAHALALEL JARED ENOK
METUSJALAH LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET GOMER
MAGOG MADAI JAVAN TUBAL
MESJEK ASJKENAS RIFAT
TOGARMA ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM KUSJ MISRA-
JIM PUT KANAAN SEBA HAVILA
SABTA RAMA SABTEKA SABA
DEDAN NIMROD SIDON HET
ELAM,ASSUR ARPAKSJAD LUD
ARAM US HUL GETER MASJ
SJELAH EBER PELEG JOKTAN
ALMODAD SJELEF HASAR-
MAVET JERAK HADORAM
USAL DIKLA ABIMAEEL
SABA OFIR HAVILA JOBAB
ARPAKSJAD JELAH EBER
PELEG RE'U SERUG NAKOR
TARAH ABRAHAM ISAK IS-
MAEL NEBAJOT KEDAR AD-
BE'EL MIBSAM MISJMA DUMA
MASSA HADAD TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA KETURA SIM-
RAN JOKSJAN MEDAN MIDJAN
JISJBAK SJUAH SABA DEDAN
EFA EFER HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU ISRAEL
ELIFAS RE'UEL JE'USJ JALAM
KORAH TEMAN OMAR SEFI
GATAM KENAS TIMNA
AMALEK NAHAT SERAH
SJAMMA MISSA LOTAN SJOB-
BAL SIBON ANA DISJON ESER
DISJAN HORI HOMAM TIMNA
ALJAN MANAHAT EBAL SJEFI
ONAM. AJJA ANA DISJON
HAMRAN ESJBAN JITRAN
KERAN BILHAN SA'AVAN
JA'AKAN US ARAN BELA JO-
BAB HADAD SAMLA SAUL
BA'AL-HANAN HADAD ME-
HETABEL MATRED
T I M N A A L J A
JETET OHOLIBAMA ELA PINON
KENAS TEMAN MIB-
SAR MAGDIEL IRAM RUBEN
SIMEON LEVI JUDA JISSAKAR
SEBULON DAN JOSEF BENJA-
MIN NAFTALI GAD ASJER ER
ONAN BATSJUA TAMAR
PERES SERAH HESRON HA-
MUL SERAHS SIMRI ETAN
HEMAN KALKOL DARDA AKAR
ASARJA JERAKME'EL RAM

Et møte med
TROSHELTER
fra Det Gamle
Testamentet

Lussy med Gud

Et hefte produsert i samarbeid med:
Ålgård Menighet
ByMenigheten-Sandnes
Frøyland og Orstad Kyrkjelyd

En liten gutt ønsket å møte Gud. Han visste at det kom til å bli en lang reise, så han pakket ned litt niste og noen bokser cola i sekken sin. Så ga han seg i vei.

Da han hadde gått to kvartaler, så han en gammel dame som satt i parken og bare stirret på duene. Gutten gikk bort og satte seg ved siden av henne på benken. Etter en stund, åpnet han sekken sin og fant fram nista. Da så han at damen også så litt sulten ut. Uten et ord, rakte han henne ei brødskive. Hun smilte varmt, tok imot brødskiva og begynte å spise.

Smilet hennes var så vakkert at gutten ønsket å se det igjen. Derfor tok han opp en colaboks og rakte mot henne, fortsatt uten et ord. Damen tok boksen med det vakreste smil til takk. Slik ble de sittende ved siden av hverandre resten av dagen, mens de delte guttens niste og drakk opp brusen hans. De bare satt der, fortsatt uten å veksle ett ord.

Da solen begynte å gå ned, oppdaget gutten at han var trett og måtte gå hjem. Han pakket sakene sine, reiste seg og begynte å gå. Da han hadde gått noen skritt, snudde han seg brått og løp tilbake til damen på benken. Uten et ord bøyde han seg ned og ga henne en varm klem.

Damen smilte sitt vakreste smil mot ham, og gutten smilte tilbake.

Da gutten straks etter kom hjem, ble moren overrasket over hvor smilende og glad han så ut.

- Hva har du gjort i dag, da, gutten min, siden du ser så glad ut? spurte hun.
- Jeg har spist lunsj med Gud, sa gutten, og fortsatte med et stort smil, før hans forskrekkede mor rakk å si noe:
- Og du skulle sett, hun hadde verdens vakreste smil!

Samtidig kom den gamle damen hjem, full av glede og med et strålende smil.

- Hvor har du vært i dag, sa hennes sønn, forundret over hvor glad hun så ut.
- Jeg har spist lunsj med Gud, sa den gamle damen, og fortsatte før sønnen rakk å kommentere utsagnet:
- Vet du, han er mye yngre enn jeg hadde trodd!

Alt for ofte underslår vi viktigheten av et smil, en berøring, et ord, et lyttende øre, et kompliment, eller den aller minste form for omsorg. Bare et lite smil, kan ha evnen til å endre en menneskets dag, ja, kanskje selv et helt liv. Omfavn alle på lik linje.

Funnet på bloggen "Stines hverdag". Tillatelse til videre bruk.

Noen ord før dere starter

Hva om

- Du hadde et møtepunkt med Gud, hvor du fikk mat for ditt åndelige liv?
- Fellesskapet dere har hjemme hadde blitt en arena for åndelig vekst for alle generasjoner?
- Vi som menighetsfellesskap fikk mer lyst til å lese i Bibelen?
- Gudstjenestetemaet ble snakket om i hjemmet og i smågrupper?

Heftet du holder nå i hånden er ikke hele svaret på disse lengslene. Men det kan være en del av svaret. Bruk heftet sammen med resten av familien din. Dere som har barn utfordres til å inkludere barna deres i dette. Det dreier seg om "Tro på hjemmebane" - verdens viktigste arena for åndelig vekst!

Oppbygging av heftet

Heftet inneholder informasjon om de ulike Bibelske personene vi følger. Det er knyttet opp til gudstjenesten og den undervisning store og små har mottatt der. Dere vil bli utfordret til bønn og samtale i familien. Åndelig liv handler om praksiser. Bruk også god tid på å prøve å lære Mannakornene utenat.

Gruppeopplegg

Gruppeopplegget er bygget opp rundt strukturen Opp-Inn-Ut.

OPP—Handler om tilbedelse og fokusendring. Det er viktig at noen har forberedt dette litt på forhånd. For noen grupper vil det være naturlig å synge sammen, for andre vil det være naturlig å lytte. Prøv dere frem, både på innhold og tidsramme. Det er ønskelig at dere setter av minst 10 min. av kvelden til dette.

INN—Stedet for Bibellesing, samtale og bønn for og med hverandre

UT—Ikke hopp over dette punktet, men la dere utfordre til å bety en forskjell for noen. Jobb med minst 2 prosjekter i løpet av denne perioden. (se s. 42) Be jevnlig for mennesker utenfor menighetsfellesskapet!

ADAM SET
ENOSJ KENAN MAHA-
INN**HOLD**
METUSJALAH
LAMEK NOAH SEM
KAM JAFET GOMER
MAGOG MADAI JAVAN
TUBAL MES-
ADAM
JEFESIK KANANIFAT
TOGARMA ELISJA
TARSIS KITTIM RO-
DANIM KUSJ MISRA-
JIM PUT KANAAN
SEM HAVILA SABTA
DINA
RUBEN SAELENA SABA
DEDAN NIMROD
SIDON HET
ELAM ASSUR AR-
PAKSJAD LUD ARAM
JOSEF
UDJASJ
SJELAH EBER PELEG
JOKTAN ALMODAD
SJELEF HASARMAVET
JERAK HADORAM
UDJASJ
MOSES
SABA OHIR HAVILA
JOBAB ARPAKSJAD
JELAH EBER PELEG
RE'U SERUG NAKOR
TARAH ABRAHAM
JOSVA
ISRAEL
JOT KEDAR ADBE'EL
MIBSAM MISJMA
DUMA MASSA HADAD
TEMA JETUR NAFISJ
KEDMA KETURA
SIBON
GIDEON
MEDAN MIDJAN
JISJBK SJJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU
ISRAEL ELIFAS
RE'UEL JE'USJ JALAM
KORAH TEMAN OMAR
SEFI GATAM KENAS
TIMNA
AMALEK NAHAT
SERAH SJAMMA
MISSA LOTAN SJOBAL
SIBON ANA DISJON
ESER DISJAN HORI

INGRESS

Man gave names to all the animals
In the beginning, in the beginning. (x2)

He saw an animal that liked to growl,
Big furry paws and he liked to howl,
Great big furry back and furry hair.
"Ah, think I'll call it a bear."

He saw an animal up on a hill
Chewing up so much grass until she was
filled.
He saw milk comin' out but he didn't
know how.
"Ah, think I'll call it a cow."

He saw an animal that liked to snort,
Horns on his head and they weren't too
short.
It looked like there wasn't nothin' that
he couldn't pull.
"Ah, think I'll call it a bull."

He saw an animal leavin' a muddy
trail,
Real dirty face and a curly tail.
He wasn't too small and he wasn't too
big.
"Ah, think I'll call it a pig."

Next animal that he did meet
Had wool on his back and hooves on
his feet,
Eating grass on a mountainside so
steep.
"Ah, think I'll call it a sheep."

He saw an animal as smooth as glass
Slithering his way through the grass.
Saw him disappear by a tree near a
lake . . .

*Bob Dylan—Man gave name to all the animals
Se på Youtube for ulike versjoner av denne sangen med gode illustrasjoner*

1 Mos 1, 26—31

TEKST

Da sa Gud: «La oss skape mennesker i vårt bilde, som et avbilde av oss! De skal råde over fiskene i havet og fuglene under himmelen, over feet og alle ville dyr og alt krypet som det kryr av på jorden.» Og Gud skapte mennesket i sitt bilde, i Guds bilde skapte han det, til mann og kvinne skapte han dem. Gud velsignet dem og sa til dem: «Vær fruktbare og bli mange, fyll jorden og legg den under dere! Dere skal råde over fiskene i havet og fuglene under himmelen og alle dyr som det kryr av på jorden!» Og Gud sa: «Se, jeg gir dere alle planter som setter frø, så mange som det finnes på hele jorden, og alle trær som bærer frukt med frø i. De skal være til føde for dere. Og til alle dyr på jorden og alle fugler under himmelen og alt som kryper på jorden, alt som har livsånd i seg, gir jeg alle grønne planter til føde.» Og det ble slik. Gud så på alt det han hadde gjort, og se, det var overmåte godt. Og det ble kveld, og det ble morgen, sjette dag.

LITT OM ADAM

GENERELT

Vi er skapt i Guds bilde, og dette er et viktig poeng i denne historien. Å være skapt i hans bilde understreker hvert enkelt menneskes verdi og at vi er skapt til å leve i en relasjon til Gud.

Gud er den som deler alt han har. Han er den som gir til oss, ikke etter hva vi fortjener, men etter hva vi trenger. Han spør ikke "hva har du gjort for meg?", men han spør "hva kan jeg gjøre for deg?".

De første menneskene, Adam og Eva, fikk et oppdrag. Dette handlet om å forvalte Guds skaperverk på jorden. Skapelseshistoriene forteller hvem som har skapt det vi omgir oss med. Alt fra kosmos til mikrokosmos er skapt av Gud.

Gud satte menneskene til å forvalte alt dette. Ikke til å utnytte det, men benytte og bruke det på en god måte. Ikke å drive rovdrift, men å forvalte.

Historien "Lunsj med Gud" viser oss innholdet i og basisen for det oppdraget vi er gitt. Vi skal forvalte det vi har på Guds måte. De første kristne beskrives som mennesker med en slik karakter.

De solgte eiendommene sine og det de ellers eide, og delte ut til alle etter som hver enkelt trengte det.
Apg 2,45

Hva om vår verden bestod av 6 milliarder mennesker som hadde denne holdningen? Hvordan ville verden da ha sett ut?

Det kan tenkes som en fantasiverden og lite virkelighetsnært. Men hva om vi alle jobber mot å nå våre drømmer. Forvaltning handler om mange områder. Det handler bl.a. om tid, penger, evner og miljø. Hvordan bruker vi tiden og evnene våre? Hvilket forhold har vi til våre penger og materielle verdier? Hvordan forholder vi oss til miljøspørsmål?

De første menneskenes oppdrag er også vårt oppdrag. Ingenting er forandret, bortsett fra at vi har mer tid å forvalte, mer penger å bruke og større miljøutfordringer enn på noe annet tidspunkt i historien.

Så hva gjør vi med dette? Å tenke tiende med våre penger er et viktig grep. Men også å se på tiden som brukes og hva den brukes på. Gjøre noen bevisste valg i forhold til miljøet. Husk—ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt!

Det handler om det oppdraget som er menneskenes 1. oppdrag. Forvaltning!



ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHAL AL EL IJA
RED ENOK METUS-
JALAH LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM PUT
KANAAN SEBA
HAVILA SARTA
RAFAEL EKA
SABEDAN NIM-
ROD SIBON HET
ELAM AR AR-
PAKAD LUD ARAM
USUR ER
MASJ SJELAH EBER
PELEG JERAN
ALMOH SJELEF
HASANIM VET
JERUSA DORAM
USAL ELIABI
MAEL SABAFIR
HAVILABAB
ARPAJE
LAFBER PELEG
REUSERU NAKOR
TAFELAHAM
ISAEL NEBA-
JOT KEDAR ABE EL
MIBSAM IMA
DUMI SA HA-
DANEN JETUR
NAPHTOMA
KETURAN
JOKSIAN MIDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA DEDAN
EFA EFER HANOK
ABIDA ELDA AISAK
ESAU ISRAEL
ELIFAS REUEL
JEUSJ JALAM
KORAH TEMAN
OMAR SEFI GATAM
KENAS TIMNA
AMALEK NAHAT
SERAH SJAMMA
MISSA LOTAN SJO-
BAL SIBON ANA
DISJON ESER DIS-



ISBRYTER

GRUPPEOPPLEGG

Tenk at du har 100 000 kroner du har til fri disposisjon—hva vil du brukt dem til?

OPP Velg en eller to av følgende

Les sammen Salme 8—les sakte vers for vers.
Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.
Syng noen sanger sammen.

INN

En i gruppa ber ei enkel bønn om Åndens ledelse over samtalen:
Les bibelteksten (1 Mos 1, 26-31) sammen 2 ganger – først en gang høyt og så gang stille. Bruk deretter 5 minutter i stillhet.

Del med hverandre en tanke/oppdagelse hver fra teksten. La alle få komme med sin tanke uten at dette blir kommentert av noen av de andre i gruppa. Samtal så litt om det dere oppdaget.

To stikkord møter oss, krav og glede.

Del tanker, opplevelse og erfaringer som gjør forvalteransvar og giverglede til krav. Hva lager den dårlige samvittigheten?

Hvordan kan friheten, gleden og det gode Gud vil oss gi, prege vårt forvalteransvar og vår givertjeneste?

Vi vet alle at vi strever med rikdommen vår, forbruket, måten vi forvalter naturen, spenningen mellom det å unne seg noe og det å ta til seg for mye.
Hvordan kan vi som gruppe gå konkrete skritt i retning av å forvalte det Gud har gitt oss på en god måte, en måte som samtidig kan være med å vise andre hva troen vår betyr i praksis? Let sammen etter de små konkrete og gjennomførbare skrittene!

På bakgrunn av dette – er det noe dere vil gjøre sammen?
Be for det dere er kommet fram til!

UT—Jobb med ett av forslagene side 42

Finn et navn—bønneemne for tiden som kommer ut fra det dere har snakket om.
Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

- Første gang Gud snakket til oss mennesker, så ba han oss om å ta vare på det vi omgir oss med på en god måte.
- Det er nok mat på jorden til alle mennesker, likevel er det mange som sulter.
- Mange forskere sier at naturen er ”syk” fordi vi ikke klarer å forvalte den rett.

LES I BIBELEN

Les teksten fra 1 Mos 1, 26—31 sammen. Bruk gjerne en barnebibel dersom det er små unger. Les også sammen Salme 8.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Det oppdraget som Adam fikk er et oppdrag som gjelder oss. Ta vare på det vi omgir oss med, og fordel det vi har på en rettferdig måte. Vi ser i vår verden at dette ikke er lett å få til. Hva mener dere er årsaken til at ikke alle har nok mat i vår verden og at naturen ødelegges?

TENK PÅ ADAM

Adam fikk i oppdrag å gi alle dyrene navn. Lek sammen med tanken på at dere nå skal gi følgende dyr nye navn. Hest, ku, sau, hund, elg, løve, hval, krokodille, neshorn, apekatt. Hvilke navn ville du gitt dem—NB det er ikke lov å bruke navn på dyr som allerede er, må være helt nye navn. Forklar hvorfor du valgte dette navnet?

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Bibelen sier at det vi har skal vi bruke klokt. Hvordan kan vi som familie dele våre penger, tid og ting på en klok måte?

Er det ting du/dere gjør for å ta vare på naturen og miljøet? Hva er vi flinke til og hva kan vi evt. bli enda flinkere til?

Hvordan vil vi at gjester og venner skal ha det når de er på besøk hos oss?

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUTJ

SEB AVILA
SABTAJ
SABTEJ
SABTEJ
DEJ
SID
ELAM ASSUR
ARPAKSJ
ARAM
GETJ
SJEJ
PELEJ
ALMODAJ
SJELEF HASAR-
MAVJ
JERJ
USAJ
ABIJ
SAEJ
HAVILA JOBAB
ARPAKSJ
JELAJ
PELEJ
REJ
NAKORJ
RAH ABRAJ
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBEJ
SAMIJ
DUMAJ
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ
KETURAJ
JOKSJAN
MIDJAN
SJUJAH
DEDAN
HANOK
ELDAJ

ISAK ESUJ

ISAK ESUJ

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Finn et fast tidspunkt hvor dere som familie ber for de ulike bønneemnene som er angitt under her. Fyll gjerne på med egne bønneemner som for eksempel venner og kjente du/dere ønsker skal komme til tro, fadderbarn dere har, et land i en spesiell situasjon etc.

MANDAG

Skoler og barnehager i nærområdet
Kommune og kommunepolitikere
Egne bønneemner:

TIRSDAG

Menigheter i nærområdet
Misjonsorganisasjoner i Norge
Egne bønneemner:

ONSDAG

Ungdomsarbeidet i menigheten
Konfirmantene
Egne bønneemner:

TORS DAG

Menighetens misjonsprosjekt
Arbeidsplasser i ditt nærområdet
Egne bønneemner:

FREDAG

Kongen og kongehuset
En mer rettferdig fordeling av verdens rikdom
Egne bønneemner:

LØRDAG

Morgendagens gudstjeneste
Barnearbeidet i menigheten
Egne bønneemner:

SØNDAG

Frivillige hjelpeorganisasjoner
Regjeringen og stortinget
Egne bønneemner:

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

**"Du skal elske Herren din Gud,
av hele ditt hjerte,
av hele din sjel
og av all din makt,
og din neste som deg selv"
Matt 22.37**

**"Gleden i Herren er vår styrke"
Nehemja 8:10**

**Og Gud makter å gi dere all sin gave i rikt mål,
så dere alltid og under alle forhold har nok av alt,
ja, har overflod til all god gjerning.
2 Kor 9,8**

**Forman dem som er rike i denne verden,
at de ikke må være overmodige
og ikke sette sitt håp til den usikre rikdommen,
men til Gud, han som gir oss rikelig av alt
for at vi skal nyte det.
1 Tim 6,17**

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUTJAJIM
SEBIVAVILA
SABTARIM
SABTEHIMBA
DEBIMIMROD
SIDIMIMROD
ELAM ASSUR
ARPAKSJIM LUD
ARAMIM
GETIM MISJ
SJEHIMMER
PELEGIM TAN
ALMODADIM
SJELEF HASAR-
MAVIM
JERIM HALDRAM
USA DIKLIM
ABIMAFET
SABIMAFET
HAVILA JOBAB
ARPAKSJIM
JELAFIMMER
PELEGIM
REKIM
NAKORIM
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU

INGRESS

"Ikke gå for langt vekk fra leiren, Dina. Det er ikke trygt å være for mye sammen med Ka-naaneerne." "Jeg forstår, mor." Hun hadde egentlig ikke tekt å gå så langt heller, men da to jenter kom og vinket til henne, gikk hun med dem. De virket jo så greie. Og da de sa: "Bli med oss!" gjorde hun det.

Hun fulgte dem helt til hun merket at hun var kommet så langt at hun ikke lenger kunne se leiren til faren sin, Jakob. "Nå kan jeg ikke gå lenger," sa hun. "Prinsen i byen vår synes du er så vakker. Han har lyst til å møte deg." Men Dina ristet på hodet. "Da må han gå til faren min og snakke med ham først."

Men plutselig var prins Sikem der. De ungene damene sprang leende av sted. Dina rygget vekk fra prinsen, men han holdt henne fast og ville ikke slippe. Da hun prøvde å skrike, holdt han henne for munnen og tvang henne ned i bakken. "Jeg tar deg med hjem til meg," sa han. "La meg dra hjem igjen!" hulket Dina. "Du skal gifte deg med meg!"

Da hun prøvde å komme seg vekk, løftet han henne opp. Hun sparket for å komme løs, men han bar henne til stedet der familien og vennene hans holdt til. Alle lo da de så dem, og sa: "Se, prinsen har valgt seg ut ei kone!" Prinsen tok Dina med inn i teltet sitt. "Faren min og brødrene mine kommer til å finne meg og ta meg med hjem igjen!"

Men prinsen lo. "Nei, de finner deg nok ikke. Jeg har alt vist dem at jeg er sterkst, siden jeg greide å stjele deg rett for nesa på dem. Du er i mitt rike nå. Her er jeg prins, og du tilhører meg!" Dina hulket og gråt og ropte i håp om at noen skulle befri henne så hun kunne dra hjem. Men ingen kom.

Sa prinsen kom tilbake fortalte han at faren og de tolv brødrene hadde gått med på at han skulle få gifte seg med henne. Men først hadde det blitt bestemt at prinsen og alle mennene i familien hans måtte la seg omskjære. De ville ha store smerter en tid etterpå. Dina støttet hodet i hendene sine. Hun ville ikke gifte seg med en mann som ikke var god mot henne. Hva slags mann var det?

Prinsen dro av gårde igjen. Neste gang han kom tilbake var han krumbøyd og klagde over plagsomme smerter. "Nå må du ta deg av meg. Se hva jeg må gå gjennom fordi jeg elsker deg." Dina visste bedre enn å tro på det han sa. Hva visste forresten han om kjærlighet? Han hadde jo aldri vært kjærlig mot henne.

Etter at alle Sikems menn hadde latt seg omskjære, og hadde så store smerter at de ikke klarte å røre seg, hørte Dina skrik fra byen. Så hørte hun noen rope navnet hennes. "Dina!" Det var broren, Levi. De andre brødrene ropte også.

"Her er jeg!" Levi og Simeon styrtet inn til henne og drepte prinsen med sverdene sine. De grep tak i Dina og skyssset henne ut av byen. Da de kom frem til leiren, kastet hun seg i armene på moren Lea. Jakob, faren hennes, strøk henne over ryggen og gråt sammen med henne.

Hentet fra boken "30 bibelfortellinger for hele familien" - Francine Rivers og Shannon R Caibion

INNLEDNING

"Gud så på alt det han hadde gjort, og se, det var overmåte godt"(1. Mos 1, 31). Slik avsluttes den første skapelsesfortellingen, og dette var utgangspunkt for forrige tema om Adam, forvaltning og Guds skaperglede.

Kontrasten kunne knapt vært større. Fortellingen om Dina handler om voldtekt, ærekrenkelse, skam, hat, hevn, og massedrap på uskyldige. Reaksjonen og handlingene til Dinas brødre avslører den store forskjellen på vårt moderne samfunn og datidens Midt-Østen, både når det gjelder individ vs kollektivt, og at vi møter en mye sterkere skam/ære tenkning enn vi har tradisjon for i Vest-Europa. Samtidig vil ønsket om hevn etter urett langt på veg være naturlig for de fleste mennesker, i de fleste kulturer.

For hovedtema i teksten er altså krenkelsen av Dina. Voldtekten kalles en skjenselsdåd i vers 7. Hvert eneste menneske er skapt i Guds bilde og har derfor en uendelig verdi. Gud har skapt hver enkelt med en egen verdi, som er ukrenkelig. Likevel opplever mange å bli tråkket over og krenket. Og Dina er bare ett av utallige eksempler på den store krenkelsen.

Nettopp derfor er det spennende å bruke denne fortellingen. For den er usminnet og brutal, og derfor en påminnelse om at alt faktisk ikke er overmåte godt. Dinas verden er vår verden. Alt for mange i våre sammenhenger bærer på sår etter ulike former for krenkelser, eller bærer på hemmeligheter som de ikke tør dele med andre. Kirka skal ikke bare være opptatt av det som er pent og pynnelig, men skal tale sant om livet slik det faktisk er. Kanskje kan fortellingen om Dina få noen til å ta tak i sine egne vanskeligheter, til å sette ord på det vonde? Og til å gjøre oss som fellesskap trygge nok til å snakke åpent om livets smerte?

Men hva med hevnen og tilgivelsen? Vi leser om at Dinas brødre Simeon og Levi slakter ned Sikem og mennene i hans folk. Hevntanken er stedvis sterk i det gamle testamentet, men tas oppgjør med av Jesus. Jesus snakker om tilgivelse og om å elske sine fiender. Gandhi har i denne ånd sagt: Hvis vi praktiserer "øye for øye", så er snart hele verden blind. Men hva når det grusomme har skjedd? Tilgivelse er et vanskelig tema og vi må vokte oss vel for ikke å forkyne tilgivelsens nødvendighet for lettvindt. Kanskje må man tenke annerledes om tilgivelse.

Oprah Winfrey, som selv har blitt utsatt for overgrep, har sagt: "Tilgivelse er ikke å glemme eller å si at det som skjedde er greit. Tilgivelse er å godta at det skjedde, og gi slipp på håpet om at fortiden var annerledes." Jesus sier at det vi binder, binder oss. Det vi gjør fri, gjør oss fri.

Målet og retningen tydelig: "Som Herren har tilgitt dere, skal dere tilgi hverandre." (Kol 3,13)

Teksten om Dina finner du i 1 Mos. 34

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-

JIEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA

SABTA RABAN
SABTEJARA
DEBIR HAROD
SIDON TIR
ELAM SUTR
ARPAKSJAJUD
ARAM US HUL

GETUR
SJEJAH ER
PELEG AKTAN
ALMAD
SJEJAH AR-
MAVET

JERUSALEM
USAL DREK
ABIMAEI
SABTA JONAB
HAVA JONAB
AREKSJA
JELI EFERE

PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR

ADBEEL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA

KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU



ISBRYTER

GRUPPEOPPLEGG

I hvilke livssituasjoner er det vanskeligst å stole på Gud?

OPP

Les sammen Salme 102—les sakte vers for vers
Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen
Syng noen sanger sammen

INN

Les 1 Mos 34, 1-7. Del med hverandre tanker dere får i møte med denne teksten.

Når den som har det vanskelig tørr å dele det som er vanskelig, oppstår en ny form for nærhet. Kan det være slik og i vårt forhold til Gud?

I det gamle Israel var det slik at Klagesangen var en del av lovsangen og tilbedelsen. Når vi virkelig tørr å skrike ut vår klagesang, lar vi Gud få være Gud og lukker han inn i vårt innerste. Derfor er klagen både lovsang og tilbedelse. Samtal litt om sammenhengen mellom klage og tilbedelse!

Hvordan kan vi som gruppe legge til rette for at vi deler krevende og vonde ting med hverandre – samtidig som det er trygghet for at ingen skal presses til å dele mer enn det som kjennes trygt og riktig?

Hvordan kan vi som enkeltmennesker og gruppe bidra til å lege sår og hjelpe mennesker med vonde erfaringer, og på den måten rydde vei for tro og fellesskap i menneskers liv?

Gå sammen 3 og 3. En sitter mens de to andre står rundt og legger hendene på vedkommende. Be stilt for vedkommende i ca 2 min. Bytt slik at alle blir bedt for. Del så med hverandre hva dere ba om.

UT—Jobb med et av forslagene side 42

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling.

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

- Dina var den eneste jenta i familien til Jakob, men hun hadde tolv brødre! Slike store familier var vanlig den gangen. Gutter gikk på skole og lærte arbeidet til fedrene sine. Jenter ble værende hjemme og lærte det de trengte for å bli dyktige husmødre av mødrene og andre kvinner.
- Navnet Dina betyr dom. Navnet passer på henne siden mennene fra Sikem fikk merke dommen over måten prinsen behandlet Dina på. Mennene i hennes egen familie fikk også kjenne dommen over det de gjorde mot mennene i Sikem.

LES I BIBELEN

Les deler av teksten fra 1 Mos. 34 og Ingressen til dette avsnittet sammen. Ingressen er en fri omskriving av historien.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Gud har gitt oss familien vår for at vi skal kjenne oss trygge. Familien lærer oss regler for hva vi kan gjøre og hvor vi får lov til å gå. Gud ønsker at vi holder oss unna farlige steder. Men hvis vi likevel befinner oss på et sted vi ikke skulle ha vært, vil Gud gå med oss gjennom det vanskelige vi måtte møte der.

TENK PÅ DINA

På Dinas tid var unge kvinner utrygge hvis de ikke holdt seg i nærheten av telte-
ne til familien sin. Da Dina kom til Sikem, forgrep prinsen seg på henne og tok
henne til fange. På grunn av dette, drepte brødrene hennes alle menn i Sikem.
Det brødrene gjorde kalles å ta hevn. Hvorfor tror du det er slik at Gud sier at
vi skal overlate til ham å ta hevn for det vonde andre gjør mot oss? Hvordan
viste familien til Dina at de var glade i henne da hun kom hjem igjen?

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Foreldre og besteforeldre lager regler for å beskytte deg. De vet at ikke alle
som virker greie, er det. Hvordan kan du vite hvem som er til å stole på? Hvilke
steder har foreldrene dine sagt du må holde deg unna? Hvorfor tror du de ikke
vil la deg gå dit?

Snakk sammen om grenser for berøring. Hva de skal gjøre dersom de opplever
at noen går over de grensene, og at vonde hemmeligheter kan sies til personer
som de stoler på. Hva har voksne og ungdommer lov til og ikke lov til i møte med
barn. Vær konkrete!

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA

SABTA RAB-
SABTEH SABA
DEBIR MIROD
SIDON ET
ELAM EN-
ARPAKSJ LUD
ARAM US HUL
GETAR-
SJE LAH EN-
PELECH KATAN
ALMAD
SJEK EN-
MAVET

JERUSALEM
USAL EN-
ABIMALEL
SABTA JONAB
HAVA JONAB
ARPAKSJ
JELI EFER
PELECH

RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD

TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
S'JUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Finn et fast tidspunkt hvor dere som familie ber for de ulike bønneemnene som er angitt under her. Fyll gjerne på med egne bønneemner som for eksempel venner og kjente du/dere ønsker skal komme til tro, fadderbarn dere har, et land i en spesiell situasjon etc.

MANDAG

Om hjelp til å lytte til gode råd fra voksne personer
Om beskyttelse for barn i nærområdet
Egne bønneemner:

TIRSDAG

Menigheter i nærområdet
Organisasjoner som jobber i forhold til seksuelle overgrep
Egne bønneemner:

ONSDAG

Ungdomsarbeidet i menigheten
Konfirmantene
Egne bønneemner:

TORS DAG

Menighetens misjonsprosjekt
At helsesøstre og leger oppdager barn som har det vondt
Egne bønneemner:

FREDAG

Kongen og kongehuset
Barn som lider i verden av sult
Egne bønneemner:

LØRDAG

Morgendagens gudstjeneste
Barnearbeidet i menigheten
Egne bønneemner:

SØNDAG

Frivillige hjelpeorganisasjoner
Mennesker som blir forfulgt for sin tro
Egne bønneemner:

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

**Gutter kan bli trette og slitne,
unge menn kan snuble og falle.
Men de som venter på Herren,
får ny kraft;
Jes 40,30-31**

**Men Ånden selv går i forbønn for oss med sukk uten ord.
Rom 8, 28**

**Når jeg er redd, vil jeg stole på deg,
med Guds hjelp skal jeg prise hans ord.
Sal 56, 4-5**

**I det høye og hellige bor jeg
og hos den som er knust og nedbøyd i ånden.
Jes 57,15**

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-

JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA

SABTA RARA
SABTEHABA
DEBILAUROD
SIDONIT
ELAMJANIR
ARPAKSJALUD
ARAM US HUL

GETHUR
SJELAHJER
PELEQKANTAN
ALMAD
SJEKAR-
MAVET
JERAM

USALDIRA
ABIMAF
SAB
HAVILA JOHAB
ARPAKSJALUD
JELHIFER
PEL

RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD

TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU

INGRESS

Balladen om Lille Jan

For lenge siden, i ville vesten i Okidoki Corral, bodde en fyr som ble kalt Lille Jan. Han hadde elleve cowboybrødre, alle med fransk aksent. Lille Jan var farens favoritt, og til bursdagen sin fikk han en kjempefin cowboyvest med mange friske farger. Det likte ikke brødrene i det hele tatt. Og selv om han ikke visste hvorfor, var Lille Jan i trøbbel opp etter øra. Brødrene var så sjalu at de bestemte seg for å kaste ham ned i en gammel, nedlagt gruvesjakt.

"Hei Johan!" ropte Lille Jan til storebroren, i håp om at han ville hjelpe ham. Men Johan svarte ikke. I stedet overbeviste han de andre brødrene om å selge Lille Jan til en gjeng farlige banditter. Bandittens solgte Lille Jan videre til eieren av Hoiti Toiti Pizza-sjappa i Dødball by.

Men Lille Jan gjorde det beste ut av situasjonen. Han jobbet så hardt at han ble månedens ansatt! Det likte ikke frøken Kitty, servitrisen på Hoiti Toiti Pizzasjappa. Hun ble eitrengende sint. Hun bestemte seg for å ta hevn på Lille Jan. En dag stappet hun kuhatten hans full av penger og beskyldte ham for å ha stjålet dem!

Sheriffen pågrep Lille Jan og kastet ham i fengsel. Enda en gang satt Lille Jan i baret. "Lille Jan, hvorfor skjer alt dette med deg?" spurte Sheriff Bob. "Ha'kke snøring, men Gud er god," svarte Lille Jan. "Sånn jeg ser det, må jeg bare fortsette å gjøre det som er rett."

En natt hadde borgermesteren i Dødball by en drøm. Han ble så opprørt og urolig av drømmen at han bare måtte vite hva det kunne bety. Lille Jan ba Gud om å fortelle ham hva drømmen betydde.

Lille Jan fortalte borgermesteren at de ville få syv år med mer mat enn de hadde bruk for, og syv år med forferdelig tørke og sult. Borgermesteren ble så imponert at han gjorde Lille Jan til den nest mektigste mannen i Dødball by. Og Lille Jan brukte sin nye sjefsjobb på å forberede byen på de syv årene med tørke og sult.

En dag, under den forferdelige sultkatastrofen, kom familien til Lille Jan til Dødball By. De var sultne og trengte mat. Til å begynne med var Lille Jan sint. Men han forstod at Gud hadde brukt alle de vonde tingene som hadde skjedd og gjort det til noe godt. Så han tilga brødrene sine, og de hadde den beste familieforeningen noensinne!

Hentet fra "Grønnsakshistorier—Bibelfortellinger med en fargerik vri"

Teksten om Josef finner dere i 1 Mos. 39

LITT OM JOSEF

Karakter i tjeneste

Josef byttet sin kappe med en slavetilstand, og Gud satte han i en situasjon hvor han måtte lære å arbeide. På denne måten lærte han ydmykhet og viktigheten av å kunne lyde. Fordi Josef var lydig i små ting, gav Gud han større ting.

Karakter i fristelser

Josef sin mor var en flott kvinne (1 Mos 29,17). Josef hadde arvet noe av mors flotte vesen. De Egyptiske kvinnene var kjent for deres manglende trofasthet, men Josef gav ikke etter. Gud testet Josef. Dersom Josef ikke kunne kontrollere seg selv som en tjener, ville han aldri klare å kontrollere andre som en overordnede.

Han kunne ha argumentert med "Ingen vil finne det ut!" eller "Alle andre gjør det jo..." I stedet valgte han å leve etter Guds vilje. For han var det viktig å ikke følge etter de lystene som han hadde og gå på akkord med sin egen overbevisning.

Josef mistet sin kappe, men beholdt sin karakter. Josef sin måte å møte fristelser på er en viktig påminnelse til oss i vår tid. Det som føles godt i øyeblikket, er ikke alltid det som er rett i Guds øyne.

Karakter i motgang

Ikke bare var Josef i stand til å kontrollere sine lyster, men han var òg i stand til å kontrollere sin tunge. Han startet ikke med å argumentere mot offiserene eller å avsløre den løgn Potifar sin hustru fortalte om han. Kontroll på tungen er et tegn på åndelig modenhet (Jak 3).

Sannsynligvis var Potifar sjefen over vaktene i fengslet. Han plasserte Josef i kongens fengsel. Igjen ser vi hvordan Josef sin trofasthet og overgivelse brakte han fordeler i møte med soldatene. "Herren var med Josef" er bakgrunnen for dette (v 2,5,21).

Josef satt i fengslet i minst 2 år. Salme 105, 17-20 viser hvordan motgangen var en del av Guds vei for Josef. Gjennom lidelse ble hans karakter formet. Lidelse er et sted for utforming også av vår karakter. Josef lærte tålmodighet gjennom motgang og en større tillit til Guds ord.

Motgang er vanskelig, men nødvendig. Og en dag forvandler den seg til herlighet (Heb 6,12)

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS

KITIM RODANIM
KUSIM BRAJIM
PUTKALAN
SEETALIA
SABTEKA SABA

DELMINIMOD
SIDNIE
ELANASUR
ARFALALUD
ARFAL

GETER MASJ
SJEHAR
PELUSJAN
ALMIELO

SJEHAR
MAV
JERAK HADORAM
USAI
ABIMEEL

SABOFIR
HAVA JOHAB
ARFAL
JELANER
PELEG

RE
NAKOR TA
RAH ABRAJIM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR

ADBEEL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR

NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA

DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU



ISBRYTER

Del noe fra barn-
dommen din, som gjør deg glad og takknemlig!

OPP

Les sammen Jes 40, 22—31. Les sakte vers for vers
Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen
Syng noen sanger sammen

INN

Les teksten fra 1 Mos. 39 sammen høyt. Les den så enkeltvis stille. Del med hver-
andre det som møtte dere i teksten

3 ganger står det (v.2, 21 og v 23) – Herren var med Josef. På hvilke måter var
Gud med Josef? Bruk litt tid i stillhet og tenk litt på det livet du har levd – finn
situasjoner og eksempler på at Gud har vært med deg? Del med hverandre det
dere har fått erfare. Etter hver som deler, stopp og be en takkebønn for det
som er delt av erfaringer om at Gud er med.

Hva kan være årsakene være til at Potifar sin hustru opptrer som hun gjør? Hva
kunne hun gjort annerledes for ikke å havne i denne situasjonen? Hva kan vi selv
gjøre i møte med fristelser? Hvordan kan vi støtte hverandre så det ikke går
galt? Hvordan kan vi møte hverandre når det har gått galt og vi har falt i fristel-
ser?

Les beretningen om Jesus som møtte kvinnen som ble grepet i hor, Joh. 8.1-11

Samtal litt – hvordan kan vi si til hverandre og til menneskene rundt oss med
orda våre og med holdningene våre: - Heller ikke jeg fordømmer deg? Samtal
videre – hvordan kan vi si det som er betydelig vanskeligere i vår tid – Gå bort
og synd ikke mer fra nå av!

UT—Jobb med et av forslagene side 42

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for
dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

- Josef var Dinas halvbror—Se forrige kap. Han ble solgt av brødrene sine som slave fordi de var misunnelige på han. Josef sin far Jakob var spesielt glad i Josef fordi han var sønn av Rakel.
- Det fantes to typer slaver i Egypt—de som var tatt til fange i krig og de som var kjøpt. De som var kjøpt (slik som Josef) var mye friere enn krigsfangene og hadde andre rettigheter.

LES I BIBELEN

Les teksten fra 1 Mos 39. Du finner også mange gode versjoner av denne historien i ulike barnebibler.

Les også 2 Kor 1, 3-7 og Jak 1,12

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Gud hadde en spesiell plan med Josef sitt liv. Likevel opplevde han mange vanskeligheter i livet sitt. Noen vanskeligheter møter oss fordi Gud ønsker å lære oss noe. Snakk sammen om hvordan dere kan lære ting om dere selv, om andre og om Gud i møte med det som er vanskelig.

TENK PÅ JOSEF

Josef ble fristet av Potifar sin kone til å gjøre det som var galt, men han valgte det rette. Også vi blir fristet. Hva er det viktig å tenke på når vi blir fristet? Jesus vet at vi alle blir fristet og ikke alltid klarer å gjøre det som er rett. Husk at vi alltid kan få tilgivelse når vi har gjort noe som er galt, og at Gud kan gi oss styrke til å stå imot når vi blir fristet.

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Martin Luther sa at du kan ikke hindre en fugl å fly over ditt hodet, men du kan hindre den i å bygge reir. Enhver fristelse begynner med en tanke og en følelse. Den mest effektive måten å stå imot fristelser på er å ha noen å dele tankene og følelsene med. På engelsk sier en: revealing your feeling is the beginning of healing. Å snakke sant om eget liv er viktig. Foreldre ser ofte på sine barn når de prøver å skjule noe galt de har gjort. Hva gjør det med oss når vi prøver skjule ting som er vanskelige? Hvem er det du kan fortelle alt du tenker på til?

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITIM RODANIM
KUSIM BRAJIM
PUTKALAN
SEETAVLA
SABTEKA SABA

DELANIM DOD
SIDANIE
ELANASUR
ARFALALUD
ARAL

GETER MASJ
SJEHAR
PELESJAN
ALMIDOD
SJEHAR-
MAV

JERAK HADORAM
USAI
ABINEL
SABOFIR
HAVA JOHAB
ARFAL

JELANAR
PELEG
REHAR
NAKOR JAR
RAH ABRANIM
ISAK ISMAEL

NEBAJOT KEDAR
ADBEEL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA

KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU

ADAM SET
ENOS I KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-

JEK ASIKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS

KITIM RODANIM
KUSIM BRAJIM
PUTI KAJAAN
SEBIM WILA

SABTEKA SABA
DEDANIM MOD

SIDON MET
ELAFASUR
ARPAKJALUD
ARAFKAL

GETER MASJ

SJEMHAR
PELUSJIMAN
ALMUDIG
SJEVHAR-

MAV
JERAK HADORAM

USA
ABIMEL

SABOFIR
HAWLA JOHAB

ARFASUR
JELAFUR

PELEG
REKASUR

NAKOR TAFAR
RAH ABRAHAM

ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR

ADBE'EL MIB-
SAM MISJIMA

DUMA MASSA
HADAD

TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA

KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN

MIDJAN JISBAK
SUAH SABA

DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA

ELDA AISAK ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Finn et fast tidspunkt hvor dere som familie ber for de ulike bønneemnene som er angitt under her. Fyll gjerne på med egne bønneemner som for eksempel venner og kjente du/dere ønsker skal komme til tro, fadderbarn dere har, et land i en spesiell situasjon etc.

MANDAG

Ekteskapene til naboer, venner og arbeidskollegaer

Be for situasjonen i Somalia—om et stabilt styre og mat til alle
Egne bønneemner:

TIRSDAG

Familiene i menigheten

For de eldre menneskene
Egne bønneemner:

ONSDAG

Ekteskapskurs som blir arrangert

Konfirmantene

Egne bønneemner:

TORS DAG

Menighetens misjonsprosjekt

Kristne som blir forfulgt i Nord Korea

Egne bønneemner:

FREDAG

Storting og regjering

Barn som lider i verden av sult

Egne bønneemner:

LØRDAG

Morgendagens Gudstjeneste

Barnearbeidet i menigheten

Egne bønneemner:

SØNDAG

Frivillige hjelpeorganisasjoner

Kommunepolitikere

Egne bønneemner:

”MANNAKORN”

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

**“Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer,
for livet går ut fra det”
Ordsp. 4.23.**

**“Ditt ord er en lykt for min fot,
og et lys på min sti”
Salme 119.105**

**“Bli sterke i Herren”
Ef 6,10**

**“Jeg vil gå i Herren
Herrens veldige kraft”
Salme 71.16**

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MARGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITIM RODANIM

KUSIM BRAJIM
PUTKALAN
SEETAVLA
SABTEKA SABA
DEENIM OD
SIDNIE
ELAKASUR
ARPKALUD
ARAL

GETER MASJ
SJEHAR
PELGSJAN
ALMDE
SJEHAR-
MAV

JERAK HADORAM
USAI
ABINEL
SABOFIR
HAVA JOHAB
ARPKALUD
JELANER
PELEG

REHAR
NAKOR TAV
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBEEL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

INGRESS

Som liten hadde Moses kjempeflaks. Farao ville drepe alle israelittiske guttebarn. Moses sin mor la ham i en kurv og satte han på elven, men Kongen sin kone plukket han opp. Hun likte denne gutten så godt at hun bestemte seg for at han skulle være hennes gutt. Ikke nok med det, men han fikk også vokse opp hos sin egentlige mor.

Senere flyttet han inn på palasset til Farao. Her levde han godt på mange måter. Men han var annerledes. Både av utseende og tenkemåte. Etter hvert forstod han at han egentlig var en israelitt. Men Israelittene var slavene til egypterne.

En dag ser Moses en egypter slå i hjel en israelitt. Han blir så sint på denne egypteren at han slår han i hjel. Da vet Moses at han må flykte. Og han flykter langt ut i ørkenen.

Her lever han et stille og fredelig liv. Finner seg en kone og har det i grunnen ganske greit. Han er spesielt glad i de gode turene han kan gå sammen med sauene.

En dag skjer noe spesielt. Han ser en busk som brenner. Det er ikke så uvanlig i ørkenen, for der kan det bli varmt. Men denne busken brenner ikke opp.

Hm, tenker han. Dette må undersøkes nøye. Han går bort mot busken for å se. Plutselig hører han en høy, kraftig og buldrende stemme.

Moses! Moses!

Moses blir livredd. Han kaster seg på bakken og våger ikke se opp. Han lurert på hva det er som skjer. Moses forstår at stemmen må tilhøre Gud, for han har aldri hørt en lignende stemme og ikke ser han noen folk i området.

Gud forteller Moses at han ser at Israelittene ikke har det godt som slaver i Egypt og vil hjelpe de. Endelig, tenker Moses. Det var på tide.

Men for at Gud skulle hjelpe dem, så trenger han Moses. Det var en strek i regningen for Moses. Moses hadde ikke lyst. Han syntes heller ikke han var god nok, og innerst inne hadde han ikke behov for å treffe Farao igjen. "Finn en Annen", sier han til Gud.

Men Gud hadde ikke tenkt å finne noen annen. Han hadde bestemt seg for å bruke Moses. Moses var nå klar over en ting—livet fremover kom ikke til å bli så veldig enkelt....

Teksten om Moses finner du i 2 Mos 3 og 4

LITT OM MOSES

Noen mennesker havner stadig i problemer. Er det en konflikt et sted, så er de i nærheten. De prøver å gjøre noe med situasjonen. Slik var Moses.

I løpet av årene utviklet Moses sin karakter seg. Han handlet fortsatt, men handlet rett. Denne egenskapen trengte han da han ledet to millioner mennesker ut i ørkenen.

Å lede noe innebærer handling. Skal vi handle i tråd med Guds vilje, må vi ville adlyde Gud. Denne lydigheten utvikles best i perioder med lite press. Så når vi opplever tøffe og mer pressede situasjoner, er det lettere å stole på Gud.

I Moses oppdager vi en flott personlighet som er preget av Gud. Gud forandret ikke Moses sin personlighet, men han brukte og formet det som han allerede hadde lagt ned i han av evner og gaver. Han formet dem med en hensikt. Det gjør han også med oss. Gud forandrer ikke oss til å være noe annet enn vi er. Men vi kan spørre han om å bruke våre evner og anlegg for hans vilje.

Vi ser og tydelig at Moses ikke alltid sa ja til Gud. Han var usikker når Gud kalte han. Ulike unnskyldninger brukte han overfor Gud. Unnskyldninger som kan dreie seg om frykt, tvil og ønske om bekvemmelighet. Gud lar Moses få sitte ved dialogens bord. Han får komme med sitt, men det endrer ikke Guds kall. Han kan snakke med Gud, men han lar seg ikke forhandle med.

Et annet trekk vi ser med Moses er at han hadde til tider vanskeligheter å jobbe sammen med andre. En klok svigerfar og Guds ledelse endret dette. Men utfordringen var der. Og stadig lærte han på nytt viktigheten av at ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt.

Moses fikk en rolle som en mellommann mellom Gud og folket. Et folk som gjorde opprør mot Gud gav han stadige utfordringer. Han ble en "buffer" mellom Gud og folket!

Moses fikk aldri komme inn i det lovede landet. Hans liv endte etter 40 år med vandring i ørkenen. Gud gjorde det tydelig at dette var en straff for Moses' manglende lydighet i et avgjørende øyeblikk. Denne delen av historien med Moses er krevende. Henger lydighet og velsignelser sammen? Henger åpne dører og velsignelser sammen?

Bruk gjerne god tid i 2 Mos fremover for å bli enda bedre kjent med han som regnes som en av de aller største i den jødiske historien.



Noen ganger taler Gud når vi minst venter det!

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT GARGAMA
ELISAFAN SIS
KITANAN ANIM
KUS MURJIM
PUTANAN
SEBANA
SABTA RAMA
SABTEA SIBA
DEDAN ANIM OD
SIDAN METE
ELAFAN
ARFAN LUD
ARAM US HUL
GETANAN
SJEHAN BER
PELL GOKAN
ALMAD
SJEHAN SAR-
MAVET
JERANAN ORAM
USAJIRAN
ABIAEL
SABOFIB
HAVANAN AB
ARPA
JELAH EBER
PELL
REHANERUG
NAKOR
RAHARANAM
ISAIAEL
NEBILAN DAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAN
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAK ESAU



GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Du havner på ei øde øy og får lov å ta med deg tre ting – hvilke?

OPP

Les sammen Sal 121. Les sakte vers for vers.

Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.

Syng noen sanger sammen.

INN

Les teksten 2 Mos 3—4,17– med penn i handa og sett en ring rundt hver eneste innvending som Moses kommer med. Hva kan dette lære oss om ærlige bøønner?

Hva er våre vanligste innvendinger mot tjenesten i Guds rike og mot å våge å satse?

Legg merke til hvordan Gud møter innvendingene til Moses. Hva kan vi lære av dette?

Les så teksten stille på nytt med fokus på hvem Gud er. Del dette med hverandre. Bruk tid på å takke og tilbe Gud.

Moses er en av de virkelig store trosheltene. Men heller ikke Moses klarte seg alene. Aron måtte være med ham.

To og to ble de sendt, står det i Lukas 10.1. Les gjerne dette bibelverset. Sett dere to og to – og del med hverandre en ting som dere drømmer om skal skje i eget liv – en ting dere vil Gud skal gjøre i løpet av dette skoleåret.

UT—Jobb med et av forslagene side 42

Finn en person eller et bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling.

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

- Israelittene hadde vært 400 år i Egypt. De var blitt så mange at Egypterne var redde for at de skulle overta landet. Derfor behandlet Egypterne alle fra Israel ganske hardt og gjorde dem til slaver.
- Å være slave betyr at noen eier deg som person, og du må gjøre som de sier. I Norge er det forbudt med slaver.
- Påskefeiring for jødene handler ikke om Jesus sin død og oppstandelse, men om den dagen da Gud utfridde dem fra slaveriet i Egypt.

LES I BIBELEN

Les teksten fra 2 Mos 3,1– 4,17. For mindre barn kan det være lurt å bruke egnede barnebibler.

Les og snakk sammen om det som står i Hebr. 3,1-8

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Å være venn med Jesus betyr ikke at livet alltid blir lett. Noen ganger ønsker Gud å gjøre spesielle ting, og da kan det være han ønsker å bruke deg. Det som er rett er ikke alltid lett. Som regel er det omvendt. Likevel kan vi være sikre på at Gud er med oss.

TENK PÅ MOSES

Gud møtte Moses midt i ørkenen. Sannsynligvis hadde han vært på dette stedet mange ganger, men akkurat denne dagen møtte Gud han. Hva tror du Moses tenkte på mens han gikk mot denne brennende busken? Hvordan tror du han opplevde det når han plutselig hørte Guds stemme? Moses fikk en vanskelig oppgave av Gud. Hva var de ulike unnskyldningene Moses brukte?

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Gud møtte Moses på et overraskende sted og på en overraskende måte. Har du erfart overraskende møter med Gud? Noen ganger handler det om å være oppmerksom. Vi merker ikke Gud fordi vi ikke ser etter han. Se gjennom de siste dagene — spør Gud om hvor han var og hva han prøvde å si.

Se innføringen i Ex-amen på neste side.

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELIS AT SIS
KITAN ANIM
KUSIM RAIM
PUTANAIM
SEBIAI
SABTA RAMA

SABTE R SIBA
DEDAN NIMROD
SIDANIE
ELAMER
ARAM US HUL

GETRANU
SJEKHER
PELIGOKAN
ALMAD
SJEKHER
MAVET

JERANORAM
USAJIKEL
ABIAEL
SABOFIR
HAVANAB

ARPAJ
JELAH EBER
PELIGRUG
REKURUG
NAKOR
RAHABANAM

ISAKMAEL
NEBEMADAR
ADBEEL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA

HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN

JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAQ ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Hva har skjedd i løpet av dagen, og hvordan har en sett eller lagt merke til Guds nærvær denne dagen. Følgende øvelse er en god hjelp for familien og enkeltpersoner å bevisstgjøre seg Guds nærvær. Kan brukes sammen med små og store unger.

Ex amen

Gjøres på følgende måte:

1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.
2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den.
3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake.
 - a. Hva var det beste i dag?
 - b. Hva var det dummeste i dag?
4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.
5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt. (Tenn gjerne et lys enkeltvis for å minne dere om at Jesus som verdens lys har vært nær i disse situasjonene!)
6. Be for dagen i morgen.

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på Ex-amen er

”EX-AMEN”

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

**"Legg din vei i Herrens hånd,
stol på Han så griper han inn"
Salme 37.5**

**"Ditt ord er en lykt for min fot,
og et lys på min sti"
Salme 119.105**

**"Jeg vil gå i Herren
Herrens veldige kraft"
Salme 71.16**

**"Gleden i Herren er vår styrke"
Nehemja 8:10**

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MARGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISA TOSIS
KITAN UDANIM
KUSIM BRUJIM
PUTUKAJA
SEBATAVA
SABTA RAMA

SABETA SIBA
DEDANJIMOD
SIDANJETER
ELANJETER
ARFANJETER
ARAMUS HUL

GETRANJETER
SJEKJETER
PELIGJOKAN
ALMAD
SJELANJESAR-
MAVET

JERANJEGRAM
USADIKL
ABIMAEEL
SABANOFIR
HAVANJERAB
ARPAJED
JELAH EBER

PELIGJERUG
REKJERUG
NAKOR
RAHARJAM
ISANJMAEL
NEKJEDAR

ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD

TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAQ ESAU

INGRESS

Josvas navn betyr "Herren frelser", og dette er den hebraiske versjonen av navnet Jesus. Gud befaler Josva å være Israels leder etter Moses. Under Josva holder folket seg trofast til pakten (Jos 24, 31). Han får et tydelig løfte om at "Herren din Gud er med deg i all din ferd" (Jos 1,9), og det er han som fører folket inn i det lovede land.

Av generasjonen som forlot Egypt er det kun Josva og Kaleb som får komme inn i landet. Josva sender speidere inn i landet. De vender tilbake med gode nyheter, og ved et Guds under klarer folket å krysse den flomstore Jordanelven.

Selv om de nå befinner seg på fiendtlig jord, holder Josva seg fortsatt til Gud. Han velger blant annet å omskjære alle menn så folket kan feire påske selv om dette innebærer at mennene blir svakere av dette og mer sårbare for angrep.

Lydigheten mot Gud er det viktigste for Josva, og det gir også belønning i form av velsignelse. De er ikke lenger avhengig av manna, og kan spise maten i landet. Men folket er fortsatt avhengige av Guds ledelse når de skal innta byer. Spesielt tydelig er Guds medvirkning under Jerikos fall.

På Josvas eldre dager ber Gud ham om å dele landet mellom de tolv stammene. Før han dør holder han en tale der han utfordrer folk til å velge hvem de vil tjene. Hvis folket vil holde seg til Herren, må de samtidig si nei til de fremmede gudene.

Jos 24, 14 ff

TEKST

Så frykt da Herren, og tjen ham helhjertet og trofast! Skill dere av med de gudene som fedrene deres dyrket på den andre siden av Storelven og i Egypt, og tjen Herren! Men har dere imot å tjene Herren, så velg i dag hvem dere vil tjene, enten de gudene som fedrene deres dyrket bortenfor Storelven, eller gudene til amorittene som hadde det landet dere bor i. Jeg og min ætt, vi vil tjene Herren.

Da svarte folket: «Det skal aldri skje at vi går bort fra Herren og dyrker andre guder! Det var Herren vår Gud som førte oss og fedrene våre ut av Egypt, av trellehuset. Han gjorde disse store tegnene like for øynene på oss. Og siden voktet han oss på hele vår lange ferd og vernet oss blant folkene i de land vi måtte dra igjennom. Herren drev bort alle disse folkene, og likeså amorittene, som bodde her i landet før oss. Også vi vil tjene Herren; for han er vår Gud.»

LITT OM JOSVA

Skal du velge må du også vrake.

Josva stiller folket overfor et valg. Generasjonen som dro ut fra Egypt er nå utdødd. Den nye generasjonen er født og oppvokst i ørkenen. De er i ferd med å realisere sine fedres og mødres mål med å reise ut av Egypt: Å innta det lovede land. Dette løftet går helt tilbake til deres stamfar Abraham.

Når israelittene inntar landet, så innfris ett av de tre løftene Gud gir Abraham. Men den nye generasjonen kan ikke leve på sine fedres og mødres valg – de må selv velge hvem de vil tjene. Og Josva stiller folket fritt:

”Så frykt da Herren, og tjen ham helhjertet og trofast! Skill dere av med de gudene som fedrene deres dyrket på den andre siden av Storelven og i Egypt, og tjen Herren! 15 Men har dere imot å tjene Herren, så velg i dag hvem dere vil tjene, enten de gudene som fedrene deres dyrket bortenfor Storelven, eller gudene til amorittene som hadde det landet dere bor i. Jeg og min ætt, vi vil tjene Herren.” (Jos 24, 14-15)

Å velge Gud må alltid være et valg i frihet. Er vi ikke frie til å si nei til Gud, så kan vi heller ikke si ja. Da blir det tvang, og ikke en fri relasjon. Josva minner folket om Guds gjerninger for dem gjennom historien, men setter samtidig neste generasjon fri til selv å velge. - Akkurat som sin navnebror Jesus, som aldri bruker makt og tvang, som alltid stiller mennesker i frihet. Hvordan møter vi nye generasjoner når det kommer til troen på Gud?

Josva er klinkende klar på at å si ja til Herren, er å si nei til de fremmede gudene. Skal de velge, må de også vrake. ”Dere kan ikke tjene to herrer,” sier Jesus. Guds pakt med sitt folk, både den gamle og den nye, innebærer både et ja og et nei. Vår dåpsliturgi rommer også dette: Forsakelsen av det onde, den onde, og bekjennelsen til det gode, den gode.

Hva er det vi som Guds folk i dag sier ja til? - Enda mer utfordrende er kanskje det motsatte spørsmålet: Hva er det vi sier nei til?

De første kristne ble forfulgt, men problemet var ikke hvem de sa ja til. At de trodde på Jesus var ingen problem for romerne. Problemene møtte dem pga. det de sa nei til: å bøye seg for keiseren.

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-

JIEK ASJENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM ROSANIM

KUSJ AJAJIM
PUTANAN
SEER LA
SABTA

SABTEKA SABA
DEJAN NIMROD
SIDAN JET
ELAM AR

ARPAKSJ LUD
ARA HUL
GETAR MASJ

SJELAH EFER
PELUSIAN
ALMIBI

SJE ENHAR-
MAV
JERAK HADORAM
USAL

ABIN
SAB OFIR
HAVLA JOHAB
ARPAKSJA

JELAH
PELEG
REH SERUG

RAH ABRAHAM
ISAK ISMA
NEBAJOT KEDAR

ADBEEL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD

TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN

MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAQ ESAU



Jos 24, 14-28

GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Hvilke verdier hos dine besteforeldre vil du gjerne se igjen hos dine barn?

OPP Velg en eller to av de under

Les sammen Salme 102—les sakte vers for vers.
Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.
Syng noen sanger sammen.

INN

Les teksten fra Josva 24, 14—28 først høyt, så stille hver for dere. Del med hverandre tanker dere fikk i møte med teksten

Josva og folket er omgitt av folk som dyrker avguder, og Josva er oppriktig redd for at folket skal gjøre det samme. Se v.14 og v.19-20. Samtal litt – hvilke avguder er en utfordring for oss og for vår kultur? Hvordan kan vi som kristne hjelpe hverandre og våre ungdommer til å velge bort det som ødelegger – det Josva kaller avguder?

Josva utfordrer folket, og det bærende i utfordringen hans er hvem Gud er – v. 14 – Så frykt da Herren! Og dernest er det bærende hva Gud har gjort for Israelfolket - se v.17. Det Jesus gjorde er sammen med utvelgelsen av Israelfolket vår frelseshistorie. Les folkets svar i v. 17 og reformuler dette med utgangspunkt i det Jesus har gjort for oss. Bruk så tid til å takke og prise Gud for dette.

Les v.15 – om Gud som vokter oss – Dette handler om tro på hjemmebane, hvordan vi som familier kan hjelpe hverandre. Del med hverandre konkrete gjennomførbare ideer om enkle ting dere kan gjøre som hjelper både oss som voksne og den oppvoksende slekt til sammen å velge Herren! Les v. 24 som inspirasjon. Notér ned ideene, og velg ut en eller flere som dere vil prøve ut før neste gruppesamling!

UT—Jobb med et av forslagene side 42

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

- Josva overtok ledelsen av Israelsfolket etter Moses. Han hadde fått god opplæring av Moses og var viktig når de vandret i ørkenen før de kom inn i det lovede landet.
- Han var kun en av to personer som hadde vært slaver i Egypt, og som fikk være med inn i det lovede landet Israel. De andre fikk ikke være med inn i landet.
- Blir regnet som en veldig dyktig leder og kriger.

LES I BIBELEN

Les teksten fra Josva 24,14-28. For å bli bedre kjent med Josva kan det være lurt å lese litt om han enten fra Bibelen eller fra ulike barnebibler som gjenforteller historien om han.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Familien er en viktig plass for troen vår. Her kan vi lære mer av hverandre om hvem Gud er. Det er også viktig at familien sammen tar en beslutning om dette. Det gjør det mye lettere. Israelsfolket opprettet en pakt med Gud. Det kan bety å ha en konkret ting som hjelper dere til å huske de bestemmelser dere har tatt.

TENK PÅ JOSVA

Josva var en respektert leder av folket. Han var den sammen med Kaleb som sa at det lovede landet ville de få fordi Gud hadde lovet dem. Hans tro var ikke avhengig av hvordan situasjonen rundt han var, men hvem Gud var. Josva visste at Gud var den eneste sanne Gud, og at når alt kom til alt så ville livet dreie seg om å følge han.

TENK PÅ DITT/DERES LIV

”Jeg og mitt hus, vi vil tjene Herren.” (Josva 24,15) Hus er her et bilde på familie. Hvordan kan andre mennesker se at vi ønsker å si det samme om oss selv som det Josva sa om sin familie?

Er det situasjoner der det er vanskelig å gjøre det vi pleier å gjøre (for eksempel borbønn, kveldsbønn, bibellesing) —når det er gjester på besøk...

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM REFINIM
KUSJ KAJIM
PUTIFIMAN
SEER NOLA
SABTA HAR
SABTEKA SABA
DEJAN NIMROD
SIDAN NET
ELAM ADAM
ARPAKSJ LUD
ARAFUL
GETAR MASJ
SJELAH EFER
PELEG
ALMJEOT
SJE E HAR-
MAV
JERAK HAOORAM
USAL
ABIM
SAB OFIR
HAVLA JOHAB
ARPAKSJ
JELAH
PELEG
REH SERUG
NAH
RAH ABRAMIM
ISAK ISMA
NEBAJOT KEDAR
ADBEEL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Bruk også i denne perioden opplegget knyttet til den åndelige øvelsen kalt Ex-amen. Spør dere hva har skjedd i løpet av dagen, og hvordan har en sett eller lagt merke til Guds nærvær denne dagen.

Finn gjerne et fast tidspunkt på dagen hvor dere får dette til med minst mulig forstyrrelser.

Ex amen

Gjøres på følgende måte:

1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.
2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den
3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake
 - a. Hva var det beste i dag?
 - b. Hva var det dummeste i dag?
4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.
5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt. (Tenn gjerne et lys enkeltvis for å minne dere om at Jesus som verdens lys har vært nær i disse situasjonene!)
6. Be for dagen i morgen.

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på Ex-amen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

**“Men jeg og mitt hus,
Vi vil følge Herren”
Salme 37.5**

**“Du skal elske Herren din Gud,
av hele ditt hjerte, a
v hele din sjel og all din makt.
Og din neste som deg selv”
Matt. 22.37**

**“Søk først Guds rike og Hans rettferdighet,
så skal du få alt det andre i tillegg”
Matt. .6.33.**

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS

KITTIM RUFANIM
KUSJ KAJIM
PUTANIM AN
SEBILILA
SABTANAR

SABTEKA SABA
DEJAN NIMROD
SIDONJET
ELAMANAR

ARPAKSJ LUD
ARAFELHUL
GETER MASJ
SJELAH EFER

PELUSJAN
ALMUDJ
SJE E HAR-
MAV

JERAK HAORAM
USAL SA
ABIM

SAB OFIR
HAVLA JOBAB
ARPAKSJA
JELANAR

PELEG
REH SERUG
NAK

RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD

TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU

INGRESS

Når et land vurderer å gå til krig mot noen, er styrkeforholdet viktig i avgjørelsen. Hvem har de beste våpnene, den mest avanserte teknologien, de beste etterretningsrapportene, de best treneede soldatene og det beste befalet. Krigsstrategi er et fag med ulike variabler, men det meste dreier seg om styrke.

Historien om Gideon blir neppe brukt som et skoleeksempel på krigsskoler verden rundt. Enhver general vil se på denne historien og tenke at den ikke virker i vår tid. Det nytter ikke å bli svak for å bli sterk, i en krig.

Heller ikke andre steder tenker en automatisk at det å bli svekket vil gjøre en sterkere. Noen ganger opplever vi at dette er en sannhet. Personer som kommer styrket gjennom kriser i livet, forteller om det.

Historien om Gideon viser oss noe av dette. Gideon blir kalt til en stor utfordring; å krige mot midjanittenes store og sterke hær. Han gjør som enhver fornuftig person ville gjort og samler en stor hær, sine beste krigere.

Så gjør han det ingen fornuftig person ville gjort: går med på å sende hjem 31 700 menn og beholder 300. Dette kan ikke karakteriseres som annet enn fullstendig galskap, eller et gigantisk trossprang. De 300 som stod igjen må ha undret seg over lederens strategi.

Gideon stoler ikke på sin egen fornuft, men på Gud. Det er utfordrende nok i hverdagens små hendelser, hvordan må det da være på slagmarken?

Gideons styrke er i Gud. Hvor har vi vår styrke? Hvordan er det for oss å koble ut fornuften vår og la Gud ta over styringen? Og når skal vi stole på vår gudgitte fornuft? Når er de to størrelsene i konflikt med hverandre og når fungerer de i et gudgitte samspill?

Guds folk i dag er ikke satt til å krige, men til å fremme Guds rike. Og i Jesu ånd skal vi tjene, ikke herske. Kan Gud bruke både vår styrke og vår svakhet i den tjenesten? Paulus skriver at kraften vår fullendes i svakhet. Paulus' liv er jo reisen fra egenmektighet, til avhengighet. Hvordan kan vi gå samme vei?

LITT OM GIDEON

I Bibelen leser vi om ulike menn og kvinner som overtok lederskapet i folket etter Josva. Disse ble kalt dommere. Gideon var dommer i Israel. En dommer var antakelig en stammeleder, som gjerne ledet stammen i kriger mot fiender. Dommerne virket mens israelittene etablerte seg i Kanaan, fram til monarkiet ble innført og Saul ble landets første konge.

Vi har óg et eksempel på en kvinnelig dommer—Debora. Henne kan du lese mer om i starten av dommerboken.

Gideon blir kalt av Gud når en engel besøker ham mens han tresker korn. Herrens engel kaller Gideon for en djerv kriger og sier han er plukket ut til å redde Israel fra midjanittene.

Gideon stiller spørsmål med oppdraget og sier han tilhører den ringeeste ætten i sin stamme, og at han selv er den yngste i hans fars hus. Men Herren lover å være med ham. Gud lot ikke kulturelle mønster og praksiser regulere hvem han ville bruke og hva han ville bruke dem til. Dette er et mønster vi ofte møter i Bibelen—bl.a. med utvelgelsen av David som konge.

Gideon ber om to tegn for å forsikre seg om at budskapet er fra Gud. Etter overbevisende svar forbereder han seg til å kjempe mot midjanittene. Da Gideon har gjort klar hæren, får han beskjed fra Gud om at han skal redusere antall krigere så ikke folket skal tro de slo midjanittene i egen kraft. Først sendes 22 000 mann hjem. I neste omgang siles resten vekk, bortsett fra 300 mann, som nå skal kjempe mot en hær på 120 000 mann.

Gud setter mot i Gideon og hans 300 menn angriper om natten. Midjanittene blir så redde at de vender sverdene mot hverandre før de flykter fra landet.

Etter at Gideon har drevet alle på flukt, slår folket seg ned og lever i fred. Israelittene sier til Gideon at han skal råde over dem, men de får til svar at det er Herren som rå. Folket holder seg til Gud så lenge Gideon lever.

I tiden etter Gideon ser vi hvor avhengige folket er av at noen ledere trår frem og viser vei. Når lederne er utydelige på Gud, starter folket ofte opp med avgudsdyrkelse og tilbedelse av andre guder.

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH

SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN

TUBAL MES-
JEK ASJENAS
RIFIM ARMA
ELISJA TUBSIS
KITTIM UDANIM
KUS ISRAJIM
PUTANIM

SEBA HAVILA
SABTARMA
SABTEKA SABA
DEDAN NIMROD
SIDON HETI

ELAMASSAR
ARPAKSAJUD
ARAM US HUL
GETERIMAN
SJEAFEBER
PELIG OKMAN
ALMABERAR

SJEAFEBER
MAVET
JERAFORAM
USA OIKEL
ABIBAEEL
SABOFIR

HAVILAB
ARPAKSJAD
JELAFER
PELIGER
REUSERUG
NAKBER

RAFIBANIM
ISAFISABE
NEDJOT HADAR
ADEBER
SAMMAMIA
DUMA MASSA

HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK

SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAQ ESAU



Dommerne 7

GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Hva er det dristigste du kunne tenke deg gå gjøre?

OPP

Les sammen Salme 118—les sakte vers for vers. Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen. Syng noen sanger sammen.

INN

Les Dommerne 7— først en gang høyt og så gang stille. Bruk deretter 5 minutter i stillhet. Del med hverandre en tanke/opdagelse hver fra teksten. Noe som talte spesielt til deg, noe som ble nytt, noe som utfordret, et spørsmål eller lignende. Samtal så litt om det dere oppdaget.

Hvordan kan vi vokse i det å være avhengige av Gud og stole på Gud? Les om igjen avsnittet 9-15.

Her er det tydelig at Gud lar Gideon finne styrke i fellesskapet – og i en konkret profetisk drøm. Hvordan kan våre fellesskap være fellesskap der vi styrker hverandre og lærer å stole på Gud? Del gjerne egne erfaringer. Hvordan kan drømmer og profetiske budskap brukes på en sunn måte i våre menigheter?

Våg å snakke både om positive og negative erfaringer knyttet til drømmer og budskap. Hva lærer dere av denne samtalen?

UT—Jobb med et av forslagene side 42

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

- Etter Josva var det ingen til å lede Israelsfolket. Gud kalte da noen kvinner og menn som ble kalt dommere. Gideon var en dommer i Israel.
- Senere ba Israelsfolket Gud om å få en konge. Den første kongen var Saul.
- Gud lærte Gideon å være avhengig av hans hjelp jfr. Dommerne 6,33-40

LES I BIBELEN

Les teksten fra Dommerne 7—gjerne fra en Barnebibel. For å bli bedre kjent med Gideon kan det være lurt å lese kap 6 og 8 også.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Svært ofte ønsker vi å klare oss selv og ikke måtte få hjelp av andre. Noen ganger i livet er det bra, men ofte kan det være problem i vårt forhold til Gud. Gud ønsker vi skal lære å stole på Han. Er det situasjoner der du vet at du har stolt mer på deg selv enn Gud?

TENK PÅ GIDEON

Gideon ble fratatt tryggheten med en stor hær da han skulle kjempe mot midjanittene. Han ble redd. Hvordan hjalp Gud han i denne situasjonen? Gideon lærte å stole på Gud både gjennom tegn og under.

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Å være redd når ting er skummelt er helt normalt. I hvilke situasjoner er du mest redd?

Ofte hindrer frykt og redsel oss i fra å gjøre ting. Historien om Gideon lærer oss at redsel ikke alltid trenger å hindre oss. Selv om vi er redde, så kan vi utrette ting. Er det ting som du er redd for akkurat nå?

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIF
ELISJA TUBAL
KITTIN
KUS
PUT

Z

SEBA HAVILA
SABT
SAB
DELAN NIM
SIDEN HET
ELAMASSER
ARPAKSD LUD

O

ARAM US HUL
GETER
SJE
PELIG
ALM
SJE
MAVET

U

JERA
USA
ABI
SAB
HAVA
ARPAKSJAD
JEL

Q

PEL
RE'U SERUG
NAK
RAF
ISAJ
NEL
ADE
SAM

W

DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA

G

DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Spør dere hva har skjedd i løpet av dagen, og hvordan har en sett eller lagt merke til Guds nærvær denne dagen.

Finn gjerne et fast tidspunkt på dagen hvor dere får dette til med minst mulig forstyrrelser.

Ex amen

Gjøres på følgende måte:

1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.
2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den
3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake
 - a. Hva var det beste i dag?
 - b. Hva var det dummeste i dag?
4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.
5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt. (Tenn gjerne et lys enkeltvis for å minne dere om at Jesus som verdens lys har vært nær i disse situasjonene!)
6. Be for dagen i morgen.

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på Ex-amen er

”EX-AMEN”

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt

”MANNAKORN”

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

**“Min hjelp kommer fra Herren,
han som skapte himmel og jord”
Salme 121.2.**

**“Ingenting er umulig for Gud”
Luk 1,37**

**Bli sterke i Herren
I hans veldige kraft
Ef 6,10**

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-

JEK ASJKENAS
RIF SAARMA
ELISJA TUBSIS
KITTIN UDANIM
KUS MISRAJIM
PUTI KANAN
SEBA HAVILA

SABTINOMA
SABTEKABABA
DEBAN NIMROD
SIDON HET
ELAMASSUR
ARPAKSD LUD

ARAM US HUL
GETER HANU
SJEAFEBER
PELIG OKMAN
ALMIBER

SJEHAR-
MAVET
JERABORAM
USA DIKL
ABIBAEI
SABOFIR
HABAB

ARPAKSJAD
JEL
PEL
RE'U SERUG
NAKAR
RAFIBALAM
ISAKSIAE
NEBUJOT HADAR
ADEB
SAMMOMA

DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

Tips til ut ideer

Å ha et fokus ut over gruppen er viktig. Både fordi det skaper en god dynamikk, men ikke minst for at det er oppdraget som Guds folk her på jorden. Vi er kalt til å velsigne andre mennesker og vise dem hvem Jesus er i ord og handling.

Forslagene under her er bare noe av det dere kan gjøre, og finn gjerne på egne ting. La hovedhensikten være ett eller annet som betyr noe positivt for ett eller flere mennesker utenfor gruppen.

Følgende forslag til UT- aktiviteter:

- HalloVenn
- Besøke aldershjem
- Pusse opp for alenemødre eller andre som trenger hjelp
- Arrangere "godhetsdager/godhetsfestival"
- Dele ut vafler og lignende i ulike sammenhenger
- Arrangere konserter
- Diakonalt arbeid for innvandrere, alenemødre, eldre, syke osv
- Lage basar til inntekt for menighetens misjonsprosjekt
- Være med på dugnad i vellag, idrettslag og organisasjoner
- Være med på ungdomsklubb
- Arrangere friluftsgudstjenester
- Arrangere venners venner fest
- Ha åpne selskap

Dette er bare noe av alle de aktivitetene dere kan drive på med. Bruk gjerne tid på en kreativ idédugnad hvor det ikke er lov å komme med motforestillinger på forslagene før etter 10 minutt. Før det skal en bare tenke muligheter.

*“Ditt ord er en
lykt
for min fot,
og et lys
på min sti.”*

Salme 119.105