

”Grav dypere”



Et hefte for gudstjeneste, cellegruppe og tro på hjemmebane

INNHOLD:

Grav dypere	s 4
Før dere begynner	s 7
Rut	s 8
Samuel	s 14
David	s 20
Salomo	s 26
Elisja	s 34
Jabes	s 40
Nehemja	s 46
Ester	s 52
Job	s 58
Ut ideer	s 64
"Daglig tid med Gud"	s 65

Laget av:

Oddbjørn Stangeland, Tone Middelthon, Monica Straume og Morgan Fjelde

Ålgård Menighet og ByMenigheten-Sandnes

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL JA-
RED ENOK METUS-
JALAH
LAMEK NOAH SEM
KAM JAFET GOMER
MAGOG MAVA
JAVAN TUM
MESJEK ASSRENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARA
KITTIM RODINIM
KUSJ MIS
PUT KANAAN SEBA
HAVILA SABA
RAMA SATTUKA
SABA DEIRANIM-
ROD SIDON HET
ELAM ASSAR-
PAKSJAD LUD
ARAM US
GETER MANSJ SJE-
LAH EBER PELEG
JOKTAN ALHAD
SJELEF HARSAR-
MAVET
JERAK HANANIM
USAL DIKKA AHI-
MAEL SABA
HAVILA JOBAB
ARPAKSJAD JE-
LAH EBER PELEG
RE'U SERUJA
KOR TA-
RAH ABRAMAM
ISAK ISMAEL MABA-
JOT KEDAR
BE'EL MIE
SAM MISJMA
MASSA HADAD
TEMA JET
ISJ KEDMILHETURA
SIMRAN J
MEDAN MIDJAN
JISJBAK S
SABA DEIRANIFA
EFER HANOK BIDA
ELDA AISA
ISRAEL ELIFAS
RE'UEL JE'USJ
JALAM KORAH
TEMAN OMAR SEFI
GATAM KENAS
TIMNA
AMALEK NAHAT



"Jeg hadde en drøm. Ei gruppe av mennesker hadde fått en visjon fra Gud om å plante en ny oase i ørkenen. De brøt opp fra den store, trygge oasen og gav seg på vei ut i sanddynene. De stolte på Gud og satte i gang med å grave en brønn, midt i ørkenen. Det var milevis av sand i alle retninger. De var fulle av pågangsmot og stod på for å komme dypere og dypere. Men sanden var fortsatt like tørr og varm. Noen begynte å miste motet på hele prosjektet.

Da kom regnet. Det høljet ned, og brønnen ble fylt med vann. Gleden og begeistringen var stor, og de gjorde seg klare til å plante palmetrær. Dagen etter skinte sola. Brønnen var tom, og det var fortsatt like varmt og tørt. Etter litt rådslagning bestemte de seg for at de ville hente vann til brønnen. Tankbil etter tankbil kjørte ut i ørkenen, og til slutt var brønnen full av vann. Alle gledet seg. Om kvelden plantet de palmetrær rundt brønnen.

Neste morgen var brønnen tom. Alt vannet var trukket ned i sanden. Palmetrærne hadde visnet. Halvparten av graverne gav opp og reiste tilbake til oasen de kom fra.

Da talte Gud til de trette brønngraverne: "Brønnen står på rett plass. Grav dypere!" De fortsatte å grave, og etter noen dager fikk de kontakt med grunnvannet. Overraskelsen var stor da de kom gående med spadene for å starte gravingen neste morgen. Brønnen var full av vann, av seg selv. En oase vokste fram med livgivende skygge, vann som slukket tørsten til de reisende og et vitnesbyrd om Guds under."

ADAM SET ENOSJ KENAN MAHA-
LALEL JARED ENOK METUS-
JALAH LAMEK NOAH SEM KAM
JAFET GOMER MAGOG MADAI
JAVAN TUBAL NEMUEK ASJIKE-
NAS RIFAT TIRHARMA ELISJA
TARSIS KITTI TIRHANAN DANIM KUSJ
MISRAJIM PUT KANAAN SEBA
HAVILA SABBARMA SABTEKA
SABA DEDANIM MIROD SIDON
HET ELAM ASHUR ARPAKSJAD
LUD ARAM US HUL GETER MASJ
SJELAH EBEL PELEG JOKTAN
ALMODAD SUDER HASARMAVET
JERAK HADGOMER SALSAL DIKLA
ABIMAEEL SABA OFIR HAVILA
JOBAB ARPAKSJAD JELAH EBER
PELEG REUBEN JUG NAKOR
TARAH ABRAHAM ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR ADBE'EL MIB-
SAM MISJAMMA JUMA MASSA HA-
DAD TEMA JETANAFISJ KEDMA
KETURA SIMEON JOKSJAN
MEDAN MIDJAN JISJBAK SJUAH
SABA DEDANIM SEFER HANOK
ABIDA ELDAH SAM ESAU ISRAEL
ELIFAS REUBEN ISJ JALAM
KORAH TEMAN OMAR SEFI GA-
TAM KENAS TIMNA
AMALEK NAHAT SERAH SJAMMA
MISSA LOTAN JOBAL SIBON
ANA DISJON ESEB DISJAN HORI
HOMAM TIMNAN LILJAN MANAHAT
EBAL SJEFI ONAM AJJA
ANA DISJON HANAN ESJBAN
JITRAN KERAN ELHAN SA'AVAN
JA'AKAN US ABIBELA JOBAB
HADAD SAMLAL SAUL BA AL-
HANAN HADAD HANAHETABEL
MATRED
TIMNA ALJA SEFET OHOLIBAMA
ELA PINON KURAN TEMAN MIB-
SAR MAGDIEL JEM RUBEN
SIMEON LEVI ALJA JISSAKAR
SEBULON DAN JOSEF BENJAMIN
NAFTALI GAD ISHAR ER ONAN
BATSJUA TAMAR PERES SERAH
HESRON HAMUL SERAHS SIMRI
ETAN HEMAN KALKOL DARDA
AKAR ASARJA JERAKME'EL RAM
KELUBAI AMMINADAB NAKSJON
SALMA BOAS OBED ISAI ABI-

TRETTE GRAVERE....

Jeg har møtt ganske mange slitne medarbeidere i Guds menighet de siste åre-
 ne. Det er mange aktiviteter som skal opprettholdes, og nye behov tikker stadig inn.
 Noen ganger har jeg lurt på hvor lenge jeg selv vil holde ut i kristent heltidsarbeid.
 Jeg kjenner på en trøtthet i det å være en visjonær leder som skal forsøke å
 ”overbevise” menigheten om det jeg har sett og hørt. Jeg kjenner på en trøtthet i det
 å sammenligne meg med andre som får det bedre til enn oss. Jeg er trøtt av å be
 om Guds velsignelse over mine prosjekter.

Hvor ofte har det ikke i menighetsarbeidet handlet om våre prosjekter og våre
 aktiviteter. Vi ber inderlig om at Gud må hjelpe oss med det vi skal gjøre. Fokus flyt-
 tes fra Gud til oss. Kanskje må noen aktiviteter legges ned? Kanskje må vi noen
 ganger stoppes opp, for at vi skal skjønne at Gud er Gud, og ikke en medhjelper i
 våre aktiviteter?

Vi kommer til gudstjenester for ”å få noe ut av det.” Vi slår terningkast om det
 var en god eller dårlig gudstjeneste, inspirerende eller kjedelig preken i dag. Hvor
 er det blitt av troen på at Gud er midt iblant oss?

Jesus sa:

”Hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem.” Mt. 18:20

**”Den som tørster, la ham komme til meg og drikk! Den som tror på meg, fra hans
 indre skal det, som Skriften har sagt, renne strømmer av levende vann.” Dette sa
 han om den Ånd de som trodde på ham, skulle få. Joh. 7:37-38**

Vannet kommer fra Gud. Det strømmer gjennom vårt indre. Menighetsutvikling
 starter med å gjenoppdage at Gud er Gud, enten Gud stopper oss opp, som Paulus,
 eller vi stopper opp selv. *Gud er ikke medarbeider i vår kirke. Vi er medarbeidere i
 Guds kirke. Ånden er ikke turboeffekten som skal få vårt arbeid til å lykkes. Ånden
 blåser dit Gud vil.*

Noen ord før dere starter

Hva om

- Du hadde et møtepunkt med Gud, hvor du fikk mat for ditt åndelige liv?
- Fellesskapet dere har hjemme hadde blitt en arena for åndelig vekst for alle generasjoner?
- Vi som menighetsfellesskap fikk mer lyst til å lese i Bibelen?
- Gudstjenestetemaet ble snakket om i hjemmet og i smågrupper?

Heftet du holder i hånden er ikke hele svaret på disse lengslene. Men det kan være en del av svaret. Bruk heftet sammen med resten av familien din. Dere som har barn utfordres til å inkludere barna deres i dette. Det dreier seg om "Tro på hjemmebane" - verdens viktigste arena for åndelig vekst! Se også side 65 for tips til "Daglig tid med Gud!"

Oppbygging av heftet

Heftet inneholder informasjon om de ulike Bibelske personene vi følger. Det er knyttet opp til gudstjenesten og den undervisning store og små har mottatt der. Dere vil bli utfordret til bønn og samtale i familien. Åndelig liv handler om praksiser. Bruk også god tid på å prøve å lære Mannakornene utenat.

Gruppeopplegg

Gruppeopplegget er bygget opp rundt strukturen Opp-Inn-Ut.

OPP Handler om tilbedelse og fokusendring. Det er viktig at noen har forberedt dette litt på forhånd. For noen grupper vil det være naturlig å synge sammen, for andre vil det være naturlig å lytte. Prøv dere frem, både på innhold og tidsramme. Det er ønskelig at dere setter av minst 10 min. av kvelden til dette.

INN Stedet for Bibellesing, samtale og bønn for og med hverandre

UT Ikke hopp over dette punktet, men la dere utfordre til å bety en forskjell for noen. Jobb med minst 2 prosjekter i løpet av denne perioden. (se s. 64) Be jevnlig for mennesker utenfor menighetsfellesskapet!

ADAM SET ENOSJ KENAN MAHA-
LALEL JARED ENOK METUS-
JALAH LAMEK NOAH SEM KAM
JAFET GOMER MAGOG MADAI
INN HOD JARAH SJEKE-
NAS RIFAT TOGARIMA ELISJA
TARSIS KITTIM RODANIM KUSJ
MISRAJIM PUT KANAAN SEBA
RUT HIRJA BASTA RAMA SABTEKA
SABA DEDAN NIMROD SIDON
HET ELAM ASSUR ARPAKSJAD
LUD ARAM US HUL GETER MASJ
SAMUEL SARA SIMEON SOKTAN
ALMODAD SJELEF HASARMAVET
JERAK HADORAM USAL DIKLA
ABIMAEEL SABA OFIR HAVILA
DAVID JIMENA BASTA JELAH EBER
PELEG REU SERUG NAKOR
TARAH ABRAHAM ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR ADBE'EL MIB-
SALOMO SARA MISMAKIM TUSA HA-
DAD TEMAN SELUA HARASJ KEDMA
KETURA SIMRAN JOKSJAN
MEDAN MIDJAN JISJBAK SJUAH
ELISJA SARA DEBAN EFA EFER HANOK
ABIMAEEL SABA OFIR USAU ISRAEL
ELIFAS RE'UEL JE'USJ JALAM
KORAH TEMAN OMAR SEFI GA-
JABES TAM KENAS TIMNA
AJAH HIRJA JARAH SJAMMA
MISSA LOTAN SJOBAL SIBON
ANA DISJON ESER DISJAN HORI
HOMAM TIMNA AL JAN MANAHAT
NEHEMJA EFA EFER HANOK
ANA DISJON HAMRAN ESJBAN
JITRAN KERAN BILHAN SA'AVAN
JA'AKAN US ARAN BELA JOBAB
ESTER HIRJA BASTA JELAH EBER
HANAN HADAD MEHETABEL
MATRED
TIMNA ALJA JETET OHOLIBAMA
JOB KENAS TEMAN MIB-
SAR MAGDIEL IRAM RUBEN
SIMEON LEVI JUDA JISSAKAR
SEBULON DAN JOSEF BENJAMIN
NAFTALI GAD ASJER ER ONAN
BATSJUA TAMAR PERES SERAH
HESRON HAMUL SERAHS SIMRI
ETAN HEMAN KALKOL DARDA
AKAR ASARJA JERAKME'EL RAM
KELUBAI AMMINADAB NAKSJON
SALMA BOAS OBED ISAI ABI-

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PLUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SARTEKA SABA
DELAN NIMROD
SIDAN HET
ELAN HET
ARRAKSJAD LUD
ARAJUS HUL
GETER MASJ
SJEER HET
PELEG JOHAN
ALMODAD
SJEER HET
MA
JERAK HADGRAM
USA
ABIN
SABER
HAVILA BOBAB
AR
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASALAESAU

INGRESS

Rut var av moabittisk ætt og ble stammor (oldemor) til kong David. Hennes navn betyr "den elskede" på hebraisk.

Ruts bok forteller historien om Elimelek som sammen med sin kone No'omi og deres to sønner Maklon og Kiljon reiser fra Betlehem i Juda pga hungersnød. De drar til Moab og slår seg ned der. Da de har bodd der en tid, dør Elimelek. Sønnene finner hver sin moabittiske kone. Da også sønnene dør, bestemmer No'omi seg for å dra tilbake dit hun kom fra. Svigerdøtrene blir med henne, men underveis sier hun til dem at de skal vende tilbake til sine familier i Moab i stedet for å bli med henne videre. Orpa snur da og går tilbake til sin mors hus. Rut nekter å snu og står fast på at hun vil følge No'omi videre.

Historien om Rut er et vitnesbyrd om stor trofasthet mot slekten og mot Gud. Rut var blitt kjent med Herren og henviser også til ham når hun nekter å forlate svigermoren. Hun insisterer på å bli med tilbake til Juda. Rut vet hva hun forlater i Moab, men ikke hva hun kommer til i Betlehem. Det er en ukjent fremtid hun legger i vei mot. Likevel velger hun å bli med videre. I Betlehem møter hun Boas og hun følger tradisjonen og gifter seg med ham for å føre sin avdøde manns slekt videre.

Ruts bok gir oss et innblikk i en kultur som på mange måter en annerledes enn den vi lever i. Relasjonene henger sterkt sammen med roller og forventninger, og slekten skal føres videre i et bestemt system. Har man inngått en avtale, så har man inngått en avtale.

I vår kultur, hvor den personlige friheten står sterkt, er dette langt på vei fremmede tanker. Kanskje har vi noe å lære av trofastheten Rut viser både mot Gud og mot slekten? Hun holder seg til løftene hun har gitt og viker ikke til tross for svigermorens advarsler og forsøk på overtalelser.

Fortellingen om Rut er også en historie om en modig kvinne. Hun gjør det som er rett, selv om hun går en usikker fremtid i møte. Hun får mye igjen for sin trofasthet og for sitt mot da hun senere gifter seg med Boas, får barn og blir stammor til David.

BIBELLESEPLAN

Dag 1

Josva 1, 1-10
Vær frimodig og sterk.

Dag 2

Rut 1, 1-5
De tok seg moabittiske koner, den ene het Orpa, den andre het Rut.

Dag 3

Rut 1, 6-17
Ditt folk er mitt folk,
og din Gud er min Gud.

Dag 4

Rut 1, 18-22
Kall meg heller Mara.

Dag 5

Rut 2, 1-4
Herren velsigne deg!

Dag 6

Rut 2, 5-13
Herren skal lønne deg for det du har gjort!

Dag 7

Rut 2, 14-18
Kom hit og spis av brødet, og dypp stykket ditt i vineddiken!

Dag 1

1 Tess 5, 23-24
Han som kaller dere er trofast.

Dag 1

Rut 2, 19-23
Den mannen er i slekt med oss. Han er en av våre løsningsmenn.

Dag 1

Rut 3, 1-7
Min datter, skulle jeg ikke forsøke å skaffe deg et hjem, så du kan få det godt?

Dag 1

Rut 3, 8-13
For du er løsningsmann

Dag 1

Rut 3, 14-18
Du skal ikke komme tomhendt hjem til din svigermor.

Dag 1

Rut 4, 1-12
Jeg kjøper av Noomis hånd allt som har tilhørt Elimelek

Dag 1

Rut 4, 13-22
Velsigner et Herren som lot deg få en løsningsmann i dag!

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHAL AL ELIJAH

RED ENOK METUS-
JALAH LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG

MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA

ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM PUT
KANAAN SEBA

HAVILA SABTA
RAMA SABTEKA
SABA DEDAN NIM-
ROD SIDON HET

ELAH ASSUR AR-
PAKUJAD LUD ARAM
USJ HEMER
MAHARIB HEBER

PELEG JOKTAN
ALIMUDAD SJELEF
HASANIM VET
JERUBBAJIM DRAM

USAL DIKLA TABI-
MAEL SABI OFIR
HARAB
ARPAKSDAD JE-

LAH EBER PELEG
REUBEN NAKOR
TAFI HEMAHAM

ISA ISRAEL NEBA-
JOT KE AR ADBE EL
MIBAR JUMA
DUMA MASSA HA-

DAD TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN

MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA DEDAN
EFA EFER HANOK
ABIDA ELDA AISAK

ESAU ISRAEL
ELIFAS REUEL
JE'USJ JALAM
KORAH TEMAN

OMAR SEFI GATAM
KENAS TIMNA
AMALEK NAHAT
SERAH SJAMMA

MISSA LOTAN SJO-
BAL SIBON ANA
DISJON ESER DIS-



ISBRYTER

GRUPPEOPPLEGG

Fortell om en positiv opplevelse med en slektning (ikke mor eller far) fra da du var liten.

OPP Velg en eller begge:

Josva sier i Jos 24,15: "Jeg og mitt hus, vi vil tjene Herren".
Be korte takkebønner sammen for at dere får tilhøre og tjene Gud.
Hør på en sang fra en CD sammen.

INN

Les Rut 1,1-16 + Rut 4,13-17

"Ditt folk er mitt folk, og din Gud er min Gud", sier Rut.
Hva tenker dere om dette?

Vi er alle del av en familie. Får troen vår på Gud konsekvenser for måten vi forholder oss til relasjoner i familien på?

Hvordan opplever du dagens samfunn i forhold til viktigheten av familie, roller og relasjoner? Kan vi lære noe om trofasthet i møte med historien om Rut?

Rut er både trofast og modig. Hun gjør det hun tror er riktig selv om det kanskje ville vært enklere for henne å la være.
Kjenner du noen som har vist mot i det å følge Gud?

UT

Er det en slektning det er lenge siden du har sett eller hatt kontakt med? Kan du ta kontakt med vedkommende?

Snakk sammen om hvordan dere kan bruke "tro på hjemmebaneopplegget" i din familie.

Finn et navn—bønneemne for tiden som kommer ut fra det dere har snakket om.
Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 64.

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

Før i tiden var det viktig for damer å gifte seg og få barn. Menn og damer hadde sine faste oppgaver i familien. Mannen var den som tjente penger og arbeidet for at familien skulle ha nok mat og annet de trengte. Det var viktig for familiene at de fikk barn. Barna kunne ta vare på foreldrene når foreldrene ble gamle og syke og ikke lenger kunne skaffe seg det de trengte selv. Det å ha en mann betydde også sikkerhet og trygghet for damene. Det var vanskelig for en dame å klare seg alene. Damer og menn har andre roller nå.

LES I BIBELEN

Rut 1,1-16 og Rut 4,13-17 (Eller les historien om Rut i en barnebibel.)

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Det å være i slekt er noe helt spesielt og annerledes enn å være venner. Det er noe mer. Snakk sammen om hva dere synes er bra med familien deres!

La en i familien stå i fokus hver dag i uka som kommer. For eksempel ved middagsbordet sier alle i familien en positiv ting om den ene personen. Skriv det gjerne ned og heng det på kjøleskapet.

TENK PÅ RUT

Hun viste godhet og trofasthet mot familien sin. Troen på Herren som hun var blitt kjent med gjennom mannen sin slekt var også viktig for henne. "Ditt folk er mitt folk, og din Gud er min Gud", sier Rut.

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Hva betyr familien din for deg?

Hvordan viser du at du er glad i dem?

Hvordan kan andre se gjennom måten dere lever på at Gud er viktig for dere?

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DELAN NIMROD
SIDON BET
ELAM
ARPAKSJAD LUD
ARAFUS HUL
GETER MASJ
SJE
PELEG JOHAN
ALMODAD
SJE
MAD
JERAK HADORAM
USA
ABIN
SAB
HAVILA
AR
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISA ES AU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SARTEKA SABA
DELAN NIMROD
SIDAN HET
ELAFAN
ARPAKSJAD LUD
ARAFI US HUL
GETER MASJ
SJE
PELEG JOHAN
ALMODAD
SJE
MA
JERAK HADGRAM
USA
ABIN
SAB
HAVILA IOBAB
AR
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAF ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Finn et fast tidspunkt hvor dere som familie ber for de ulike bønneemnene som er angitt under her. Fyll gjerne på med egne bønneemner som for eksempel venner og kjente du/dere ønsker skal komme til tro, fadderbarn dere har, et land i en spesiell situasjon etc.

MANDAG

Storfamilien deres

Familier i nærmiljøet som har opplevd skilsmisse
Egne bønneemner:

TIRSDAG

Menigheter i nærområdet

Misjonsorganisasjoner i Norge
Egne bønneemner:

ONSDAG

Ungdomsarbeidet i menigheten

Konfirmantene
Egne bønneemner:

TORS DAG

Menighetens misjonsprosjekt

Arbeidsplasser i ditt nærområdet
Egne bønneemner:

FREDAG

Kongen og kongehuset

En mer rettferdig fordeling av verdens rikdom
Egne bønneemner:

LØRDAG

Morgendagens gudstjeneste

Barnearbeidet i menigheten
Egne bønneemner:

SØNDAG

Frivillige hjelpeorganisasjoner

Regjeringen og stortinget
Egne bønneemner:

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker dem til neste dag osv.

RUT 1,16

"Ditt folk er mitt folk, og din Gud er min Gud."

JOSVA 24,15

"Jeg og mitt hus, vi vil tjene Herren."

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DEDAN NIMROD
SIDON HET
ELAM
ARPAKSJAD LUD
ARAFUS HUL
GETER MASJ
SJE
PELEG JORMAN
ALMODAD
SJE
JERAK HADORAM
USA
ABIL
SAB
HAVILA
AR
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES
JEK ASJKEVAS
RIFAT TOG ERMA
ELISAVET
KITANES ANIM
KUSJ MISRAJIM
PUBKADAJ
SEB HAVILA
SABIA ANAN
SABIA ANAN
DELEK HANOD
SIDON HET
ELAFER
ARPAKSAJALUD
ARAM US HIL
GETER MA
SJEKER
PELEG JOKTAN
ALM
SJEKER
MAVE
JERAK HIRAM
USA
ABIN
SABIA ANAN
HAVILA JOKAB
ARPAKSAJALUD
JELAFER
PELEK
REUK
NAKOR
RAH ABRAHAM
ISAK
NEB
ADE
SAM
DUM
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBK
SUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAKESAU

INGRESS

Om Samuel

Faren Elkana hadde tatt ei kone nr.2 fordi Hanna var barnløs. Hanna kom til templet i Sjilo for å be Gud om hjelp. Hun fikk sønnen Samuel, som betyr "bønnhørt".

Samuel vokste opp i templet hos presten Eli, i Sjilo*. Hvert år kom moren opp for å besøke han og takke Gud, og hun sørget for ny "prestekappe" til han etter som han vokste opp. Gud møtte han i tidlig alder og gjorde han til profet og dommer for Israel. Historien starter med da Gud ropte til han om natten "Samuel, Samuel." Tre ganger tror Samuel det er Eli, før Eli skjønner at det er Gud og gir han ordene: "Tal Herre, din tjener hører."

Samuel ble en samlende politisk og religiøs leder for alle stammene og styrte i lang tid. Derfor omtales han noen ganger som "den andre Moses". Han var "ubestikkelig i all sin ferd" (1 Sam. 12).

Etter hvert tok sønnene til Samuel over mange av lederoppgavene, men det viste seg at de ikke var like trofaste som faren. Derfor begynte folket å lengte etter en konge som kunne lede folket. Først var Samuel skeptisk - Gud er jo konge! Senere gav han etter og salvet Saul til konge, og senere David.

Samuel omtales som en av trosheltene i Hebreerbrevet 11.

** Josva gjorde Sjilo til sitt hovedkvarter etter erobringen av Kana'an. Her var møteteltet (tabernaklet med arken og de to steintavlene). Her holdt Josva sine taler til folket. Det ble et politisk og religiøst sentrum i flere hundre år, og teltet ble erstattet av en liten tempelbygning. Da folket mistet arken i krigen med filisterne, mistet også Sjilo sin betydning.*

Til teksten

1 Sam 2,26 Gutten Samuel vokste og ble stor og var til glede både for Herren og for mennesker.

Kap. 3 v.7 Samuel kjente ikke Herren, for Herrens ord var ennå ikke blitt åpenbart for ham.

v. 10 Da kom Herren og stilte seg foran ham. Han ropte som før: "Samuel, Samuel!" Og Samuel svarte: "Tal, din tjener hører!"

v. 19 Så vokste Samuel opp. Herren var med ham og lot ikke noen av hans ord falle maktesløse til jorden.

v.21 Herren fortsatte med å vise seg i Sjilo; der åpenbarte Herren seg for Samuel gjennom sitt ord.

Bibelleseplan - Gud viser seg

Dag 1

1 Mos. 12: 1-3 (Abraham)
I deg skal alle slekter på jorden velsignes.

Dag 2

2 Mos. 3: 2 - 6 (Moses)
Stedet du står på, er hellig grunn.

Dag 3

Josva 1:5-9 (Josva)
La deg ikke skremme, og mist ikke motet.

Dag 4

1 Samuel 3: 1-10 (Samuel)
Tal Herre, din tjener hører.

Dag 5

Jesaja 6:1-8 (Jesaja)
Hvem skal jeg sende?

Dag 6

Jeremia 1:4-10 (Jeremia)
Før jeg formet deg i mors liv, kjente jeg deg.

Dag 7

Esekiel 2:1-2 (Esekiel)
Reis deg opp, så skal jeg tale med deg.

Dag 1

Lukas 1:8 - 17 (Sakarja)
For han skal være stor, i Herrens øyne.

Dag 2

Lukas 1:26-38 (Maria)
Se, jeg er Herrens tjenestekvinne.

Dag 2

Johannes 1:35-39 (Andreas)
Hva leter dere etter?

Dag 4

Johannes 1:40 - 42 (Peter)
Vi har funnet Messias.

Dag 5

Apg. 9: 1-6 (Paulus)
Jeg er Jesus, han som du forfølger.

Dag 6

2 Tim. 1:6-9 (Timoteus)
Vi fikk Ånden som gir kraft, kjærlighet og visdom.

Dag 7

Joh. Åp. 1:12-19 (Johannes)
Jeg er den første og den siste, og den levende.

Daglig tid med Gud i uka som kommer. (Se også side 65)

Forsøk å sette av 3-5 minutter der du bevisst stenger av alle forbønner for andre og deg selv og bruker 1 Sam 3,10 til å bli stille i Guds nærvær.

Tenk deg at Herren kommer og stiller seg foran deg. Han roper som før: "Navnet ditt x 2 !" Og du svarer "Tal, Herre, din tjener hører!"

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES
JEK ASJKEJAS
RIFAT TOG RMA
ELISJ HANIS
KIT HANISANIM
KUSJ MISRAJIM
PUTJ KAJAN
SEEL HAVILA
SABAJANABA
SABAJANABA
DEL HANOD
SIDON HET
ELAJANER
ARPAKSJANLUD
ARAM US HIL
GETER MAJ
SJE HANER
PELEG JOKTAN
ALM HANER
SJE HANER
MAVE
JERAK HANRAM
USAJANEA
ABIL HANER
SABAJANABA
HAVILA JOHAB
ARPAKSJANLUD
JEL HANER
PEL HANER
REU HANER
NAKOR HANER
RAH ABRAHAM
ISAK HANER
NEE HANER
ADE HANER
SAM HANER
DUM HANER
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU



ISBRYTER

GRUPPEOPPLEGG

Del med hverandre en opplevelse av Gud da du selv var liten eller da barna dine var små.

INN

Les teksten fra 1. Samuel 3:1-10 høyt en gang, og så noen ganger i stillhet.

Kan jeg få din oppmerksomhet?

"Tre ganger" synes å gå igjen i mange historier i Bibelen. Kanskje handler det om å få vår oppmerksomhet? Tenk deg i rollen som Gud: Hva tror du skal til for å fange din oppmerksomhet? Er det spesielle rammer som du erfarer er til hjelp?

Samuel får opplæring av presten Eli til å be: "Tal, Herre, din tjener hører." Hvilke bønner har du lært/ blitt opplært til? Hvordan opplever du å be den bønne som Samuel bad?

Les videre i kap 3: 11-21. Legg merke v. 21

"Herren fortsatte med å vise seg i Sjilo; der åpenbarte Herren seg for Samuel gjennom sitt ord." Gud åpenbarer seg gjennom sitt Ord. Hva betyr det i dag?

Del med hverandre egne erfaringer dere har med å lytte til Gud.

OPP

Bruk 3-5 minutter i stillhet eller med rolig bakgrunnsmusikk. Bruk vers 10: Tenk deg at Herren kommer og stiller seg foran deg. Han roper navnet ditt. Og du svarer "Tal, din tjener hører!" Vær i stillheten og lytt. Noter det du tenker.

UT

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling.

Forsøk å ha "Daglig tid med Gud" i uka som kommer (jfr. s 65):

Sett av 3-5 minutter der du bruker vers 10 til å bli stille i Guds nærvær. Er det noe Gud minner deg om i familien, på jobben, i nærmiljøet, i....., på.....?

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 64.

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

- Gud møter barn i Bibelen: Samuel, Jesus som 12-åring i templet, Miriam. Kommer dere på flere? Hvor gammel var David da han ble salvet til konge? 10 år? Hva med Gud i møte med ungdommer: Maria, Jesu mor (16,17 år?), disiplene.
- Samuel kalles dommer og profet. Han var på et vis både "prest" og "konge". Akkurat som Jesus. Etter Samuel ble det skille mellom religiøse ledere og politiske ledere i Israel.

LES I BIBELEN

Les teksten fra 1. Samuel 3:1-10. Dere kan gjerne lese litt fra Kap. 1 og 2 også om Hanna, mor til Samuel. Bruk gjerne en barnebibel.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Gud snakket til Samuel. Kan Gud snakke til oss i dag på samme måten? Snakk sammen om ulike måter vi kan høre Guds stemme. (I Bibelen, i samvittigheten, gjennom andre, når vi er stille)

TENK PÅ SAMUEL

Det begynte med en enkel bønn: "Tal Herre, din tjener hører." Samuel ønsket at Gud skulle lede og vise vei. Derfor brukte Gud han til å lede Israelsfolket og til å salve kong Saul og kong David. Og Gud ventet ikke til han var voksen med å vise sin vei.

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Gud viser oss at han møter både barn og voksne. Voksne trenger av og til å lytte mer til hva barn sier og tenker om Gud. Kanskje kan dagens tema være et godt utgangspunkt for de voksne å fortelle hva de tenkte om Gud da de var små? Eventuelt utfordre besteforeldre/ faddere på det samme? (Tips: bønn, bibelfortellinger som fanget oppmerksomheten, kveldsbønn, sanger, søndagsskole, gudstjeneste, andre voksne...)

BØNN OM

"Tal Herre, din tjener hører"

Foreslår at dere tar med dere bønnen til Samuel og finner ulike måter å bruke den på i familien. Kanskje kan dere be bønnen før dere åpner og leser fra Barnebibelen. Kanskje kan dere bruke den til frokost før gudstjenesten.

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES
JEK ASJKEJAS
RIFAT TOGARMA
ELISAFARIS
KITANIM
KUSJ MISRAJIM
PUTAJAN
SEER FAVIA
SABIAAMA
SABABABA
DELEHAKOD
SIDON HET
ELAFER
ARPAKSJALUD
ARAM USHEL
GETERMA
SJEER
PELEG JOKTAN
ALM
SJEER
MAVE
JERAKHABRAM
USA
ABIB
SABA
HAVILA JOFAB
ARPAKS
JELER
PEL
REU
NAKOR
RAH ABRAHAM
ISAK
NEE
ADE
SAM
DUM
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA/ISAQ ESAU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES
JEK ASJKEKAS
RIFAT TOG ERMA
ELISABET
KITANESANIM
KUSJ MISRAJIM
PUTKAAJ
SEB HAVILA
SABTA ANA
SABTA SABA
DELETTANOD
SIDON HET
ELABER
ARPAKSJALUD
ARAM US HIL
GETER MA
SJEKER
PELEG JOKTAN
ALM
SJEKINAR
MAVE
JERAKHABRAM
USAHA
ABIN
SABAOTIK
HAVILA JOHAB
ARPAKS
JELKER
PEL
REU
NAKOR
RAH ABRAHAM
ISAK
NEB
ADEBE
SAM
DUM
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAKESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Å se dagen med Guds øyne

Hva har skjedd i løpet av dagen, og hvordan har du sett eller lagt merke til Guds nærvær denne dagen. Følgende øvelse er en god hjelp for familien og enkeltpersoner å bevisstgjøre seg Guds nærvær. Kan brukes sammen med små og store unger.

Gjøres på følgende måte:

1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.
2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den.
3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake.
 - a. En god opplevelse i dag?
 - b. En dårlig opplevelse i dag?
4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.
5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt. (Tenn gjerne et lys enkeltvis for å minne dere om at Jesus som verdens lys har vært nær i disse situasjonene!)
6. Be for dagen i morgen.

En far forteller: "Jeg har god erfaring med denne enkle bønnen sammen med mine barn:"

- *Jeg vil takke for.....*
- *Jeg vil be for.....*

Prøv dette ut i din familie.

For å lære familien om bønn anbefales det bl.a. å lese Kari Vinjes bok: Gud og jeg er venner!

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker dem til neste dag osv.

JOHANNES 15, 4

Slik som grenen ikke kan bære frukt av seg selv, men bare hvis den blir på vintreet, slik kan heller ikke dere bære frukt hvis dere ikke blir i meg.
Bli i meg, så blir jeg i dere.

1 SAMUEL 3,10

Tal Herre din tjener hører!

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES
JEK ASJKEJAS
RIFAT TOG RMA
ELIS JUS
KIT MISGANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KA ANI
SEEJ HAVILA
SABA ANA
SABA ANBA
DELA ANKOD
SIDON HET
ELAN ER
ARPAKSJA LUD
ARAM US HAL
GETER MAI
SJE ER
PELEG JOKTAN
ALM ER
SJE ANKAR-
MAVE
JERAK HADRAM
USA ANEA
ABI
SABA ANI
HAVILA JOBAB
ARPAKS
JEL ER
PEL ER
REU ER
NAKOR ER
RAH ABRAHAM
ISAK ER
NEE ANKADAR
ADE ER M
SAM ANJ
DUM ANA SA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA/AISAK ESAU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ TIRAJIM
PUTJANIM
SEB HAVILA
SABIA RANAN
SABIA SABA
DELETTANIMOD
SIDON HET
ELAFER
ARPAKSJAD LUD
ARPAKSJ HUL
GETE TARSISJ
SJELEH LUD
PELEGTANAN
ALMAD
SJELEF HASAR-
MAVET
JERAK TIGORAM
USAKIMIA
ABIN
SABA GILGAM
HAVILA JOHAB
ARPAKSJAD
JELAFER
PELEGTANAN
RETT SERU
NAKAR TAJAN
RABANIM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAL'ESAU

INNLEDNING

Krev din rett, eller....

Stå opp og kjemp for det du har rett på. Blir du urettferdig behandlet sier mye i oss at vi nærmest ikke bare har rett på, men bør forsvare oss og ta til motmæle. Kjemp for vår sak og våre rettigheter.

Noen ganger kan vi kjenne på spenningen mellom behovet for hevn og Bibelens ord om at "straffen hører Herren til" (Hebr 10,30). En spenning mange mennesker har kjempet med. Når vi ser på David sitt liv i Bibelen, ser vi at han viser oss en vei i møte med disse utfordringene.

David sitt liv blir rikt beskrevet i Bibelen. Skal en sette opp en liste over de aller mest betydningsfulle personene i Det Gamle Testamentet, vil David være blant topp 3.

Mange har nok historien om David og Goliat som en av favoritthistoriene i Bibelen. Lille David som bekjemper Goliat. Uttrykket "David mot Goliat" er et innarbeidet uttrykk som brukes i mange sammenhenger.

Men David sitt liv hadde mange andre sider. En av de sidene vi skal bruke tid på i denne sammenhengene er kunsten å avstå fra å hevne seg. Ingen ville ha stuset på om han brukte muligheten til å hevne seg. Han var på jakt etter David. David kunne forsvart et drap på Saul som selvforsvar og som en del av en krig.

Likevel avstår David fra dette. Han velger en annen vei. Han overlater dette til Herren. Seierens vei går ikke gjennom hevn.

I vår moderne tid ser vi eksempler på mennesker som har valgt samme handlingsløsning. Nelson Mandela ropte ikke opp etter hevn da apartheid endelig forsvant fra det politiske kartet i Sør Afrika. Han så tydelig at hevn ikke var veien ut av mørket som landet var i. I stedet ba han om forsoning.

Ghandi revolusjonerte et helt land gjennom en ikke-voldelig revolusjon. Ikke gjennom den "rettferdige" hevnen, men gjennom en annen vei.

Etter 22 juli stod Norges statsminister frem og sa at måten vi skal møte utfordringene på er gjennom mer demokrati, mer åpenhet og mer kjærlighet.

Likevel kjenner mange av oss på behovet for å si: ja, men....

Min og din situasjon blir neppe verre enn David sin situasjon. David erfarte en frihet på sin vei. Slik er Guds veier. De skaper frihet og fred. Kanskje det kan være pekepinnen på om våre tanker og rettferdighetssans er Guds vei eller vår egen vei?

Bibelleseplan

Vi vil de neste ukene bruke tid på å bli bedre kjent med David sitt liv. Både gjennom hans mest kjente salmer og de mest kjente historiene fra hans liv.

Dag 1

Salme 23

For du er med meg!

Dag 2

1 Sam 16, 1-13

Men Herren ser på hjertet

Dag 3

1 Sam 17, 16-52

Herren vil være med deg

Dag 4

1 Sam 19, 1-17

Så sant Herren lever

Dag 5

Salme 5

Herre hør mine ord

Dag 6

Salme 70

Stor er Gud

Dag 7

1 Sam 24, 1-20

Han skal se til min sak

Dag 1

2 Sam 2, 1-7

Måtte Herren vise godhet

Dag 2

2 Sam 6,12-23

Det var for Herrens ansikt

Dag 3

2 Sam 7, 4-16

Jeg var med deg overalt

Dag 4

2 Sam 7, 18-29

Med din velsignelse

Dag 5

2 Sam 11

Var vondt i Herrens øyne

Dag 6

2 Sam 12, 1-14

Du er mannen

Dag 7

Salme 51

Herre lukk opp mine lepper

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ SARAJIM
PUTJAN
SEER HAVILA
SABIA RAMA
SABIA SABA
DELETAH KOD
SIDON HET
ELAM
ARPAKSJAD LUD
ARPAKSJUS HUL
GETE SUSA
SJELAH EFER
PELEKS ANAN
ALMAD
SJELEF HASAR-
MAVET
JERAK KODORAM
USAR KINA
ABIN
SABA
HAVILA JOHAB
ARPAKSJAD
JELAH EFER
PELEKS
REK SERUJ
NAKUR TAL
RAKURAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU



ISBRYTER

GRUPPEOPPLEGG

Nevn fem store urettferdigheter du vet om.

OPP—Velg en eller to av følgende

Les sammen Salme 57—les sakte vers for vers.
Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.
Syng noen sanger sammen.

INN

Les sammen fra 1 Sam 24, 1-20. Les gjerne teksten hver for dere noen ganger for å få tak i hendelsene.

Saul var ute for å drepe David. Hvilke tanker tror du David gjorde seg der han lå i hulen og så Saul komme inn? Hva gjorde at han ikke tok livet av Saul?

Les sammen Fil 2, 1—10. "Krev din rett" og "Fordi jeg fortjener det" er to mantra som preger deler vår kultur. Hvilke situasjoner er det lett for deg å møte med Jesu sinnelag? Hvilke situasjoner møter du med vår kultur sitt sinnelag?

David viser Saul en ufortjent godhet. Saul opplever dette, og endrer for en stund sin holdning mot David. Har dere erfaringer av at mennesker har møtt dere med ufortjent godhet? Hva har disse situasjonene betydd for dere?

De fleste av oss har gjort erfaringer hvor vi har møtt mennesker med "ufortjent godhet" og hvor vi har møtt mennesker med "å kreve vår rett". Hva er årsaken til at vi som regel har det bedre med oss selv etter å ha møtt en situasjon med ufortjent godhet? Hva tenker dere er årsaken til at vi likevel ofte tyr til "vår rett"? (Eks. arveoppgjør, ekteskap, søskenrelasjoner og lignende)

UT

Er det situasjoner du nå kan møte med "ufortjent godhet"?

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling.

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 64.

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

David vokste opp som minstemann i en stor søskenflokk. Alle de andre brødrene hans ble sett på som viktigere enn han. Gud hadde store planer for David. David har skrevet mange av Bibelens salmer.

LES I BIBELEN

Les historien fra 1 Samuel 24. Historien er såpass levende beskrevet at den godt kan leses i sin helhet for barn (ikke de aller minste—her kan en evt gjentelle den)

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Les om igjen vers 19.

Noen ganger kan det være lurt til å telle til 10 når en blir sint. Da får en tenkt seg om og kan møte andre på en bedre måte.

Mange vil ta igjen med en gang sjansen byr seg, men vers 13 og 14 oppfordrer oss til å la Gud ta seg av dette.

TENK PÅ DAVID

David var urettferdig behandlet. Han var den kongen som Gud hadde satt der, men Saul ville ikke gi plassen fra seg. Hva synes du om måten David er mot Saul?

Hva tror du Saul tenkte om David etter at han lot være å ta igjen?

Hvorfor tror dere David klarte å la være å skade Saul?

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Noen ganger kjenner vi at vi blir urettferdig behandlet. Det gjelder både voksne og barn. Voksne kan føle seg urettferdig behandlet på jobb. Kanskje noen fikk skryt for arbeidet som du hadde gjort? Noen får mer lønn enn deg.

Barn kan kjenne det på samme måte. Kanskje noen kjenner seg urettferdig behandlet av sine foreldre, av venner, søsken osv?

Snakk sammen om hvordan en kan forholde seg til urettferdighet, samtidig som en lærer av det som står i 1 Sam 24? Hva er viktig at en selv gjør, og hva kan en overlate til Gud å gjøre?

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ KURAJIM
PUTJAN
SEB HAVILA
SABA RAMA
SABA SABA
DELETAH KOD
SIDON HET
ELAM
ARPAKSJAD LUD
ARPAKSJ HUL
GETEJA
SJELAH
PELEG
ALM
SJELEF HASAR-
MAVET
JERAK
USA
ABIN
SABA
HAVILA JOHAB
ARPAKSJAD
JELAH
PELEG
RE
NAKIB
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA/ISAK ESAU

ADAM SET
ENOS J KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ JERAJIM
PUTANIM
SEB HAVILA
SABIA RANAN
SABIA RANAN
DELETAHIMOD
SIDON HET
ELAFER
ARPAKSJAD LUD
ARPAKSJAD LUD
GETEHSJ
SJELAH LUD
PELECSJAN
ALMUD
SJELEF HASAR-
MAVET
JERAKSJORAM
USAKSIA
ABIMANAN
SABA
HAVILA JOHAB
ARPAKSJAD
JELAH
PELECSJAN
RETSERU
NAKIB TAJ
RABANAN
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAR ESOU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Finn et fast tidspunkt hvor dere som familie ber for de ulike bønneemnene som er angitt under her. Fyll gjerne på med egne bønneemner som for eksempel venner og kjente du/dere ønsker skal komme til tro, fadderbarn dere har, et land i en spesiell situasjon etc.

Mandag

Be for skolene i ditt nærområde.

Be om beskyttelse og mobbefrie områder for barna som vokser opp.

Tirsdag

Be for arbeidsplassene i ditt nærområde.

Be om trygge og gode arbeidsplasser med rom for ulikheter.

Onsdag

Be for idrettslaget i ditt nærområdet.

Be om raushet og en inkluderende holdning.

Torsdag

Be for menigheten du tilhører.

Be om at Jesu sinnelag må prege måten vi er sammen på.

Fredag

Be for familien din.

Be om hjelp til å møte hverandre med ufortjent godhet.

Lørdag

Be for politikere lokalt og nasjonalt.

Be om visdom til å skape et rausere og mer inkluderende samfunn.

Søndag

Be for våre nye landsmenn.

Be om god integrering både i menigheter og samfunn.

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

SALME 5,13

For du Herre, velsigner den rettferdige.

SALME 70,5

Stor er Gud!

SALME 51,12

Gud, skap i meg et rent hjerte,
gi meg en ny og stødig Ånd.

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ SARAJIM
PUTAN
SEB HAVILA
SABA RAAMA
SABA TUBA
DELA TIKHOD
SIDON HET
ELAM
ARPAKSJAD LUD
ARAFUS HUL
GETE
SJELEF HASAR-
MAVET
JERAK
USAK
ABIL
SABA
HAVILA JOAB
ARPAKSJAD
JELAH
PELE
RE
NAKUR TA
RA
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

INGRESS

Om Salomo

Allerede før Davids død forsøkte sønnen, Adonja, å rive til seg kongemakten. Profeten Natan kom han i forkjøpet med list og salvet Salomo til konge, ca. 18 år gammel. Han ble nok presset til et tidlig giftermål med datteren til Egypts farao, for å sikre kongedømmet. Salomo var den første dynastiske kongen, som ble konge som følge av arv. Han regjerte i over 40 år.

Både dommerne, Samuel, Saul og David var blitt kalt og innsatt av Gud. Salomo mottok Guds utrustning først senere, i Gibeon. Der viste Gud seg for han i en drøm og sa: "Hva vil du jeg skal gi deg?" (1.Kong.3:5). Salomo ber om "visdom og et lydhørt hjerte", og Gud svarer med å gi han både ære og rikdom i tillegg.

Visdommen kom til uttrykk:

- i domsavgjørelser: To mødre kom til kongen og kranglet om det ene barnet (det andre var dødfødt). Salomo foreslo å dele barnet i to, men da protesterte den ekte moren. (1 Kong. 3:16ff)

- i ordspråkene: Hverdagsvisdom, gullkorn og ord til ettertanke.

- i strategisk lederskap. Salomo kontrollerte nord- og sørgående karavaneruter, som gav gode inntekter. Han bygget en skipsflåte, som fraktet varer fra Europa, Afrika og Asia: gull fra Ofir, sølv fra Spania og Lilleasia, kostbare steiner fra Arabia, sandeltre og elfenben fra India og hester fra Egypt. Salomos rike strakte seg fra Nilen til Eufrat, jfr. løftet til Abraham i 1 Mos. 15:18.

"Fra alle jordens kanter kom det konger for å se Salomo og høre hans visdom, som Gud hadde lagt i hans hjerte, og hver av dem hadde gaver med". (2 Krøn.9:23). 1 Kong. 10 forteller om besøket fra dronningen av Saba.

Riket blir delt etter Salomos død

Salomo hadde en dobbel oppgave. Han lykkes med å konsolidere og utvide maktstillingen utad, men mislykkes i å forene de 12 stammene i Israel innad. Det var stadig spenning i forhold til de 10 stammene i nord. Misnøyen ble forsterket av kongens luksuriøse liv, og de økonomiske ofre folket måtte bære. I tillegg valgte Salomo å dyrke flere av gudene som hans 700 hustruer og 300 medhustruer dyrket: "De vendte hans hjerte til andre guder, og hans hjerte var ikke helt med Herren, hans Gud, slik som hans far Davids hjerte hadde vært." (1 Kong. 11.3-4)

Giftermålene var politisk strategiske giftermål, men katastrofale for gudsdyrkelsen.

Riket ble delt i Nord-Riket og Sør-Riket etter Salomos død, og senere overtatt av Assyrerne (722) og Babylonerne (587).

Bor Gud virkelig på jorden?

Salomo er mest kjent for byggingen av templet i Jerusalem. Dagens tekst er hentet fra bønner som Salomo bad ved innvielsen av templet: "Bor Gud virkelig på jorden?"

BIBELLESEPLAN

Dag 1

1 Kongebok 3:4-15

Hva vil du jeg skal gi deg?

Dag 2

1 Kongebok 3:16-28

Visdom avslører løgner

Dag 3

1 Kongebok 8:1-11

Guds herlighet fyller templet

Dag 4

1 Kongebok 8:12-21

Gud oppfyller sitt løfte

Dag 5

1 Kongebok 8:22-30

Bor Gud virkelig på jorden?

Dag 6

1 Kongebok 9:1-9

Mine øyne og mitt hjerte skal være vendt mot dette stedet

Dag 7

1 Kongebok 10:1-9

Du skal fremme rett og rettferd

Dag 1

Ordspråkene 2:1-4

Vinne kjennskap til Gud

Dag 2

Ordspråkene 25:11

Ord i rette tid

Dag 3

Ordspråkene 3:9-10

Gi Herren ære med det du eier

Dag 4

Ordspråkene 27:1-4

Hvem kan stå seg mot misunnelse?

Dag 5

Ordspråkene 6:16-11

Gå til mauren, du late!

Dag 6

Forkynneren 3,1-8

Alt har sin tid.

Dag 7

Høysangen 8,6-7

Sett meg som et segl.

ADAM SET
ENOS, J KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOME, ARGOG
MADAN, EN
TUBAL MEHU
JEKAS, JEKAS
RIFAT, TOGARMA
ELISAF, SIS
KITTIM, RODANIM
KUS, KUS, JIM
PUTAN, EN
SEB, ENLA
SABTA, EN
SABTA, EN
DEB, EN
SIDON, EN
ELAM, ASSUR
ARPA, EN, LUD
ARA, EN, EN
GETER, MA
SJE, EN, EN
PEL, EN, EN
ALMO, EN
SJELEF, HAFAR-
MAVET
JERAK, HADRAM
USAL, DIKI
ABI, EN
SABA, OFIR
HAVILA, JEN, EN
ARPA, EN
JEL, EN, EN
PEL, EN, EN
RE'U, EN, EN
NAKOR, TA
RAH, ABRAHAM
ISAK, EN
NEE, JOK, DAR
ADE, EN, EN
SAM, EN
DUMA, MA'ASA
HADAD
TEMA, JETUR
NAFISJ, KEDMA
KETURA, SIMRAN
JOKS, JEN, MEDAN
MID, JEN, JIS, BAK
S, JUAH, SABA
DEDAN, EFA, EFER
HANOK, ABIDA
ELDA, AISAK, ESAU



GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Del med hverandre en god opplevelse av å være i et kirkerom.

OPP

Se vekselbønn på neste side.

INN

Påstand: "Bygg er menneskers påfunn, ikke Guds påfunn." (Lag gjerne et påstandskort som dere kan sende rundt. Bare den som har kortet kan kommentere. Andre lytter. Send kortet rundt to ganger slik at det er mulig å kommentere ting en kommer på underveis)

Les: 1 Kong. 8:22-30 og v.41-43

"Bor Gud virkelig på jorden?" Hva ville Salomo ha svart? (jfr. 1 kong.8: v.11, 20 - 21, 27. Kap 9:3) Er det noen paralleller til hvordan vi tenker om gudstjenesterommet i dag?

Jesus sier: "Hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem." Mt. 18.20. På hvilken måte er gudstjenesterommet med å synliggjøre dette enten det er i en kirke eller i en skole/ et bydelshus?

Bor Gud virkelig i min hverdag? "Daglig tid med Gud" er en viktig vane i kristen-livet, en trospraksis. (Se side 65)

"Daglig tid med Gud". Bestem deg for én ting du vil forsøke denne uka og del det med de andre i gruppa.

UT

Howdan kan du og cellegruppa bringe Gud ut av gudstjenesterommet og inn i nærmiljøet/hverdagen?

Finn en person eller et bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 64.

BØNN I SMÅGRUPPE

En person kan lede, så leser dere sammen det som står med uthevet skrift.

Vi trer inn i ditt nærvær, Far som skapte oss.
Vi trer inn i ditt nærvær, Sønn som delte vår hverdag.
Vi trer inn i ditt nærvær, Ånd som fornyer oss.
Vi trer inn i ditt nærvær, Hellige Treenighet.

Herre, la meg være et frø i din åker; la meg vokse opp til deg, inn til min bror og søster, og ut til alle dine små!

Bønn

Som arbeidet hviler ved dagens slutt,
måtte Herrens hvile senke seg over oss.
Som solen står lavt på himmelen,
måtte rettferdighetens sol lyse over oss.
Som regnet frisker opp de skitne, støvete gatene,
måtte Ånden la det regne over vår tørre jord.

Stillhet (vær stille i Guds nærhet)

Led meg fra døden til livet,
fra falskhet til sannhet.
**Led meg fra fortvilelse til håp,
fra frykt til tillit.**
**Led meg fra hat til kjærlighet,
fra krig til fred.**
Fredens sønn, la din dype fred fylle våre hjerter, våre arbeidsplasser, vår verden.

Velsign oss nå, Herre, midt i vår hverdag.
Vær hos oss og alle våre kjære.
Bevar oss i skjønnhet, glede, enkelhet og mildhet.

La oss se Treenighetens uendelige kjærlighet i øynene hos alle vi møter, og la den strømme gavmildt over oss time etter time.

ADAM SET
ENOSJ KENAN

JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-



JERUBAL
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DEDAN NIMROD
SIDON HET
ELAM, ASSUR
ARPAKSJAD LUD
ARAM US HUL
GETER MASJ
SJELAH EBER
PELEG JOKTAN
ALMODAD

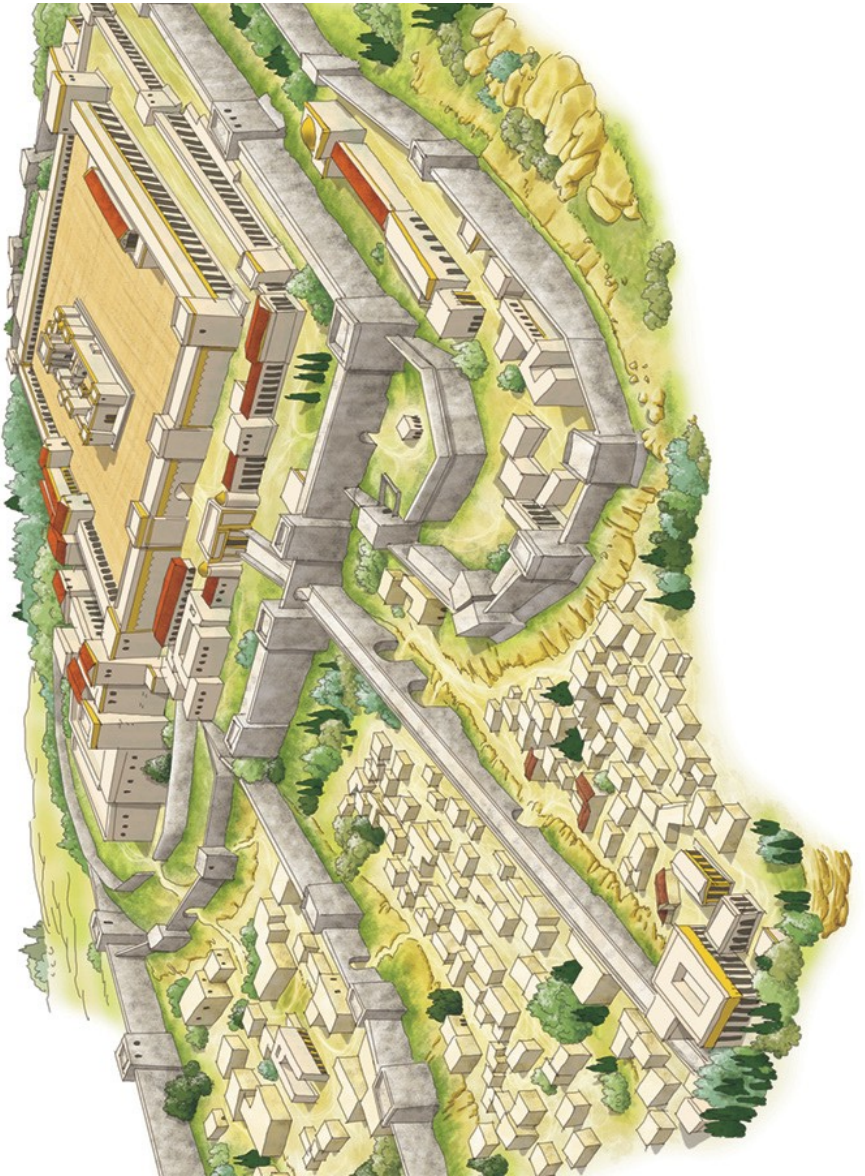


ADAM
SABA OFIR
HAVILA JOBAB
ARPAKSJAD
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-



SHAMUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMAK NOAH
SEMUR FET
GOMER MAGOG
MADIN JAVAN
TUBAL MES-
JEKASKEVAS
RIFITOGORMA
ELISA HARIS
KITANANIM
KUSANIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RANA
SABTEKA SABA
DETEROD
SIDON HET
ELAN ASSUR
ARPAKJALUD
ARAPUS HAL
GETRANA
SJEKOR
PELEG JOKTAN
ALMAD
SJEKASAR-
MAVEP
JERKADORAM
USA
ABIMAEEL
SAB
HAVIJOBAB
ARPAK
JELAH E
PEL
RE
NAKOR TA
RAH ABRAHAM
ISAKISAB
NEBUJADAR
ADEBEIM
SAM
DUMAMASSA
HADAD
TEMAJETUR
NAP
KETIRA SIMRAN
JOKIJAN MEDAN
MIDJAN JISJBK
SUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAKESAU



SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

Salomo var 18 år da han ble konge etter faren sin, Kong David. Det er ikke sikkert han hadde lyst til å bli konge så ung. Profeten Natan kom med gode råd i starten. Gud møtte Samuel i en drøm og spurte han om hva han trengte for å være en god konge. Samuel svarte: Jeg trenger visdom og et hjerte som kan lytte til andre." Det var et godt svar.

LES I BIBELEN

Salomo bygget et stort, flott tempel i Jerusalem. Som mange kirkebygg i dag, stod bygget midt i byen for å minne folk om at Gud er sammen med oss. Samtidig spør Salomo: Bor Gud virkelig på jorden? Les. 1 Kong. 8:22-30 eller finn historien om tempelbyggingen i en barnebibel.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Tenk på et av kirkebyggene du kjenner eller ta turen innom en kirke. Hvilke symboler finner dere: i bygget, i kunsten, i gjenstander? Er disse symbolene viktige for oss? Hva kan de fortelle oss om Gud?

TENK PÅ SALOMO

Salomo bygget et stort tempel til ære for Gud. I år 70 ble templet i Jerusalem ødelagt for andre gang, og har ikke blitt bygget opp igjen. Templet var viktig for Salomo, men han visste at Gud er så stor at han ikke trenger et tempel å bo i. Salomo spør: "Bor Gud virkelig på jorden?"

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Jesus sier: "Hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem." (Matt. 18.20). Hvor er det Gud møter oss i dag? Hva kan hjelpe oss til å huske på at Jesus er med oss hver dag? (Tips: tenne lys, kors som smykke, et ikon/ bilde på veggen...)

Prøv å finne én ting hver enkelt kan ha med seg i lommen i uka som kommer, som skal minne om at Jesus er nær. Spør hverandre på slutten av dagen: Merket du at du hadde noe i lommen i dag? Hva tenkte du?

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMEFAGOG
MADKAMEN
TUELE MESE
JEKASJEBEAS
RIFASTOORMA
ELISAFASIS
KITTIM RODANIM
KUSIMBERAJIM
PUTIMENI
SEEBANLA
SABTA RABA
SABTA SABA
DELEHURROD
SIDIMHE
ELAM ASSUR
ARPAH LUD
ARAFUS LIL
GETER MAS
SJEVAH EFER
PELIMAN
ALMORAN
SJELEF HAFAR-
MAVET
JERAK HADDRAM
USAL DIKI
ABIMAN
SABA OPIL
HAVILA JONAB
ARPAH LUD
JELIM EFER
PELIMAN
REUSIL
NAKOR TAFAR-
RAH ABRHAM
ISAKHAR
NEBUJIM KADAR
ADELIMAN
SAMAR
DUMA MAFSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUVAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADALJAVAN
TUBAL KAJAN
JEKANSJAKAS
RIFET TOGORMA
ELISA TAFNIS
KITTIK ANIM
KUSJIKRAJIM
PUT KANAAN
SEER KANA
SABER KAMA
SABTER KABA
DEDAN KOD
SID KHEF
ELAK KHEF
ARPAKSJAD LUD
ARAF KUL
GETER MAJIM
SJEVAH EBER
PELIG JOHAN
ALMAKADAR
SJELEK SARMAVET
JERAK HADRAM
USAL DIKL
ABIMAE
SABER
HAVILA JOBAB
ARPAKSJAD
JELAH
PELIG
RETEREFIG
NAKOR
RAH ABRAM
ISAK ISMAEL
NEBERG EDAR
ADEBERIM
SAMIMUM
DUMKANA
HADAM
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBK
SUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAL'ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Bønn mot himmelretningene

For jødene var det vanlig å vende seg mot templet i Jerusalem når de bad. I templet stod paktkisten med de 10 bud. Muslimene vender seg mot Mekka, den hellige steinen i Kaba.

Kanskje kan vi la oss inspirere til å bruke dette i vår bønn, for eksempel ved å bruke himmelretningene? Finn fram kompasset og prøv:

Et lys kan tennes og holdes mot øst, vest, sør og nord, eller dere kan ha et lite bord som er vendt mot de fire himmelretningene og sette et lys i hvert hjørne ettersom dere ber. Et forslag er å ta ett av følgende emner for hver dag.

- Er det noe i nyhetsbildet dere kan trekke fram?
- Be for forfulgte kristne.
- Misjonærer og misjonsprosjekter
- Be for mennesker i nød
- Be for nærmiljøet deres - hva ligger i den aktuelle himmelretningen: barnehage, skole, naboer osv.?
- Noe å takke for?

Eksempel: Misjonærer og misjonsprosjekter

Øst: Be for misjon i Asia
Sør: Be for misjon i Afrika
Vest: Be for misjon i Amerika
Nord: Be for misjon i Nord

Avslutt gjerne med den nye oversettelsen av Fader Vår:

Vår Far i himmelen.
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt,
Og makten og æren i all evighet
Amen

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

1 KONG 8,23

"Det er ingen Gud som du,
verken oppe i himmelen eller her nede på jorden."

MATT. 18.20.

Jesus sier:
"Hvor to eller tre er samlet i mitt navn,
der er jeg midt iblant dem."

1 KONG 3,5 I

Gud sa:
"Si hva du vil jeg skal gi deg!"

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI HAVAN
TUB
JEKASJKEVAS
RIFETOG RMA
ELISA TAFIS
KITTI ANIM
KUSJ KANAJIM
PUT KANAAN
SEB
SABTEK
DEDAN
SID
EL
ARPAKSJAD LUD
ARAJ
GET
SJEAH EB
PELIG JOHAN
ALM
SJELE
MAVET
JERAK HADDRAM
USAL DIKLA
ABIMAEEL
SAB
HAVILA JOBAB
ARPAKSJ
JELAH
PEL
RE
NAKON
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEB
ADE
SAM
DUM
HAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA/ISAAC ESAU

INGRESS

Å gjøre klart til Guds arbeid

Første gang vi møter Elisja i Bibelen er i 1 Kong 19. Elia legger kappen sin over Elisja. Elisja forstår betydning av dette og blir Elia sin tjener. Et vennskap som blir viktig for dem begge og som gir Elisja den trygghet han trenger for sitt kall. Etter hvert kommer dagen da det er det klart for at Elisja til å overta den profetgjerning som Elia hadde.

Få mennesker har opplevd en så spennende utfart av livet som Elisja sin for-gjenger, Elia. Elia forsvant opp til himmelen i en "ildvogn med ildhester foran". (2 Kong 2,11) Like før dette fikk Elisja mulighet til å ønske seg en ting. Hans ønske ble å få Elia sin ånd i dobbelt mål.

Selv om Elia kanskje er mer kjent, så leser en at Elisja fikk utrettet mye i sin profetgjerning. Og det han utrettet skjedde ofte på en noe uortodoks måte, selv når en snakker om under.

Elisja var profeten som opplevde underet med Sareptas krukke, helbredet Naaman, hadde en spesiell taktikk for å få opp økser som var falt i vannet osv.

Avsnittet som dette kapitlet er bygget opp rundt, er avsnittet fra 2 Kong 3, 9-20. Her utfordrer Elisja kongen til å gjøre klart for Guds under. Å rydde vei for det underet som Gud vil gjøre - gjennom graving av grøfter.

Folket i hæren var tørste. Krigsevnen til tørste folk er betraktelig redusert. I desperasjon vender kongen seg til profeten Elisja. Men vannet kom ikke med en gang. Først måtte de grave grøfter.

Det samme kalles vi til i Guds rike. Gud er den som gir vekst, men vi er kalt til å pløye jorden, rydde jorden og være med på innhøstningen. Men veksten kommer fra Gud. (Mark 4,26-29)

Gud har ansvaret for vekst, men han inviterer oss med i arbeidet. Og det arbeidet skjer i en fin harmoni så lenge vi ikke prøver å skape vekst, men kun legge til rette for vekst.

Da kan vi i våre menigheter og våre liv få erfare den Gud som lar vannet strømme og slukne tørsten til de tørste.

BIBELLESEPLAN

Dag 1

1 Kong 19, 13-21

Så reiste han seg og fulgte Elia.

Dag 2

2 Kong 2, 1-14

La meg da få din Ånd i dobbelt mål.

Dag 3

2 Kong 2, 15—22

Siden har vannet vært friskt.

Dag 4

2 Kong 3, 9-20

Grav grøft etter grøft i elveleiet.

Dag 5

2 Kong 4, 1-7

Fortell meg hva du har i huset.

Dag 6

2 Kong 4, 8-37

Når tiden er inne.

Dag 7

2 Kong 4, 38-41

Nå var det ikke lenger noe skadelig

Dag 1

2 Kong 4, 42-44

Som Herren hadde sagt

Dag 2

2 Kong 5, 1—18

Hadde profeten pålagt deg noe vanskelig, ville du ikke da ha gjort det?

Dag 3

2 Kong 5, 19-27

Tror du jeg ikke var der i ånden

Dag 4

2 Kong 6, 1-7

Ta den opp

Dag 5

2 Kong 6, 8-23

Det er flere som er med oss

Dag 6

2 Kong 7, 1-16

Det gikk som Herren hadde sagt

Dag 7

2 Kong 9, 1-13

Bind kjortelen om livet

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TAFJIS
KITTIM ANIM
KUS ANAJIM
PUTJANAN
SEBAJILA
SABTA RIA
SABTEKA SABA
DEJAFROD
SIDON FIE
ELAM ASSUR
ARPAKSJ LUD
ARAM US HUL
GETUR
SJEK
PELEG OKHAN
ALM
SJEK HESAR-
MAVET
JERAM
USAL DIRLA
ABIMAEI
SABA OFIR
HAVILA JOBAB
ARPAK
JEL
PELEG
RE
NAKOR TA-
RAFAEL AM
ISA
NEBESADAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU



GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Del sammen opplevelser hvor dere har vært helt avhengige av at Gud grep inn.

OPP Velg en eller to av de under

Les sammen Salme 111. Les sakte vers for vers.
Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.
Syng noen sanger sammen.

INN

Les teksten 2 Kong 3, 9-20 hver for dere i ca 5 min. Del tanker dere fikk i møte med denne teksten. (Se gjerne på Youtube: Steven Furtick Global Leadership Summit)

Å grave grøfter handler om å legge til rette for Guds gjerning. Del med hverandre erfaringer dere har av å ha lagt til rette for Guds gjerninger.

Er det områder hvor Gud kaller deg til å "grave grøfter" for Guds gjerninger nå om dagen i forhold til familie, jobb og menighet? Bruk litt tid på å samtale med hverandre om disse "grøftene" og hvordan de kan graves.

Noen ganger når vi har gjort alt vi kan i en bestemt situasjon, må vi huske at bare Gud kan "få det til å regne". Står noen av dere oppe i en situasjon i en eller annen sammenheng (familie, jobb, menighet), der du har behov for at Gud får det til å regne?

Bruk tid på å be om "regn som fyller grøftene". Avtal hvordan dere regelmessig i tiden fremover ber for dette.

UT

Å legge til rette for at nye mennesker skal komme til tro er "grøftegraving". Hvilke grøfter kan dere som gruppe grave for at dette kan skje, jfr. Ut-aktiviteter.

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling.

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 64.

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

Elisja var en profet. Profeter på Elisja sin tid var viktige personer for Israel. De kom med beskjeder fra Gud som de formidlet videre. Noen ganger formidlet de beskjeder til personer, andre ganger til konger eller mange folk.

Profetene var mange ganger upopulære fordi de formidlet beskjeder som folket ikke likte å høre. Mange av dem hadde få venner, men de vennene de hadde ble ofte kalt disipler. En disippel er en person som lærer av en annen.

LES I BIBELEN

Les og snakk sammen om historien fra 2 Kong 3, 9-20.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Krigerne manglet vann og trengte dette for å kunne være dyktige. Ingenting tydet på at de ville finne vann midt i ødemarken uten at Gud gjorde et under. Elisja gir folket beskjed om å forberede et under med å grave grøfter for vannet. Det samme kan vi gjøre i våre liv: Forberede oss og våre omgivelser for det Gud kan gjøre. Noen eksempler kan være: Bønn, gjestfrihet, invitasjoner, samtaler, gaver og hjelpe med praktiske ting.

TENK PÅ ELISJA

Krigerne gjorde det profeten hadde sagt. Det å kunne lytte til andre menneskers sine råd og visdom er viktig. Kongen kunne lett ha sagt at dette er ikke rett måte å gjøre det på. Hvor vanskelig er det for dere å motta råd fra andre? Har dere opplevd Gud tale til dere gjennom andre mennesker?

TENK PÅ DITT/DERES LIV

- Er det noe dere som familie kan gjøre for å legge til rette for Gud?
- Har dere opplevd Gud har gjort under gjennom ting dere har gjort?
- Kjenner dere noen som er gode til å "grave grøfter" og legge til rette for det som Gud gjør? Kan dere gjøre noe for å oppmuntre dem?

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TAFNIS
KITTIM ANIM
KUSIM AJIM
PUTIM ANAN
SEBIM LA
SABTA RIA
SABTEKA SABA
DEIM BOD
SIDON THE
ELAM ASSUR
ARPAKSJ LUD
ARAM US HUL
GETIM SU
SJEIM ER
PELIM OKMAN
ALMUD
SJEIM HAR-
MAVET
JERIM RAM
USAL DIRLA
ABIMAEEL
SABA OFIR
HAVILA JOBAB
ARPA
JEL
PELEG
REIMIRU
NAKIRTA
RAFAEL TAM
ISAK
NEEMAS DAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TAFNIS
KITTIM ANIM
KUSAJAJIM
PUTANAN
SEBASTIA
SABTA RABAN
SABTEKA SABA
DELETAEROD
SIDON TELER
ELAM ASSUR
ARPAKSJAJUD
ARAM US HUL
GETER
SJEKELER
PELEGJOKHAN
ALMAD
SJEKELER
MAVET
JERAM
USALDIRLA
ABIMAE
SABA OFIR
HAVILA JOHAB
ARPAKSJAJUD
JEL
PELEG
RETSIRU
NAKORITA
RAKABESAM
ISA
NEBESADAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBK
SUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASALSAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Bruk også i denne perioden opplegget knyttet til den åndelige øvelsen kalt Ex-amen. Spør dere hva har skjedd i løpet av dagen, og hvordan har en sett eller lagt merke til Guds nærvær denne dagen.

Finn gjerne et fast tidspunkt på dagen hvor dere får dette til med minst mulig forstyrrelser.

Ex amen

Gjøres på følgende måte:

1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.
2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den.
3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake.
 - a. Hva var det beste i dag?
 - b. Hva var det dummeste i dag?
4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.
5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt. (Tenn gjerne et lys enkeltvis for å minne dere om at Jesus som verdens lys har vært nær i disse situasjonene!)
6. Be for dagen i morgen.

Denne bønnen kalles EX AMEN, og er en bønn som Ignatius av Loyola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på Ex amen er

”EX AMEN”

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

2 KONG 6,16

Vær ikke redd! Det er flere som er med oss enn med dem.

JESAJA 40,3

Rydd Herrens vei i ørkenen,
jevn ut en vei i ødemarken
for vår Gud!

2 KOR 3, 14

Om det byggverket noen har reist, blir stående, skal han få sin lønn.

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TAFIJS
KITTIM ANIM
KUSJ AJIM
PUTJANAN
SEBAJILA
SABTA
SABTEKA SABA
DEJEROD
SIDON
ELAM ASSUR
ARPAKSJ LUD
ARAM US HUL
GETUR
SJE
PELEG OKHAN
ALM
SJE
MAVET
JER
USAL DIKLA
ABIMAEEL
SABA OFIR
HAVILA JOBAB
AR
JEL
PELEG
RE
NAKOR TA-
RAHAB KANAN
ISAK
NEEMAN
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

ADAM SET
ENOS/J KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTHI ERANIM
KUSI/ARAJIM
PURKATAA
SEB/AVIYA
SAB/ARMA
SABTEKA SABA
DELAN NIMIOD
SIDAN NIE
ELAN/ASUR
ARPA/KAJA/LUD
ARPA/AL
GETER MASJ
SJELEH/ER
PELEH/AN
ALM/D/D
SJE/EF/HA/AR-
MA/AR
JERAK/HADORAM
USAL DIKL
ABIMAR
SAB/ARMA
HAVA/J/BAB
ARPA/D
JELAH/ER
PELEG
RE/AN/OG
NAK/ER/ER
RAH ABRA/IM
ISAK ISMA/EL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA/AISAE/SAU

INGRESS

Hvem er Jabes?

1 Krønikebok 1-9 er en lang oppramsing av slektslister. Det begynner med Adam og fortsetter helt til hjemkomsten fra Babylon i 539 f.Kr. Absolutt et sted å få inspirasjon til kreative navn: Ahumai, Lahad, Jisjma, Jibjasj, Haslelponi.... Og plutselig i kap. 4 dukker det opp en mann og en bønn, før oppramsingen fortsetter. For noen år siden ble det gitt ut flere bøker om denne bønnen.

Jabes fikk mer ære enn sine brødre. Hans mor gav ham navnet Jabes. «For jeg har født ham med smerte,» sa hun. Jabes påkalte Israels Gud og sa: «Å, om du ville velsigne meg, utvide mitt landområde og støtte meg med din hånd! Om du ville lage det så at jeg slipper ulykke og smerte!» Og Gud lot ham få det han hadde bedt om (1 Krøn 4,9-10).

Den lille forskjellen

En vanlig historie, en smertefull fødsel der moren kanskje holdt på å dø selv. Et merkelig guttenavn, som for alltid skulle minne han om inngangen i livet. Og kanskje et snev av overtro på at fødselen og navnet var et forutanelse på et liv fylt av vanskeligheter.

Og midt i dette ber en ung gutt eller en mann fire bønner:

- Å, om du bare ville velsigne meg.
- Om du ville utvide mine grenser (eller landområder)
- Om du ville støtte meg med din hånd.
- Om du vil bevare meg fra ulykke og smerte (kan også oversettes: Om du vil bevare meg så jeg ikke blir årsak til smerte.)

Og Gud hørte Jabes' bønn. Mange er blitt inspirert til å bruke Jabes' bønn selv. Det finns mange historier hvordan Gud har gjort det umulige mulig. Hva er nøkkelene? Kanskje kan vi lete etter svaret i ordene fra Jesus:

- Søk først Guds rike, og dere skal få alt det andre i tillegg. (Matt 6,33)
- Den som blir i meg, og jeg i ham. Han/ hun bærer mye frukt. (Joh 15)

BIBELLESEPLAN

Dag 1

1 Krøn. 4:9 - 10

Om du ville velsigne meg!

Dag 2

Mt. 6:25-34

Søk først Guds rike!

Dag 3

Joh. 15:1-8

Bli i meg!

Dag 4

Joh. 15: 9-17

Jeg har utvalgt dere!

Dag 5

1 Tess. 5:23-24

Gud skal gjøre det!

Dag 6

Apg. 1:8

Dere skal få kraft!

Dag 7

Mt. 28: 18 - 20

Jeg vil være med dere!

Dag 1

Salme 23

Herren er min hyrde.

Dag 2

Salme 24

Han/ hun får velsignelse fra Herren.

Dag 3

Salme 133

For der skjenker Herren velsignelse og liv for alle tider.

Dag 4

Ef. 3:14-21

Han som kan gjøre uendelig mye mer.

Dag 5

4 Mos. 6:22-27

Herren velsigne deg og bevare deg.

Dag 6

2 Kor. 13:12-13

Vår Herre, Jesu Kristi nåde..

Dag 7

Fil. 4:7

Bevare ditt hjerte og dine tanker.

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTINER ANIM
KUSIMER JIM
PUTKAKAK
SEERIVIA
SABTEKA SABA
SABTEKA SABA
DELAN NIMROD
SIDAN NET
ELANASUR
ARPAKIJALUD
ARPAKIJAL
GETER MASJ
SJELANER
PELANAN
ALMIBED
SJEERHAR-
MA
JERANADORAM
USAL DIKL
ABIMAE
SABANJIBAB
ARPAKIJAL
JELAH EL
PELEG
REKIJAL
NAKIJAL
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU



GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Se for deg en nålevende eller en historisk person som har/ har hatt stor betydning. Hva er det fra hans/ hennes liv som gjør inntrykk på deg?

OPP

Les bønnen i Efeserbrevet 3:14– 21. En gang høyt og en gang stille. Velg en av bønnene og gjør den om til en takkebønn.

INN

Les Jabes' bønn fra 1 Krøn 4,9-10. For noen år siden var det mye fokus på Jabes' bønn. Er det noen som har brukt denne bønnen over tid og kan dele hva det har betydd?

"Velsign MEG!" Er Jabes egoistisk og selvopptatt i sin bønn? Hender det at du føler deg forbigått av Gud?

"Utvid mine landområder!" Hvordan kan vi begrense Gud i våre liv?

Kommenter påstanden: "Det skumle med fristelser er at de er så fristende."

Jabes avslutter med bønnen: "Gud, om du vil bevare meg så jeg ikke blir årsak til smerte." (Se ingress for to mulige oversettelser). Jabes gir oss to tanker i møte med fristelse:

- Synd gir årsak til smerte for deg selv og ANDRE!
- Hold deg borte fra fristelser. Det er mye du kan unngå, hvis du vil.

Hva tenker dere om dette?

Legg merke til likheten mellom Jabes bønn og Jesu bønn (Vår Far!).

La disse to bønnene få inspirere bønnelivet ditt i ukene som kommer. TIPS: ha ei notisblokk der du skriver ned tanker du får når du ber disse bønnene framover.

UT **Jobb med et av forslagene side 64**

"Utvid mine landområder," ber Jabes. Hvordan drømmer du om at dette skal se ut i ditt liv? Hvilke tanker og situasjoner setter grenser for deg i dag, og hvordan kan vi hjelpe hverandre til å utvide disse grensene? Vær konkret!

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

Vi vet nesten ingen ting om Jabes bortsett fra noen få vers i Bibelen. Han ber om Guds velsignelse. Akkurat som Josef hadde Jabes en drøm om at Gud skulle åpne veien til å bety noe for andre. Slik er det med Guds velsignelse, den flyter gjennom livene våre ut til andre mennesker rundt oss.

LES I BIBELEN

Les sammen 1 Krøn 4,9-10 og snakk litt sammen om bønnen til Jabes og hvorfor han bad slik.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Kan vi lære noe av bønnen til Jabes? Ordene i Bibelen er ikke alltid like lett å forstå. Her er et forsøk på å bruke andre ord:

- Kjære Gud, velsign meg.
- Kjære Gud, la meg få bety en forskjell for andre mennesker rundt meg.
- Kjære Gud, hold meg i hånda når jeg er redd, når jeg føler meg liten.
- Kjære Gud, hold meg borte fra det som ikke er godt for meg.

Har dere andre forslag?

TENK PÅ JABES

Gud hørte Jabes' bønn. Jabes visste at han var avhengig av Gud. Han skulle tjene Gud i Guds kraft, ikke i egen kraft. Hva betyr det at Gud gir oss kraft og styrke?

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Disiplene til Jesus spurte en gang om Jesus kunne lære dem å be. Kanskje kan dette være deres bønn i dag: Lær oss å be!

På neste side kan dere sammenligne Jabes bønn og Jesu bønn. Finner dere noen likheter/ forskjeller? Har dere lært noe nytt om bønn?

Noen har sikkert lært denne velsignelsen:

Velsign oss, Gud Fader. Velsign oss Guds Sønn. Velsign oss, Gud du Hellige Ånd.

Hva med å legge til på slutten: "Og la oss være til velsignelse for andre."

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIN EFRANIM
KUSJIM
PUTJAKAN
SEBIVIA
SABTEKA SABA
DELAN NIMROD
SIDAN
ELAN SUR
ARPAJALUD
GETER MASJ
SJELAN
PELAN
ALMIBED
SJEERHAR-
MA
JERAN HADORAM
USAL DIKL
ABIMAE
SABAN
HARAB
ARPA
JELAH
PELEG
RE
NAK
RAH ABRAHAM
ISAK ISMA
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU

ADAM SET
ENOS I KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTI I EFRANIM
KUS I MINIM
PURI KANANAN
SEB I AVIA
SAB I RINA
SABTEKA SABA
DEDAN NIMROD
SIDAN NIEF
ELAJA I SUSE
ARPA KANANUD
ARPA I KANAN
GETER MASJI
SJELEH I EFR
PELEH I KANAN
ALMO I D
SJELEH I HAR-
MA I
JERAK I HARORAM
USAL DIKL
ABIMAE
SAB I JEBAB
HAVA I JEBAB
ARPA I D
JELAH I EFR
PELEG
REH I G
NARON I
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Jesus lærte oss Fader Vår for å hjelpe oss til å be.

Denne uka kan dere øve på den nye oversettelsen av **Jesu bønn**:

Vår Far i himmelen.

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld,

slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt, og makten og æren i evighet.

Amen.

I Bibelen finnes også mange andre bønner vi kan bruke, blant annet **Jabes bønn**. Foreslår dere bruker denne bønningen sammen i familien.

Å Gud, om du ville velsigne meg.

Om du ville utvide mine grenser.

Om du ville støtte meg med din hånd.

Om du vil bevare meg fra ulykke og smerte/ Om du vil bevare meg så jeg ikke blir årsak til smerte.

Fri oversettelse:

Kjære Gud, velsign meg.

Kjære Gud, la meg få bety noe for andre mennesker rundt meg.

Kjære Gud, hold meg i hånda når jeg er redd, når jeg føler meg liten.

Kjære Gud, hold meg borte fra det som ikke er godt for meg.

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

MATTEUS 6,33

Søk først Guds rike og hans rettferdighet.

4 MOSEBOK 6,24-26

Herren velsigne deg og bevare deg!
Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig!
Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred!

JOHANNES 15,5

Jeg er vintreet. Dere er grenene.
Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt.

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIN F. ANIM
KUSIM M. JIM
PUT. K. A. A.
SEE. T. V. I. A.
SAB. T. M. A.
SABTEKA SABA
DELAN NIM. ROD
SIDAN N. E.
ELAN. J. A. SUR
ARPA. K. I. A. L. LUD
ARPA. K. I. L.
GETER MASJ
SJE. L. H. ER
PEL. T. A. N.
ALM. B. D.
SJE. E. F. H. A. R.
MA.
JERAN. H. A. D. O. R. A. M.
USAL DIKL.
ABIMAE.
SAB. T. M. A.
H. A. V. A. N. J. B. A. B.
ARPA. K. I. D.
JELAH EL.
PELEG.
RE. T. A. G.
NAK. S. T. A.
RAH ABRAH. M.
ISAK ISMA.
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA.
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA/AISAK ESAU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM AFET
GOMER B SOG
MATAN AN
TURK MAS-
JEK AN KNAS
RIFAT TO ERMA
ELISJA TARSIS
KITAN ANIM
KUSJ MISK ANIM
PLUT KANA
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABA HABA
DETER NIMROD
SIDON
ELAM
ARPAKJAD LUD
ARPAKJAL
GETER MASJ
SJEHAN EBIR
PELEG JOKAN
ALMO DID
SJEHAN HARC
MAYAN
JERAK HADORAM
USA
ABIN
SABA GIR
HAVILA NOBAB
ARPAKJAL
JELAN EBIR
PELEG
RETSJURU
NAKORITA
RAKABEALAM
ISA
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIR-
SAM
DUMA MUSA
HADAR
TEN ETUR
NAP
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAL ESALU

INGRESS

De rette ordene

"De vennlige ord som sies i dag, kan bære frukt i morgen!" (Ghandi)

Kommunikasjon er viktig i et fellesskap. God kommunikasjon kan løfte et fellesskap, mens dårlig kommunikasjon kan ødelegge det samme fellesskapet. Men i hvilken grad er vi bevisst hvordan våre ord virker på mennesker? Har vi laget oss noen kjøreregler for hvordan vi sier ting?

Nehemja møtte utfordringen med god og dårlig kommunikasjon i sin tjeneste. Han valgte sine ord bevisst foran kongen og i møte med folket. Men han møtte også dårlig kommunikasjon fra Tobias og Sanballat. Deres ønske var å ødelegge for jødene gjenoppbygging av Jerusalems murer. Derfor valgte de ord helt bevisst for å ta motet fra jødene.

Nehemja er en spennende bok for alle som er glad i menigheten sin. Den forteller oss viktigheten av bønn, behovet for en styrende visjon og at mennesker arbeider sammen. Gjennom Nehemja tegnes det et bilde av at mennesker som vil noe, som regel støter på mennesker som ikke vil.

Dagens avsnitt viser motstanden Nehemja møtte gjennom andres ord. Her møter vi destruktive kommunikasjonsmetoder som latterliggjøring, trusler og mistenkeliggjøring. Når slik kommunikasjon møter oss, er det viktig å identifisere denne og avsløre den.

Like viktig er det å sette opp regler for hvordan en ønsker at god kommunikasjon skal være. Her er et forslag til 4 enkle kommunikasjonsregler som hjelper oss til å ta vare på fellesskapet.

1. Snakk med og ikke om!
2. Si sannheten i Kjærlighet!
3. Skryt av alt som er verdt å skryte av!
4. Signer dine uttalelser!

BIBELLESEPLAN

Dag 1

Neh 1, 1-11

Å Herre, la øret ditt lytte til bønnene

Dag 2

Neh 2, 1-10

Min Gud holdt sin gode hånd over meg

Dag 3

Neh 2, 11-20

Himmels Gud vil la oss lykkes

Dag 4

Neh 4, 1-12

Og folket la sitt hjerte i arbeidet

Dag 5

Neh 4, 13-23

Vår Gud vil kjempe for oss

Dag 6

Neh 5, 1-13

Men hjertet mitt ga meg råd

Dag 7

Neh 6, 1-19

Jeg er opptatt med et stort arbeid

Dag 1

Neh 8, 9-18

For glæden i Herren er deres styrke

Dag 2

Neh 9, 1-11

Og du holdt løftet ditt

Dag 3

2 Tim 1

Vi fikk Ånden som gir kraft, kjærlighet og visdom

Dag 4

2 Tim 2, 1-13

Er vi troløse, så er han trofast

Dag 5

2 Tim 2, 14-26

Stå din prøve overfor Gud

Dag 6

2 Tim 3

Men du har fulgt meg

Dag 7

2 Tim 4

Jeg har stridd den gode strid

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM AFET
GOMEER GOG
MADJAN
TUEM MIS-
JEK ANANAS
RIFAT TOURMA
ELISJA TARSIS
KITAN ANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTA SABA
DELAN NIMROD
SIDON
ELAM
ARFASJAD LUD
ARAFEL
GETER MASJ
SJEFALEBER
PELEG GOKHAN
ALMOBOD
SJEFAHAR-
MA
JERAK HADORAM
USA
ABIN
SABA GIR
HAVILA OBAB
ARFEL
JELAH EBER
PELEG
RE'SIRU
NAKOR TA-
RAFAEL ANAM
ISAK
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIR-
SAM
DUMA MUSA
HADAR
TEMETUR
NAF
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

ADAM SET
ENOS, J KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-

JEK ASJKENAS



SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DEDAN NIMROD
SIDON HET

ELAM ASSUR
ARPAKSJAD LUD
ARAM US HUL
GETER MASJ
SJELAH EBER

PELEG JOKTAN
ALMODAD



SABTA RAMA
SABTEKA SABA

DEDAN NIMROD
SIDON HET

ELAM ASSUR
ARPAKSJAD LUD

ARAM US HUL
GETER MASJ

SJELAH EBER
PELEG JOKTAN

ALMODAD



SEBA HAVILA
SABTA RAMA

SABTEKA SABA
DEDAN NIMROD

SIDON HET
ELAM ASSUR

GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Snakk sammen om forskjellen på problemer, utfordringer og muligheter

OPP

Les sammen Neh 5b -14. Les sakte vers for vers.

Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.

Syng noen sanger sammen.

INN

Les Neh 2,10 + 4, 1-9. Hvilke refleksjoner får dere i møte med denne teksten?

Hva tenker dere lå som drivkraft bak Tobias og Sanballat sine ord og handlinger?

Som regel er det lettere å finne våre "motstandere" enn å være bevisst på de gangene vi selv har utøvd motstand. Del erfaringer hvor dere utøvde motstand i situasjoner dere heller kunne møtt mer konstruktivt. Motstand kan være latterliggjøring, baksnakking, kjefting osv.

I møte med noe vi er uenige i - hvordan går vi fra å være "motstandere" til å komme med "konstruktiv kritikk"?

Se på kommunikasjonsreglene som nevnes side 46. Snakk sammen om dem. Hvilke fordeler har et fellesskap som lever etter slike kommunikasjonsregler? Trenger vi en bevisstgjøring rundt slike regler? Er det fellesskap du er i nå hvor det er dårlig/negativ kommunikasjon? Kan disse reglene hjelpe til der?

Les Neh 6, 1-13

Hva kan dette avsnittet lære oss om å møte motstand?

UT Jobb med et av forslagene side 64

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling

Jobb med utadrettede tiltak for gruppen (cellesøndager). Vær mest mulig konkret!

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

I tidligere tider var det vanlig å ha en mur rundt byene for å beskytte seg mot angrep. Byene hadde ofte store matlager. Dermed kunne en leve lenge inne i byen selv om fiender omringet den.

Nehemja sitt oppdrag var å gjenreise disse murene i Jerusalem. En del av Israel sine fiender ønsket ikke at Nehemja skulle lykkes med dette.

LES I BIBELEN

Les sammen historien fra Neh 4, 1-10. Historien er såpass levende beskrevet at den lett kan leses sammen med barn, med noen forklaringer.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Noen ganger kan det være vanskelig å forstå hvorfor noen gjør eller sier ting som vi ikke forstår. Vi kan være uenige i dette, eller oppleve at folk er uenige med oss. Å være uenig er ikke farlig, men måten vi er uenige på kan være farlig. Hva gjør du/dere når dere er uenige med noen?

TENK PÅ NEHEMJA

Tobias og Sanballat ville ikke at Nehemja og folket i Israel skulle lykkes. Derfor snakket de stygt om Nehemja og de planene han hadde. Nehemja lot seg ikke stoppe av at andre mennesker var uenige med han, og at de prøvde å ødelegge for han. Han visste hva Gud ønsket av han, og det var det viktigste.

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Hvordan snakker dere sammen som familie når dere er uenige?

Snakk sammen om de fire "kommunikasjonsreglene" på side 44. Kan dere bruke dem inn i familien?

Er det ganger dere vet at dere har gjort det Gud ønsket dere skulle gjøre, mens andre mennesker har snakket stygt om deg/dere?

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM AFET
GOMEJ SGOG
MADJAN
TUEJ MIS-
JEK ANANAS
RIFAT TOIRMA
ELISJA TARSIS
KITAN ANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTA SABA
DEJANIMIROD
SIDON
ELAM
ARFAD LUD
ARAFEL
GETER MASJ
SJEAN EBER
PELEG OKMAN
ALMIBED
SJEET HAR-
MA
JERAK HADORAM
USA
ABIM
SABA GIR
HAVILA OBAB
ARF
JELAH EBER
PELEG
REJISRU
NAKOR TA-
RAFAELAM
ISAK
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIR-
SAM
DUMA MUSA
HADA
TENJETUR
NAF
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU

ADAM SET
ENOS I KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM
GOMET
MAD
TUE
JEK
RIFAT TO
ELISJA TARSIS
KIT
KUSJ MIS
PUT KANA
SEBA HAV
SABTA RAMA
SAB
DED
SIDON
ELAM
ARF
AR
GETER MASJ
SJE
PELIG
ALMO
SJE
MAV
JERAK HADORAM
USA
ABIM
SABA CIR
HAVILA OBAB
ARF
JELAH EBER
PELEG
REV
NAKOR
RAH
ISA
NEBAJOT KEDAR
ADRF
SAR
DUMA
HADAR
TEM
NAR
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Finn gjerne et fast tidspunkt på dagen hvor dere får dette til med minst mulig forstyrrelser.

MANDAG

Skoler og barnehager i nærområdet
Kommune og kommunepolitikere
Egne bønner:

TIRSDAG

Menigheter i nærområdet
Misjonsorganisasjoner i Norge
Egne bønner:

ONSDAG

Ungdomsarbeidet i menigheten
Konfirmantene
Egne bønner:

TORS DAG

Menighetens misjonsprosjekt
Arbeidsplasser i ditt nærområdet
Egne bønner:

FREDAG

Kongen og kongehuset
En mer rettferdig fordeling av verdens rikdom
Egne bønner:

LØRDAG

Morgendagens gudstjeneste
Barnearbeidet i menigheten
Egne bønner:

SØNDAG

Frivillige hjelpeorganisasjoner
Regjeringen og stortinget
Egne bønner:

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

EFESERNE 4,26

Blir dere sinte, så synd ikke, og la ikke solen gå ned over deres vrede.

NEHEMJA 8,10

For gleden i Herren er deres styrke.

JOHANNES 17,17

Hellige dem i sannheten, ditt ord er sannhet.

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM FET
GOMER KOGOG
MADJAN
TUEJAN MIS-
JEK ANANAS
RIFAT TOURMA
ELISJA TARSIS
KITAN ANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTA SABA
DEJAN NIMROD
SIDON
ELAM
ARFASJAD LUD
ARAFEL
GETER MASJ
SJEJAH EBER
PELEG GOKHAN
ALMOBOD
SJEJAH AR-
MA
JERAK HADORAM
USA
ABIN
SABA GJIR
HAVILA OBAB
ARF
JELAH EBER
PELEG
REJAN SIRUJ
NAKORITA-
RAHAB KANAN
ISAK
NEBAJOT KEDAR
ADBEJEL MIR-
SAM
DUMA MUSA
HADAR
TEMETUR
NAF
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIR BOANIM
KUSIR BOANIM
PUTUKANAN
SEER HAVILA
SABER
SABER
DEDAN NIMROD
SIDAN
ELAN
ARRAK
GE
SJE
PELIG JOKTAN
ALM
SJE
MARET
JERAK HADORAM
USAI
ABIN
SABER
HAVA
ARF
JELAH EBER
PELIG
RE
NAKOR
RAB
ISA
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ASAESEAU

INGRESS

Ester - den foreldreløse jenta som ble dronning og reddet folket sitt

Hadassa, eller Ester som hun også ble kalt, var jøde. Hennes foreldre var døde og hun ble oppdratt av fetteren Mordekai. Historien finner sted i det 5. århundre f.Kr. Det er usikkert hvor mye som er sant, og hvor mye som er legendarisk stoff. Kong Xerxes I, som var en mektig konge som levde 486-465 f.Kr.

Esters bok begynner med kong Xerxes som gjerne vil vise fram dronning Vashti. Hun nekter, og blir avsatt som dronning. Etter en lang prosess med utvelgelse blir Ester valgt til dronning. Hun holder tett om sitt jødiske opphav. Modekai, hennes fosterfar, sitter i slottsporten. Han er ført i eksil fra Jerusalem.

Mordekai får høre at dørvokterne Bigtan og Teresj planlegger å legge hånd på kongen. Han sier fra til Ester som igjen forteller det til kongen. De to dørvokterne blir hengt.

Haman, agitten, får høyere rang enn alle de andre stormennene. Mordekai nekter å bøye seg for ham slik alle kongens tjenere i slottsporten gjør. Han forteller dem at han er jøde. Haman blir sint på Mordekai og benytter anledningen da de kastet "pur", lodd, til å be kongen om å få sende ut en befaling om å gjøre ende på jødene. Han lover kongen sølv i store mengder.

Mordekai forteller Ester via en evnukk hva Haman planlegger og hva han har sendt befaling om. Han ber Ester gå inn til kongen og si fra. Ester ber om faste blant jødene før hun skal gå inn til kongen. Det kan være livsfarlig for henne å gjøre det uten at det er sendt bud etter henne.

Dronning Ester tar mot til seg og går inn til kongen. Han tar imot henne, og hun inviterer kongen og Haman til fest. Haman lager påle som han planlegger å henge Mordekai på. Så skjer det at kongen ikke får sove om natten. Han ber om at krøniken over minneverdige hendelser blir lest. Da kommer historien om Mordekai som reddet kongen fra Bigtan og Teresj opp igjen. Kongen vil belønne ham og ber Haman om råd. Haman tror det er ham selv som skal belønnes og blir enda sintere da han skjønner det er Mordekai som skal hedres.

Ester forteller kongen at Haman vil drepe Mordekai. Han blir hengt på sin egen påle. Ester får Hamans hus og setter Mordekai over det. Hun ber kongen om å tilbakekalle brevet som er sendt ut av Haman. Nytt brev sendes ut med oppfordring til jødene om å forsvare seg mot angrep. Jødene tar hevn og får endelig fred for fiendene sine. De feirer dette med Purim-festen, og Ester pålegger jødene å fortsette å feire den.

BIBELLESEPLAN

Dag 1

Ester 1, 1-15

Dronning Vasjti nektet å komme på kongens ord.

Dag 2

Ester 1,16-22

Kongen skal gi hennes rang som dronning til en annen kvinne.

Dag 3

Ester 2,1-11

Mordekai var fosterfar til Hadassa, også kalt Ester.

Dag 4

Ester 2,12-23

Alle som så Ester, fikk godvilje for henne.

Dag 5

Ester 3,1-11

Sølvet skal være ditt, og med folket kan du gjør som du finner for godt.

Dag 6

Ester 3,12-15

Ilbud til alle kongens provinser om å utrydde, drepe og gjøre ende på alle jøder.

Dag 7

Ester 4,1-8

Han ba ham vise det til Ester og fortelle henne alt.

Dag 1

Ester 4,9-17

Hold faste for min skyld!

Dag 1

Ester 5

Ble Haman fylt av sinne mot ham.

Dag 1

Ester 6

Han kommer til å bli ditt fall.

Dag 1

Ester 7

Så hengte de Haman i pålen som han selv hadde reist for Mordekai.

Dag 1

Ester 8

Så langt som kongens ord og befaling nådde, ble det glede og fryd blant jødene.

Dag 1

Ester 9, 1-19

Det var ingen som kunne stå imot dem.

Dag 1

Ester 9,20-32 + 10

Purim-dagene skulle aldri falle bort blant jødene og aldri gå av minne.

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIN ROTANIM
KUSJ FENIJIM
PUTJ KAFAN
SEEL HEMILA
SABER SA
SABER SABA
DEDAN NIMBOD
SIDAN E
ELAN JASUR
ARPAK KAJALUD
ARABJAL
GELANIM
SJEVAH EBER
PELIG JOKTAN
ALM
SJEVAH KADAR-
MAKET
JERAK HADORAM
USAJ D
ABINJE
SABER GJIR
HAVAR GJAB
ARPAK
JELAH EBER
PELIG
REK SERRU
NAKOR TA-
RAKABALAM
ISAJ

NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJVUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAQ ESAU

NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJVUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAQ ESAU

ADAM SET
ENOS, J KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-

JEK ASJKENAS



SEBA HAVILA

SABTA RAMA

SABTEKA SABA

DEDAN NIMROD

SIDON HET

ELAM ASSUR

ARPAKSJAD LUD

ARAM US HUL

GETER MASSJ

SJELAH EBER

PELEG JOKTAN

ALMODAD



ABIMEL

SABA OFIR

HAVILA JOBAB

ARPAKSJAD

JELAH EBER

PELEG

RE'U SERUG

NAKOR TA-

RAH ABRAHAM

ISAK ISMAEL

NEBAJOT KEDAR



NAFISJ KEDMA

KETURA SIMRAN

JOKSJAN MEDAN

MIDJAN JISJBAK

SJUAH SABA

DEDAN EFA EFER

HANOK ABIDA

ELDA'ASAI, ESAU

GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Fortell om en modig person du kjenner/har kjent. Hva er det som gjør at du tenker personen er/var modig?

OPP

Les sammen

Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.
Syng noen sanger sammen.

INN

Denne gangen er det bra å lese hele Esters bok. Bytt gjerne på å lese.
Alternativet er at en i gruppa leser historien på forhånd og gjenforteller.

Hvilke deler av historien er det som vekker din oppmerksomhet mest? Snakk sammen om det som gjør mest inntrykk.

Ester har mange gode egenskaper. Hvilke egenskaper vil dere trekke fram som viktige hos henne?

Hvilke personer kjenner du i dag som har disse egenskapene? Hvilken egenskap vil du fremelske i ditt eget liv? Hvordan?

Ester har gått fra å være en foreldreløs jente til å bli dronning. Hun har steget i gradene, men lar ikke rikdommen gå til hodet på seg. Da Mordekai ber henne gå inn til kongen, noe som i utgangspunktet kan koste henne livet, gjør hun det. Har du opplevd situasjoner der det har vært nødvendig å være ærlig og følge det som er riktig selv om det virker skummelt og farlig å gjøre det? Situasjoner hvor det tilsynelatende ville vært lettere å la være å si noe? Snakk sammen om disse erfaringene.

UT—Jobb med et av forslagene side 64

Ester var modig og hun fortalte sannheten – selv om det kunne ha kostet henne mye. Ta med deg ordene ”modig” og ”sannhet” i bakhodet den neste uka og se om det dukker opp situasjoner i din hverdag der du kan trenge noen av de samme egenskapene som Ester hadde.

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

Ester var foreldreløs. Begge foreldrene hennes var døde og søskenbarnet hennes, sønnen til onkelen, tok seg av henne som sin egen datter. Ester ble dronning-en til kong Xerxes. Han var en stor og mektig konge som eide store landområder og styrte over mange folk.

LES I BIBELEN

Les historien om Ester fra en barnebibel.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Ester var modig, klok, lydig og ærlig. Er disse egenskapene viktig for dere i deres familie? Hvordan kan dere hjelpe hverandre i familien til å være modige, kloke, lydige og ærlige?

TENK PÅ ESTER

Hun hadde mistet begge foreldrene sine og hadde nok hatt det vanskelig på grunn av dette. Som voksen ble hun dronning. Det må ha vært en veldig stor forandring for henne. Selv om hun var dronning glemte hun ikke hvilket folk hun tilhørte. Hun gjorde det som var rett og reddet folket sitt selv om det var farlig for henne. Ester tenkte ikke bare på seg selv, men på å gjøre det som var riktig og klokt.

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Synes du det alltid er lett å gjøre det som er rett? Er det ganger der du har mest lyst til å tenke på deg selv, men så vet du at det er riktig å heller gjøre det som er best for flere i familien?

I Bibelen står det at Haman, den slemme "statsministeren", fortalte konen sin og vennene sine hva som hadde skjedd (Ester 6,13). Da sa kona og vennene til ham at han kom til å tape kampen mot Mordekai. De var veldig ærlige med ham og sa det som de mente var sant, selv om det må ha vært vanskelig for Haman å høre.

Er det lov å si sannheten til hverandre i deres familie – selv om det kan være vanskelig å si det? Hvordan vil dere ha det i deres familie? Kan dere finne må-

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIN ROTANIM
KUSJEFUJIM
PUTKALAN
SEELHIMILA
SABER
SABER
DEDAN NIMROD
SIDNIE
ELANJASUR
ARFAKJALUD
ARAFIL
GELNIMED
SJEAH EBER
PELIG JOKTAN
ALM
SJEH
MAKET
JERAK HADORAM
USA
ABINIE
SABER
HABER
ARF
JELAH EBER
PELIG
RE
NAKOR TA
RAF
ISA
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU

ADAM SET
ENOS I KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTI ROMANIM
KUSI EFERJIM
PUTI KAMIAN
SEB HAVILA
SABER
SABER KUBA
DEDAN NIMROD
SIDAN HET
ELAN JASUR
ARPA KAMALUD
ARPA
GETI MASU
SJEVAH EBER
PELLIG JOKTAN
ALM
SJEVAH TIGAR-
MAVET
JERAK HADORAM
USAN DI
ABIN HESUR
SABER GUR
HAVI MOAB
ARPA
JELAH EBER
PELLIG
REVA SURU
NAKOR TA
RAHMA TAMAM
ISA
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUVAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAK ESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Finn et fast tidspunkt hvor dere som familie ber for de ulike bønneemnene som er angitt under her. Fyll gjerne på med egne bønneemner som for eksempel venner og kjente du/dere ønsker skal komme til tro, fadderbarn dere har, et land i en spesiell situasjon etc.

Mandag

Be for skolene i ditt nærområde.

Be om beskyttelse og mobbefrie områder for barna som vokser opp.

Tirsdag

Be for arbeidsplassene i ditt nærområde.

Be om trygge og gode arbeidsplasser med rom for ulikheter.

Onsdag

Be for idrettslaget i ditt nærområdet.

Be om raushet og en inkluderende holdning.

Torsdag

Be for menigheten du tilhører.

Be om at Jesu sinnelag må prege måten vi er sammen på.

Fredag

Be for familien din.

Be om hjelp til å møte hverandre med ufortjent godhet.

Lørdag

Be for politikere lokalt og nasjonalt.

Be om visdom til å skape et rausere og mer inkluderende samfunn.

Søndag

Be for våre nye landsmenn.

Be om god integrering både i menigheter og samfunn.

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

SALME 86,11

Herre, lær meg din vei
så jeg kan vandre i din sannhet!

EFESERNE 5,9

Lysets frukt er all godhet, rettfærd og sannhet.

1. JOHANNES 3,18

Mine barn, la oss elske, ikke med tomme ord,
men i gjærning og sannhet.

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIN ROTANIM
KUSJ BENJIM
PUTJ KAJAN
SEEL HJ MILA
SABER SA
SABER SA BA
DEDAN NIMROD
SIDAN N E
ELAN JASUR
ARPAK KAJALUD
ARPAK KAJAL
GETENIMROD
SJEJAH EBER
PELIG JOKTAN
ALM
SJEJAH HADAR-
MAKET
JERAK HADORAM
USAJ DI
ABIN JE
SABER QIR
HAWJ MOAB
ARPAK SA
JELAH EBER
PELIG
REK SIRU
NAKOR TA-
RAKOR TAMAM
ISAJ
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

INGRESS

"Hva han tar og hva han giver, samme Fader han forbliver?"

Job skildres som en rik nomade i landet Us (Øst for Syria, ca. 2000 år før Kristus.) Han er en rettskatten mann som lever nær Gud. Djævelen utfordrer Gud til å la ham prøve Job:

- Ved å ta fram han alt han eier og hans sju sønner og tre døtre (kap. 1)
- Ved å ta fram ham helsa og gjøre han syk (kap. 2)

Jobs bok er bygd opp som en dialog mellom Job og hans fire venner som avsluttes med samtalen mellom Gud og Job (kap. 38 - 42). I de første samtalen avsløres vennenes bilde av Gud: De mener at Gud har en mening med Jobs lidelse, og at skylden for lidelsen ligger hos Job selv. Løsningen skulle da være å be-kjenne sin synd, og da ville Gud ta bort straffen. Dette godtar ikke Job:

- Er Gud bare med meg når det går meg godt, ellers er Gud mot meg? (2,10)
- Det er urettferdig og ufortjent at alt dette vonde skal ramme meg. Jeg godtar ikke at dette er Guds straff. Snakk til meg, Gud.

Gud møter Job gjennom en storm og utfordrer ham tilbake på hvem som kjenner hemmelighetene i skaperverket. Gud er ikke avhengig av menneskers tro eller gaver (41,2 jfr. "Jeg er den jeg er").

Job bøyer seg for Guds storhet og for at Gud har vist hvem han er, uten å gi ham svar på alle spørsmålene:

"Før hadde jeg bare hørt rykter om deg.

Nå har jeg sett deg med egne øyne." (Job 42,5)

Mange har funnet trøst i Jobs bok.

- Den bunnløse klagen: La meg dø. Hvorfor ble jeg født? (3,11; 17,1)
- Sinne, som rettes mot Gud og vennenes velmenende råd (13,3; 31,35)
- Tvilen. Jeg finner ikke Gud noe sted. Jeg roper, men Gud svarer meg ikke (23,8ff; 30, 20ff)

Mange gjenkjenner seg i å kjempe med spørsmålene.

Hva kan du vente deg av Gud? Er du skuffet over Gud? Er du frustrert over andres beskrivelser av Gud? Spørsmålene danner utgangspunkt for boka til Philip Yancey: *Den Gud du ikke ser*.

Boka *Skuret: Der tragedien konfronterer evigheten*, av William Paul Young, er en utfordrende moderne samtale mellom Gud og en far som opplever å miste sin lille datter.

Bøkene anbefales!

BIBELLESEPLAN

Dag 1

Job 1,11-16

Han selv får du ikke legge hånd på.

Dag 2

Job 2,7-13

Skal vi bare ta imot det gode?

Dag 3

Job 3,11-26

Jeg får ikke fred, ikke hvile.

Dag 4

Job 4,1-6

Gir ikke din fromme livsvei håp?

Dag 5

Job 6,1-11

Hvilke krefter har vel jeg til å holde ut?

Dag 6

Job 7,11-21

Hva er et menneske siden du bryr deg sånn om det?

Dag 7

Job 13,1-12

Jeg vil forsvare meg mot Gud.

Dag 1

Job 14,18-22

Så stor sorg har han i livet.

Dag 2

Job 23,1-12

Om jeg bare kunne finne Gud.

Dag 3

Job 34,1-9

Øret prøver jo ordene, slik ganen smaker på maten.

Dag 4

Job 35,10-14

Selv når du sier at du ikke ser ham, ser han din sak. Bare vent på ham!

Dag 5

Job 37,14-24

Stans og erkjenn Guds under!

Dag 6

Job 40,1-9

Vil du dra min rettferd i tvil, legge skylden på meg så du kan få rett?

Dag 7

Job 42,1-6

Nå har jeg sett deg meg egne øyne.

ADAM SET
ENOSJ KENAN

MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DEDAN EFA EFER
SIDAN ABIDA
ELAM JAF SUR
ARPAKSAJAF LUD
ARPAKSAJAF
GETER MASJ
SJELAH EBER
PELEG
ALMADAD
SJEJEF HAFAR-
MAJIT
JERAMAGRAM
USAL DURLA
ABIMAEI
SAE
HAVILA JOELB
ARPAKSAJAF
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA'ISAK ESAU

ADAM SET
ENOS, J KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DEDAN NIMROD
SIDON HET
ELAM ASSUR
ARPAKSJAD LUD
ARAM US HUL
GETER MASJ
SJELAH EBER
PELEG JOKTAN
ALMODAD
SABA OFIR
HAVILA JOBAB
ARPAKSJAD
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
KATURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAL ESOU



GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Del med hverandre "en opplevelse av urettferdighet" på jobben, i nyhetsbildet, i menigheten, i familien eller på fritidsaktiviteter.

OPP

Les sammen Salme 73. Forsøk å formulere versene 23-28 som egne takkebønner.

INN

Les ingressen til Job sammen. Slå gjerne opp enkeltversene som er henvist til under punktet "Mange har funnet trøst." Del med hverandre tanker og spørsmål dere får i møte med fortellingen om Job.

Les sammen Job. 30, 15-26.

Har du prøvd å klage til Gud i bønn?

"Jeg får ikke svar," roper Job. Svarer ikke Gud?

Finner du trøst eller blir du frustrert i møte med fortellingen om Job?

Snakk litt sammen om spørsmålet: Hvor er Gud når livet går imot oss?

Les sammen Job. 40, 1-9 og 42, 1-6. Hva tenker dere om samtalen mellom Gud og Job? Får Job svar på alt det vonde som har skjedd?

UT

Hva gjør menigheten(e) for å hjelpe mennesker i nærmiljøet? Er det noen dere kan oppmuntre eller støtte (tenk gjerne tverrkirkelig)?

Er det noen dere kjenner som er midt i en vanskelig situasjon nå? Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: _____

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling.

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 64.

SAMTALE PÅ HJEMMEBANE

NYTTIG Å VITE

Job opplevde mye vondt og vanskelig. Han var rik, men ble en fattig mann da alle dyrene han eide ble stjålet. Hans sønner og døtre døde. Og Job ble syk med mange byller på hele kroppen (enda verre enn vannkopper).

Job tenkte at nå har Gud glemt meg, og han spurte seg selv: Kan jeg fortsette å tro på Gud? Job klaget til Gud og ropte om hjelp. Gud var med ham midt i det som var vanskelig.

LES I BIBELEN

En av vennene til Job prøver å trøste han: Les Job 4,1-6. Job er fortsatt redd og lei seg. Han hadde opplevd så mye vanskelig.

Les Job 34,2-3. Hva betyr dette, at ”ørerne prøver de ordene som blir sagt”? Er det alltid gode råd vi får av andre?

Les. Job 42,5. Job får ikke svar på alle spørsmålene, men Gud har vist at han går sammen med Job og ikke forlater han.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Hvor er Gud når livet er vanskelig? Når vi ber om at noen skal bli friske, og så skjer det ikke? Fortellingen om Job kan hjelpe oss til å tro at Jesus er sammen med oss også når vi opplever vanskelige ting.

TENK PÅ JOB

Da Job opplevde alt det vonde, klaget han til Gud: Kan du ikke stoppe alt det vonde, Gud? Hvorfor skjer det så mye vondt, Gud?

TENK PÅ DITT/DERES LIV

Kanskje kan vi lære at det går an å be slike bønner som Job:

Kan du ikke stoppe alt det vonde, Gud? Hvorfor er det sykdommer i verden?

Hvorfor må noen barn dø før de blir voksne?

Hvorfor blir noen mobbet på skolen?

I bønnekalenderen kan dere øve dere på å bruke noen slike bønner.

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DEDAN EFA EFER
SIDAN EBER
ELAH JASUR
ARPAKSAJAH LUD
ARPAKSAJAH
GETER MASJ
SJEJAH EBER
PELEG
ALMADAD
SJEJEF HARAR-
MAJIT
JERAMGRAM
USAL DIRLA
ABIMAEI
SABTA RAMA
HAVILA JOBAB
ARPAKSAJAH
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

ADAM SET
ENOS I KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DEDAN EFER
SIDAN EFER
ELAM JASUR
ARPAKSAJAJUD
ARPAKSAJAJUD
GETER MASJ
SJELAN EFER
PELEG
ALMADAD
SJEJEF HANOK
MAVET
JERAM OG RAM
USAL DIRLA
ABIMEL
SABTEKA SABA
HAVILA JOHAB
ARPAKSAJAJUD
JELAH EFER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE'EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA AISAKESAU

BØNN PÅ HJEMMEBANE

Her er to forslag til bønn på hjemmebane denne uka:

1. Er det noen som har lagt merke til noe som er urettferdig i dag? Er dere vant med "Ex-amen" eller "Å se dagen med Guds øyne" som noen kaller det, så bruk gjerne denne med fokus på noe som er urettferdig.
På skolen/ jobben?
I nyhetene?
I familien?
Evt. Bla gjennom dagens avis sammen.
Be for det dere har snakket om.
2. Mange mennesker i verden roper til Gud om hjelp. FN's 1000-årsmål peker på noen av de største utfordringene i verden (www.fn.no). Vi lar disse være utgangspunkt for våre forbønner denne uka.

Mandag: Kjære Gud, vi ber for alle som ikke får spise seg mette i dag.

Tirsdag: Kjære Gud, vi ber for alle barn i verden som ikke får gå på skole.

Onsdag: Kjære Gud, vi ber om like rettigheter for jenter, som for gutter.

Torsdag: Kjære Gud, må du beskytte alle små barn og redde dem fra sykdom og ulykke.

Fredag: Kjære Gud, vi ber for de mange gravide kvinner som ikke får den hjelpen de trenger. Vi ber om gode sykehus i hele verden.

Lørdag: Kjære Gud, du ser at det ikke finnes medisiner til alle sykdommer. Vi ber særlig for dem som er rammet av aids og malaria

Søndag: Kjære Gud, vi ber for alle dem som ikke har tilgang til rent vann. Vi ber for dem som er rammet av naturkatastrofer.

"MANNAKORN"

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

JOB 42,5

"Før hadde jeg bare hørt rykter om deg.
Nå har jeg sett deg med egne øyne."

JOB 19,25

"Jeg vet at min gjeløser lever."

JOB 34,3

"Øret prøver jo ordene, slik ganen smaker på maten."

ADAM SET
ENOSJ KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT KANAAN
SEBA HAVILA
SABTA RAMA
SABTEKA SABA
DEDAN EFA EFER
SIDAN EBER
ELAF JASUR
ARPAK JAF LUD
ARAFEL
GETER MASJ
SJELAH EBER
PELEG
ALMADAD
SJEFEF HANOK
MAKOT
JERANOGORAM
USAL DIRLA
ABIMAEI
SAE
HAVILA JOB AB
ARPAKSJ
JELAH EBER
PELEG
RE'U SERUG
NAKOR TA-
RAH ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT KEDAR
ADBE EL MIB-
SAM MISJMA
DUMA MASSA
HADAD
TEMA JETUR
NAFISJ KEDMA
KETURA SIMRAN
JOKSJAN MEDAN
MIDJAN JISJBAK
SJUJAH SABA
DEDAN EFA EFER
HANOK ABIDA
ELDA' AISAK ESAU

Tips til ut ideer

Å ha et fokus ut over gruppen er viktig. Både fordi det skaper en god dynamikk, men ikke minst for at det er oppdraget som Guds folk her på jorden. Vi er kalt til å velsigne andre mennesker og vise dem hvem Jesus er i ord og handling.

Forslagene under her er bare noe av det dere kan gjøre, og finn gjerne på egne ting. La hovedhensikten være ett eller annet som betyr noe positivt for ett eller flere mennesker utenfor gruppen.

Følgende forslag til UT- aktiviteter:

- HalloVenn (høst)
- Besøke aldershjem
- Pusse opp for alenemødre eller andre som trenger hjelp
- Arrangere "godhetsdager/godhetsfestival"
- Dele ut vafler og lignende i ulike sammenhenger
- Arrangere konserter
- Diakonalt arbeid for innvandrere, alenemødre, eldre, syke osv
- Lage basar til inntekt for menighetens misjonsprosjekt
- Være med på dugnad i vellag, idrettslag og organisasjoner
- Være med på ungdomsklubb
- Arrangere friluftsgudstjenester
- Arrangere venners venner fest
- Ha åpne selskap

Dette er bare noe av alle de aktivitetene dere kan drive på med. Bruk gjerne tid på en kreativ idédugnad hvor det ikke er lov å komme med motforestillinger på forslagene før etter 10 minutt. Før det skal en bare tenke muligheter.

Tips til DAGLIG TID MED GUD

Jesus prioriterte daglig tid med sin Far. For oss er det også et spørsmål om prioritering, å ta et valg. Det viktig å være seg selv, å være ekte i bønner, fremfor å kopiere andre, samtidig kan vi lære mye av andres bønneform og bønnerytme.

Forventning

Jesus har lovet å være nær i Bibelfordet, og når vi ber i Jesu navn. Be om at Den hellige Ånd skal hjelpe deg til å komme med forventning. Bønn er først og fremst en gave vi tar imot, ikke noe vi skal prestere.

Forbønn og nærvær

Det kan være lurt å skille mellom forbønnen for deg selv og andre mennesker, og bønner i Guds nærhet. Forsøk å sette av tid der det er "forbudt" med forbønner. Du kan være stille og bli bevisst Guds nærvær. Du kan la tankene følge pusten. Du kan bruke Jesus-bønnen på innpust/ utpust: Jesus, Kristus. Du kan velge noe konkret i naturen og la dette få "fortelle deg" om Gud. Du kan lytte til musikk.

Lær av Bibelens forbilder

Til hver av personene i dette heftet er det konkrete forslag til bønn. Hva kan vi lære av hver enkelt person i forhold til vår egen bønn? Forsøk noen av tipsene og gjenta det som fungerer for deg.

Å be Bibelordene

Dette er en gammel bønneform. Å lese et vers om gangen i en bibeltekst for så å formulere dette som en bønn med egne ord: både som takkebønn og som forbønn.

Rytme

Morgen og kveld er gitt oss i døgnetts rytme, som gode steder å stanse opp og be. Er det fast tidspunkt eller en fast bønn som kan hjelpe deg til bønn om morgenen og om kvelden?

Enklere

En eldre munk spurte en novise: Hvordan ber du? Novisen fortalte, og etter en stund spurte munken: Kan du gjøre det enklere? Slik gjentok det seg flere dager med samme spørsmål: Kan du gjøre det enklere?

Hjelpemidler

Dagens bibelvers på SMS eller e-post er en god hjelp for mange (www.bibel.no) Andaktsbøker som følger kalenderåret.

Kristuskransen

Din Rytme. Din Bønn. (eller andre bønnebøker)

Ta bolig i Ordet. Lese en bibeltekst og være nysgjerrig på det som fanger oppmerksomheten din. La dette være utgangspunkt for din samtale med Gud.

ADAM SET
ENOS/J KENAN
MAHALALEL
JARED ENOK
METUSJALAH
LAMEK NOAH
SEM KAM JAFET
GOMER MAGOG
MADAI JAVAN
TUBAL MES-
JEK ASJKENAS
RIFAT TOGARMA
ELISJA TARSIS
KITTIM RODANIM
KUSJ MISRAJIM
PUT
SEBATHIA
SABTA
SABTA SABA
DELEZOD
SIDON HEL
ELAM ASSUR
AR
LUD
ARAM UGUL
GETEASJ
SJE
FERER
PEL
AN
ALMODAD
SJE
SAR-
MA
JERIK
ABIRAM
USA
D
ABIR
SABA
HAVILA
JOBAB
ARP
JEL
BE
PEL
G
RE
SIRU
NAK
RAH
ABRAHAM
ISAK ISMAEL
NEBAJOT
KEDAR
ADBE'EL
MIB-
SAM
MISJMA
DUMA
MASSA
HADAD
TEMA
JETUR
NAFISJ
KEDMA
KETURA
SIMRAN
JOKSJAN
MEDAN
MIDJAN
JISJBAK
SJUJAH
SABA
DEDAN
EFA
EFER
HANOK
ABIDA
ELDA
AISAK
ESAU

