



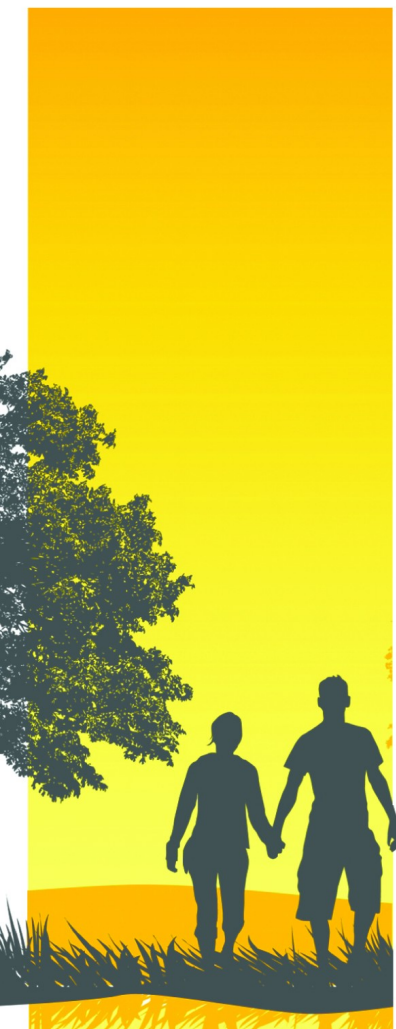
# Grupper Tjeneste Oppdrag

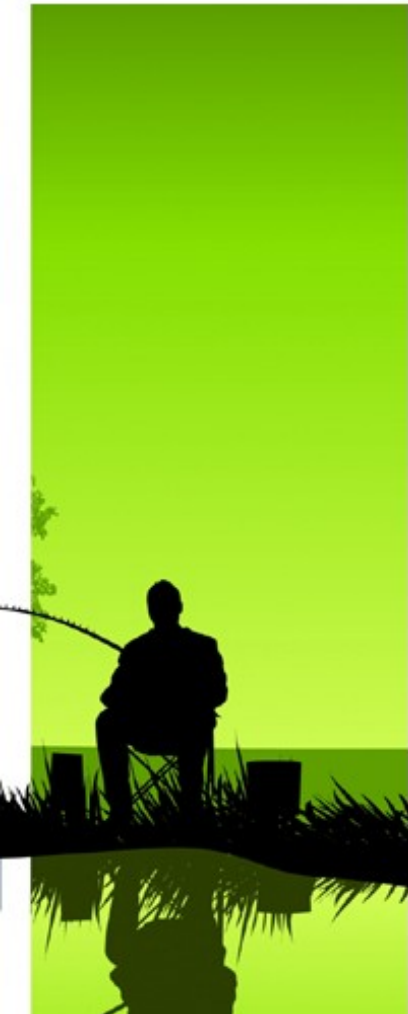
Et hefte for bruk i hjemmet, gudstjeneste og smågrupper



## INNHOLD:

Hva om..	s 4
Før dere begynner	s 5
Bevegelsen som forandret verden	s 6
Det er dette jeg er skapt til	s 12
Drømmen om et fellesskap	s 18
Jeg skammer meg ikke	s 24
Bare hopp i det	s 30
What's in it for me	s 36
Finn din stil	s 42
Fullfør løpet	s 48
Hvordan unngå nye i gruppen	s 54
Ut Ideer	s 60
Daglig Tid med Gud	s 61





## Hva om

- Du hadde et møtepunkt med Gud, hvor du fikk mat for ditt åndelige liv?
- Fellesskapet dere har hjemme i eget hus hadde blitt en viktig arena for åndelig vekst for alle generasjoner?
- Vi som menighetsfellesskap fikk mer lyst til å lese i Bibelen og gjøre det som står der?
- Gudstjenestetemaet ble snakket om i hjemmet og i smågrupper?
- Du og jeg ble forvandlet av han som er Alfa og Omega, begynnelsen og enden...

# Noen ord før dere starter

## Oppbygging av heftet

Heftet følger tematisk 3 kjerneområder i enhver menighet sitt liv. Målet er at du har et hefte i hendene som vil hjelpe deg til en bevisstgjøring knyttet til disse områdene.

Det er knyttet opp til gudstjenesten og den undervisning store og små har mottatt der. Dere vil bli utfordret til bønn og samtale i familien. Åndelig liv handler om praksiser. Bruk også god tid på å lære Mannakornene utenat.

## Tro på hjemmebane

Bruk heftet sammen med resten av familien din. Dere som har barn utfordres til å inkludere barna deres i dette. Det dreier seg spesielt om "Tro på hjemmebane" - verdens viktigste arena for åndelig vekst! Finn et tidspunkt i løpet av uka/dagen hvor dere bruker dette sammen. Husk å les gjennom det på forhånd, for å justere og tilpasse det bedre til deres situasjon.

Se også side 60 for tips til "Daglig tid med Gud!"

## Gruppeopplegg

Gruppeopplegget er bygget opp rundt strukturen Opp-Inn-Ut.

**OPP** Handler om tilbedelse og fokusendring. Det er viktig at noen har forberedt dette litt på forhånd. For noen grupper vil det være naturlig å synge sammen, for andre vil det være naturlig å lytte. Prøv dere frem, både på innhold og tidsramme. Det er ønskelig at dere setter av minst 10 min. av kvelden til dette.

**INN** Stedet for Bibellesing, samtale og bønn for og med hverandre

**UT** Ikke hopp over dette punktet, men la dere utfordre til å bety en forskjell for noen. Jobb med minst 2 prosjekter i løpet av denne perioden. (se s. 60) Be jevnlig for mennesker utenfor menighetsfellesskapet!

# Innledning

## Bevegelsen som forandret verden....

I en liten avkrok av verden, dypt inne i Middelhavet starter det en bevegelse som kommer til å endre verdenshistorien. I en tid uten internett, radio og TV gikk kommunikasjonen mye senere. I løpet av 300 år har denne bevegelsen endret mange folk og samfunn. Den går fra å være en forfulgt og undertrykt bevegelse, til å bli offisiell statsreligion i datidens største rike.

Sosiale endringer skjer i kjølvannet av bevegelsen. Skikker og lover endres i møte med denne bevegelsen. Mennesker som tidligere ble ansett for mer eller mindre verdiløse, får økt sin verdi. Syke mennesker blir behandlet med verdighet, uavhengig av deres sosiale status. Det dannes grensesprengende fellesskap, hvor det ikke er noen som er mer verdtt enn andre.

Bevegelsen sprer seg så videre, og i dag regner en med at rundt 2 000 000 000 mennesker er knyttet til denne bevegelsen. Det er tydelig at den har en iboende ekspanderende kraft. Den vil videre, den vil ut.

Bevegelsen har alltid hatt en spesiell tiltrekning på fattige og undertrykte mennesker. Selv om den har hatt mange konger og statsledere som sine beskyttere, har den hentet mye av sin kraft hos de fattige og undertrykte. I vår tid ser en at de deler av verden som er preget av høy velstand, der har bevegelsen tilbakegang. Men på kontinenter med mindre velstand vokser den.

Hva skal til for at denne bevegelsen skal begynne å vokse igjen i den delen av verden som har høy velstand? Mange mennesker har undret seg på det. Ulike strategier er prøvd. Noen mer vellykket enn andre.

Historien har alltid vist at det er en grunnleggende faktor som må være til stede for å endre dette. Menneskets sin relasjon til bevegelsens opphavsmann. Når han får være bevegelsens midtpunkt og den enkelte person sin Herre skjer det endringer. Mennesker får et håp. De får en evighet bygd over livet sitt. Deres identitet er ikke lenger grunnlagt i tidens ulike krav og strømminger, men hos han som har skapt dem.

Fellesskapet preges av den kjærlighet og godhet som bevegelsens grunnlegger viste og viser sine etterfølgere. Men den strekker seg lenger, for den er ikke innadvent og begrenset til bevegelsens indre krets, men søker ut over dette.

For håpet, troen og kjærligheten har en retning som peker ut. Ut mot nye mennesker. Ut mot naboer. Ut mot arbeidskollegaer. Ut mot nye folkeslag. Selv om mange har måttet betale dyrt for dette gjennom smerte, lidelse, tortur og sitt eget liv, fortsetter bevegelsen å spre seg UT.....

# Bibelleseplan

## Søndag

2 Kor 5,16-21

Så er vi da utsendinger for Kristus

## Mandag

Matt 28,16-20

Gå derfor og gjør alle

## Tirsdag

Mark 16, 15-20

For alle som Gud har skapt

## Onsdag

Luk 24,44-53

Dere er vitner om dette

## Torsdag

Apg 1,4-8

Like til jordens ender

## Fredag

1 Joh 5,5-12

Har vitnesbyrdet i sitt indre

## Lørdag

1 Pet 3, 14-17

Vær alltid klare til forsvar

## Søndag

Joh 3,16.

For at hver den som tror

## Mandag

1 Kor 2, 11-14

Med ord som Ånden har lært oss

## Tirsdag

Jer 1, 7-10

Se, jeg legger mine ord i din munn

## Onsdag

2 Kor 8, 11-12

Nå gjelder det å fullføre

## Torsdag

Ordsp 11, 25

Den som sprer velsignelse

## Fredag

Joh 17, 4-8

Den gjerning du ga meg å gjøre

## Lørdag

Luk 15, 4-7

Glede over en syndet som vender om

# Samtaleopplegg

## ISBRYTER

Hvem er den personen som har betydd mest for deg i ditt liv? Hvorfor?

## OPP - velg en eller to av følgende

Les sammen Salme 111—les sakte vers for vers. Finn gjerne egenformulerte takkebønner i hvert vers

Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.

Syng noen sanger sammen.

## INN

Les teksten fra 2 Kor 5, 16-21. Les den først høyt sammen, og bruk noen minutter på å lese/reflektere over den hver for dere. Del så tanker og opplevelser dere fikk i møte med teksten.

Dersom du skal oppsummere din relasjon med Jesus med 5 ord - hvilke ord ville du da bruke?

Hva tenker du om den visjonen som menigheten har? Hvilke deler av den opplever du at dere som gruppe er best til? Hva tenker du de andre i gruppen din er best til i forhold til visjonen? Bruk litt tid hvor hver enkelt få si litt om hva han/hun ser de andre er god til!

Mange mennesker sier i dag at de tror på Gud, men ikke har en relasjon til Jesus. Hvilke utfordringer og muligheter gir det deg/dere som gruppe!

Snakk sammen om hvordan dere som gruppe kan jobbe med UT-aktiviteter det kommende semesteret som gruppe.

## UT

Finn en person eller et bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: \_\_\_\_\_

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 60.



# Tro på hjemmebane

## LES I BIBELEN

Les historien fra Luk 15, 4 - 7.

Denne historien finnes også i de vanligste barnebiblene og kan evt. leses derfra.

## HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Jesus bruker her bildet av sauer på oss mennesker. På samme måte som hyrden ønsket å være sammen med alle saueene sine, ønsker Jesus å være sammen med alle menneskene som han har skapt.

Men noen mennesker har tatt noen valg, gjort noen ting osv som gjør at de ikke lenger er hos Gud. Når mennesker slutter å tro på han, så sier de nei til det fellesskapet Gud vil har med dem. Men Gud vil at de skal være hos han. Derfor leter han etter dem. For han vil så gjerne være sammen med dem.

Derfor håper han at alle vi som tror på Jesus skal være med å fortelle andre om hvorfor vi tror på Jesus, slik at de og kan oppdage hvem han er.

## TENK PÅ FAMILIEN DERES

Hva betyr det for dere å ha et fellesskap med Jesus?

Hva tenker dere om at han er hos dere alltid?

Hvordan kan dere hjelpe andre mennesker til å oppdage hvem Jesus er?

## TENK PÅ DITT/DERES LIV

Skriv ned (eller tegn en tegning) hva det betyr for dere å kjenne Jesus.

Snakk sammen om det dere har skrevet/tegnet.

## BØNN

Er det noen dere kjenner som dere håper skal oppdage hvem Jesus er? Bruk tid på å be for dem. (Bruk gjerne bønnen under)

Kjære Jesus, du kjenner \_\_\_\_\_. Takk Jesus for at du er så glad i han/henne. Vi ber deg Jesus om at vi må hjelpe til slik at han/hun oppdager hvem Jesus er. Hjelp oss å kunne fortelle andre mennesker om deg på en slik måte at de ser hvem du er!

# Bønn på hjemmebane

## Søndag

Be for NMS -  
Sjekk gjerne [www.nms.no](http://www.nms.no)

## Mandag

Be for Normisjonen  
Sjekk gjerne [www.normisjon.no](http://www.normisjon.no)

## Tirsdag

Be for en eller to venner som trenger å oppdage hvem Jesus er.

## Onsdag

Be om at dere må få lov til å vise mennesker hvem Jesus er.

## Torsdag

Be for Åpne Dører.  
Sjekk gjerne [www.opendoors.no](http://www.opendoors.no)

## Fredag

Be for NLM  
Sjekk gjerne [www.nlm.no](http://www.nlm.no)

## Lørdag

Be for naboene deres  
Vær konkrete og bruk navn.

## Søndag

Be for onkler, tanter, søskenbarn og besteforeldre.

## Mandag

Be for Israelsmisjonen  
Sjekk gjerne [www.israelsmisjonen.no](http://www.israelsmisjonen.no)

## Tirsdag

Be for Misjonsalliansen  
Sjekk gjerne [www.misjonsalliansen.no](http://www.misjonsalliansen.no)

## Onsdag

Be for menigheten som du går i  
At den må hjelpe folk til å oppdage Jesus.

## Torsdag

Be for barne- og ungdomsarbeidet i menigheten du går i.

## Fredag

Be for biskoper og prester  
at de må vise folk hvem Jesus er.

## Lørdag

Be om at du/dere alltid må kjenne Jesus og fortelle andre om han.

# Mannakorn

*I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.*

## 2 KORINTERBREV 5,20

**Så er vi da utsendinger for Kristus  
og det er Gud selv som formaner gjennom oss**

## ROMERNE 12,10

**Jeg sier dere:  
På samme måte blir det større glede i himmelen  
over en synder som vender om,  
enn over nittini rettferdige  
som ikke trenger omvendelse.**

# Innledning

## Det er dette jeg er skapt til

Da Gud skapte oss i sitt bilde, gav han oss to gaver: Å leve i relasjon til Gud og andre mennesker, og gleden, spenningen og tilfredsstillelsen i å være Guds medskapere eller medarbeidere. Lengselen etter tilhørighet og mening, å bety en forskjell, ligger dypt i oss. Vi er "skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud på forhånd har lagt ferdige for at vi skulle vandre i dem." Ef.2:10

Da Jesus sa *vi skulle elske Gud med hele vårt hjerte, hele vår sjel og all vår forstand, og vår neste som oss selv*, viste han oss veien til en livsstil i tjeneste for Gud og andre.

Da Jesus sa *det dere har gjort mot en av disse mine minste, har dere gjort mot meg*, understreket han menneskeverdet og respekten for hvert menneske.

Da Jesus sa *ta opp ditt kors og følg meg*, fortalte han at det er en kamp mot egoismen i oss å ville leve annerledes.

Da Jesus sa *men dere skal få kraft når Den hellige Ånd kommer over dere...*, fortalte han oss at vi ikke skal gjøre dette alene eller bare i egen kraft.

Og Paulus oppsummerer Jesu ord når han skriver: "Derfor formaner jeg dere ved Guds barmhjertighet: Bær kroppen fram som et levende og hellig offer til glede for Gud. Det skal være deres åndelige gudstjeneste... la dere forvandle ved at sinnet fornyes, så dere kan dømme om hva som er Guds vilje." Rom. 12:1-2

Når Paulus tar med "hele kroppen", viser han at det handler om hele livet, ikke en "åndelig avkrok". Gud er med oss på alle livets arena: hjem, arbeid, menighet og fritid. Tjeneste handler om å bety en forskjell der vi er. Hva skal til for at dette blir mer enn fine ord? Kanskje kan bønnen nedenfor hjelpe deg i gang? For Gud har lovet at han både vil vise oss vei og gi oss kraft til å bety en forskjell.

## **"Bruk meg, Herre."**

Be denne bønnen jevnlig. Hva tror du da vil skje?

Gud har gitt deg nådegaver, evner og erfaringer. Når du bruker disse i tjeneste for Gud og andre, vil du mange ganger kjenne på en dyp tilfredsstillelse og mening: "Det er dette jeg er skapt til!"

# Bibelleseplan

## Søndag

Rom. 12:1-2

Et levende og hellig offer

## Mandag

Apg. 13:36

En tjener for Guds plan i sin levetid.

## Tirsdag

1 Tess. 2:8

Gav av oss selv

## Onsdag

1 Pet. 4,10

Tjen hverandre, hver med den nådegave dere har fått.

## Torsdag

Gal 6,11-15

En ny skapning

## Fredag

1 Sam 12,21-24

Tjen ham i troskap

## Lørdag

Matt 25,1-13

Mens de var borte

## Søndag

Matt 22,34-40

Din neste som deg selv

## Mandag

Matt 16,24-28

Ta sitt kors opp og følge meg.

## Tirsdag

Matt 25,34-40

Det dere gjorde mot én av disse mine minste

## Onsdag

Matt 7,7-7

Be, så skal dere få.

## Torsdag

Joh 21, 15 – 21

Elsker du meg?

## Fredag

Joh 20,21-22

Som Far har sendt meg, sender jeg dere.

## Lørdag

Joh 15,1-8

Bli i meg

# Samtaleopplegg

## ISBRYTER

Del en opplevelse av å gå "fra tilskuer til deltaker" og hva det gjorde med deg selv eller andre rundt deg.

## OPP

Les sammen Fil. 2, 5-11. Ett vers om gangen. Stopp opp mellom versene og finn noe å takke for i hvert vers. Tilbe han som er opphøyd over alle ting.

## INN

Bruk litt tid på å lese innledningen på forrige side.

Les tekstene: Ef. 2, 1-10 og Rom. 12,1-2. Del tanker ut fra disse tekstene.

"Det hviler ikke på gjerninger." "Skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger." Er det noen motsetning mellom disse utsagnene? Gjør det deg godt å være skapt til gode, ferdiglagte gjerninger?

"Bære seg selv fram som et offer." Hva tenker du om det å overgi deg til Gud på denne måten? Ordet for (guds-) tjeneste kan også oversettes tilbedelse. Hvilke tanker har dere som sammenhengen mellom tjeneste og tilbedelse?

"Bruk meg, Herre." Hvilke tanker eller følelser har du i møte med denne bønnen? Har du bedt den selv? Lenge siden? Skjedde det noe? (del gjerne erfaringer av å bli brukt av Gud)

## UT

De aller fleste som har funnet en meningsfylt tjeneste, forteller at starten var: Noen spurte meg! Vi ønsker å utfordre hver enkelt og hver enkelt gruppe til å spørre noen om å delta i en tjeneste. Et mål inspirert av Lukas 10 er "72" nye medarbeidere.

Hva med den tjenesten du selv er en del av? Kan du spørre noen om å være med/ prøve ut om det kan være noe for dem? Er det noen som ikke er aktive i menigheten, som du kan invitere med?

Er det spesielle ting som skjer i menigheten der du kan invitere noen til å være med å bidra? (HalloVenn, innsamling ny kirke, celsesøndag)

# Tro på hjemmebane

## NYTTIG Å VITE

Jesus døde på korset for å åpne veien til Gud. Vi trenger ikke streve for å fortjene Guds kjærlighet og tilgivelse - det er en gave! Samtidig inviterer Gud oss til å være medarbeidere, å bruke oss selv for å tjene andre. Hva er det "å tjene"? Det kan være hjelpe andre, ha en oppgave i menigheten, inkludere noen som faller utenfor... Kan dere komme på flere ting som Gud vil vi skal gjøre?

## LES I BIBELEN

Les tekstene: Ef. 2, 8-10 og Rom. 12,1-2. De voksne kan være med å forklare vanskelige ord.

## HVA BETYR DETTE FOR OSS?

En som er flink til å synge (en gave), kan bruke den for å glede andre (oppgave). Vi får gaven fra Gud, og bruker den for å gi noe til andre. Kan dere finne eksempler på ulike gaver og oppgaver?

## TENK PÅ

Tenk på alle som gjør noe godt for deg i løpet av en uke. For eksempel hjemme, fritid og skole. Hvordan hadde uken vært uten at noen gjorde dette?

## TENK PÅ DITT/DERES LIV

Hva gjør du for andre i løpet av ei uke?

Er det et ork eller blir du glad av å gjøre dette?

Hjelper det å tenke at "det var dette jeg ble skapt til"?

## BØNN OM

En enkel bønn dere kan bruke i familien hver dag: "Kjære Jesus , bruk meg! La meg være med å vise at du er glad i alle. La meg være med å hjelpe andre."

# Bønner på hjemmebane

La bønneren "Bruk meg, Herre" få være med hver dag når dere ber. (Se innledningen)

## Mandag

Be for skolene i ditt nærområde.

Be om beskyttelse og mobbefrie områder for barna som vokser opp.

## Tirsdag

Be for arbeidsplassene i ditt nærområde.

Be om trygge og gode arbeidsplasser med rom for ulikheter.

## Onsdag

Be for idrettslaget i ditt nærområdet.

Be om raushet og en inkluderende holdning.

## Torsdag

Be for menigheten du tilhører.

Be om at Jesu sinnelag må prege måten vi er sammen på.

## Fredag

Be for familien din.

Be om hjelp til å møte hverandre med ufortjent godhet.

## Lørdag

Be for politikere lokalt og nasjonalt.

Be om visdom til å skape et rausere og mer inkluderende samfunn.

## Søndag

Be for våre nye landsmenn.

Be om god integrering både i menigheter og samfunn.



# Mannakorn

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

## EFESERBREVET 2,10

**Skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud på forhånd har lagt ferdige for at vi skulle vandre i dem.**

## APOSTELGJERNINGENE 13,36

**David var en tjener for Guds plan i sin levetid.**

# Innledning

## Drømmen om fellesskap

Tidligere hadde mennesker i Norge en Slegt med stor S. Den satt preg på identiteten deres, hvilket rykte de hadde, hvor mye penger de kunne tjene, hvem de kunne gifte seg med og hvilket yrke de kom til å jobbe med resten av livet. Farsnavnet eller gårdsnavnet fulgte ens eget navn hakk i hæel. Ungdommer kunne ikke bare velge studiespesifisering, de var født inn i en slekt av fiskere, syersker, skomakere, smeder eller bønder. Det har på godt og vondt blitt mer og mer borte med tiden. Men fokuset på individet fristilt fra et naturlig fellesskap har ført til at mennesker søker fellesskap på nye måter.

Jesus tilhører vår historie. Andre kristne er knyttet til oss gjennom deres erfaringer av møter med Gud. Historien om hvem vi er starter ikke med vår fødsel, men med skapelsen av Adam og Eva. Den fortsetter gjennom Kain og Abel, videre gjennom Noahs Ark, utvandringen av Egypt, Jesu fødsel og oppstandelse, den fortsetter videre gjennom kirkehistorien, de første kristne som samlet seg og brøt brødet og drakk vinen. Vi er døpt inn i en historie, vi er døde og gjenoppståtte med Jesus. Da fikk vi en Far med stor F og vi fikk også søsken i alle verdenshjørner.

Vi trenger å høre til. Vi trenger et sted, en flokk hvor vi kan møte andre menneskers liv. For å forstå mer av vårt eget. Et fellesskap som på et grunnleggende plan forteller noe om hvem vi er. Vi finner ikke ut av vår egen historie og identitet alene. Vår historie og identitet er knyttet sammen med andre mennesker.

I gruppefellesskapet finner vi nåde og identitet. Derfor trenger vi fellesskap der vi kan komme sammen og dele fra livene våre, og fellesskap der nåde blir vist og tatt imot. Vi trenger faste punkt i livet hvor vi kan stoppe opp og dele av erfaringene vi gjør oss med Gud og med hverdagen.

Håpet og lengselen som kan ligge dypt i oss etter et fellesskap der vi kan dele livet vårt med andre er altså ikke bare et sosialt behov. Det er et kjerneområde i teologien, det at mennesker er skapt til å være sammen. Et fellesskap viser oss noe av Guds vesen. Nærhet til andre mennesker kan i stressede livsfaser og i hektiske perioder bli bortprioritert bevisst eller ubevisst. Vi er også ulike, og for noen er det utfordrende og skummelt å skulle dele mye med andre mennesker. Noen kan også ha hatt vonde erfaringer fra destruktive fellesskap tidligere. Det gjør likevel ikke behovet for gode fellesskap mindre. Men kanskje vi må bruke ulike tilnæringsmåter til hverandre ettersom hvem vi er og hvilken historie vi har med oss.

Ingenting er så godt som et godt fellesskap. Der nåden blir vist i praksis. Der historiene våre fra hverdagslivet blir møtt av andre kristne som kan be når vi ikke orker å be selv. Som kan holde Jesus fast for oss når vi ønsker å slippe taket selv. Og der vi kan minne hverandre om hvem vi er "Du er ikke alene, du er min søster, du er min bror!"

# Bibelleseplan

## Søndag

2.Kor 13,11.

*Ta imot både rettledning og oppmuntring.*

## Mandag

Matt.19,13-15.

*Jesus og barna*

## Tirsdag

Luk 6, 27-42.

*Døm ikke!*

## Onsdag

Apg. 4,32-37.

*Alle de troende var ett i hjerte og sinn*

## Torsdag

Ef. 4,1-7.

*Én Gud og alles Far*

## Fredag

Markus 9, 23-26.

*Hva gagnar det et menneske om han vinner hele verden, men mister seg selv..?*

## Lørdag

Lukas 11, 11-13.

*Den gode Far.*

## Søndag

Ef.2.11-15.

*Derfor er dere ikke lenger fremmede og utlendinger*

## Mandag

Johannes 15,11-17.

*Elsk hverandre!*

## Tirsdag

2 Pet 1,5-11.

*La troen føyes sammen med rett liv.*

## Onsdag

1.Peter 3,18-22.

*Dåpen og det nye livet.*

## Torsdag

Jak 5,13-20.

*Bekjenn da syndene for hverandre og be for hverandre.*

## Fredag

Apg 2,42-47.

*Fellesskapet mellom de troende*

## Lørdag

Ef.1, 13-23.

*Kirken er Kristi kropp*

# Samtaleopplegg

## Isbryter

Fortell om en god gjeng/et godt fellesskap du har vært/er i.

## Opp

Finn en sang dere liker og syng sammen.

Eller finn en salme - les denne i veksel. (Evt. Salme 100)

## Inn

Les teksten i Matteus 20,26-28:

*"Men slik skal det ikke være blant dere. Den som vil bli stor blant dere skal være tjeneren deres, og den som vil være først blant dere, skal være slaven deres. Slik er heller ikke menneskesønnen kommet for å la seg tjene, men for selv å tjene og gi sitt liv som løsepenge for mange"*

- Hvordan føles det å la seg utfordre til å være en tjener for andre? Er det ulike opplevelser av dette i gruppen?
- Hva er forskjellen mellom å være en tjener for andre og å være selvutslettende?
- På hvilken måte kan vi tjene hverandre i denne gruppen? Vær konkrete på praktiske ting.
- Hvilke drømmer har dere for det fellesskapet dere har i gruppen? Bruk tid på å snakke sammen om hvordan dette kan bli mer enn en drøm.

## Ut

Samtal sammen om hva cellegruppen gir dere. Snakk sammen om hvordan det er mulig å få sagt dette til noen som ikke har noe forhold til cellegrupper. Går det an å skrive noe om opplevelsen av fellesskapet på twitter, facebook, blogg eller liknende?

Lat som om det er en kollega eller en bekjent av dere som sitter i rommet og lurer på hvorfor dere samles i grupper og ikke bare går til gudstjeneste sammen. Denne personen er ikke kristen. Prøv så naturlig som mulig å gi svar en etter en. Dette kan være en god øvelse til å kunne sette noen ord på hva deres gruppe er dersom noen på jobb skulle spørre deg i morgen om hvor du var i kveld, og hvorfor du var der.

# Tro på hjemmebane

## Hvem er vi?

Lag en slektstavle, og se hvor mange andre personer du er i slekt med. Snakk litt om hver enkelt av de som er på denne tavlen, hvilke minner dere har om dem.

Lag et "kart" over de ulike personene du/dere treffer i løpet av en uke.

Tegn nabolaget ditt, og bruk forskjellige farger alt etter hvor godt du kjenner dem.

Tenk at alle disse betyr så mye for at vi har en plass å høre til!

## Les sammen fra Bibelen

Les sammen teksten fra Apg 2,42-47.

Skriv ned alt de gjorde sammen.

Finner dere likheter fra listen dere har skrevet ned ovenfor, med slik det er i vår menighet? Er det ting som er annerledes?

De delte alt i denne menigheten. Hva har du/dere delt med andre folk i menigheten?

I mange kirker er det en alterring. Denne er ofte halv, og skal symbolisere at resten av ringen er i himmelen. Rundt den sitter de som er i himmelen. En dag skal alle møtes igjen i himmelen. Nattverden knytter alle kristne sammen med Jesus.

## BØNN

Les sammen teksten fra Apg 2,42-47.

Skriv ned alt de gjorde sammen.

Be denne bønnen sammen:

Kjære Gud. Takk for at du har skapt så mange mennesker som vi deler verden med. Takk for at du har skapt oss slik at vi kan snakke sammen, le sammen og gråte sammen. Takk for at du har skapt vennskap, og at vi kan tenke at vi har mange venner som vi ikke har møtt enda. Hjelp oss til å se hvem som er lei seg og hvem som trenger en venn. Takk for at vi kan være andres venner. Amen

# Bønn på hjemmebane

## Tenk på tre ting fra dagen i dag

Tenk på tre ting som har hendt i dag som du har lyst til å fortelle om. Er det triste ting, glade ting eller kjedelige ting? Går det an å be over det på ulike måter?

- Dersom det er en glad ting: Syng en glad sang sammen! Eller hopp opp og ned mens dere lager glade lyder!
- Dersom det er en trist ting: Gi hverandre en klem fra Gud!
- Dersom det er en kjedelig ting: Skriiiiiiiik et skrik til Gud sammen!

Finne på noen bevegelser eller lyder som man kan gi videre til Gud dersom det er noe vi har veldig lyst til å si.

## Send en klem til noen som fortjener det

Takk Gud for at han gjorde det sånn at alle kristne er søsken.

Be sammen for alle søsken vi har over hele jorda. Legg hendene rundt dine egne skuldre akkurat som om du gir en klem til deg selv, send den ut vinduet og be Gud sende den til en av søsknene dine som trenger det mest akkurat nå!

## Spør mamma eller pappa om noe du lurer på

Av og til må man tenke litt etter for å komme på noe man lurer på. Nå har du sjansen til å spørre om hva du vil.

Etterpå kan dere finne en måte sammen å be over det. Så kan dere be en takkebønn for at det finnes familier som hører sammen.

# Mannakorn

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

## 2.KORINTERBREV 13,11

**"For øvrig, søsken, gled dere!  
Ta imot både rettledning og oppmuntring!"**

## JOHANNES.15,9

**"Som Far har elsket meg, har jeg elsket dere.  
Bli i min kjærlighet!"**

# Innledning

## Jeg skammer meg ikke....

*"For jeg skammer meg ikke over evangeliet.  
Det er en Guds kraft til frelse for hver den som tror." (Rom 1,16)*

*"Det vi har hørt, det vi har sett med egne øyne, det vi så  
og som hendene våre tok på, det forkynner vi: Livets ord." (1 Joh.1,1).*

Det er Paulus og disippelen Johannes som skriver ordene ovenfor. Vi lever, som Paulus, i et mangfold av religioner og livssyn. Daglig møter vi mennesker som stiller seg ulikt til den kristne tro. Paulus inspirerer oss: "Jeg skammer meg ikke over evangeliet. Det er Guds kraft til frelse". Det er ikke en religionsdebatt om hva som er best eller mest sant - det handler for Paulus om at han har møtt Jesus, et møte som har forvandlet livet hans. Jesus møter mennesker også i dag!

Johannes gikk tre år sammen med Jesus. Han levde et langt liv som kristen og menighetsleder i Efesos. Han opplevde glede og motgang. Og igjen og igjen dukker ord som beskriver "det vi har hørt, det vi har sett..." Livet med Jesus har satt så dype spor! Vi har, som Johannes, troserfaringer eller møter med Jesus som har berørt oss og satt spor.

Se litt nærmere på din egen troshistorie. Du ble døpt, du har blitt kjent med Jesus gjennom bibelfortellinger og sanger, og du har fått være med i et fellesskap. Du har fått bruke dine evner, din tid og dine penger i tjeneste for andre, du har et håp om evig liv der du skal møte Jesus og mennesker du var glad i, igjen. Ser du storheten i dette?

Jeg skammer meg ikke! La oss ikke være så redde for å vise at vi tror på Jesus. La oss hjelpe hverandre til å få fram de gode historiene på hvordan Jesus betyr for en forskjell i livet vårt. Da vil det også bli lettere å oppdage hvordan Jesus går sammen med oss i hverdagen. Evangelisering handler om å dele hvem Jesus er og hva Jesus gjør, mer enn noe jeg skal prestere.

Jeg kjenner på en glede når jeg tenker på Jesus og fellesskapet i menigheten. Det er trossstyrkende å høre andres livsfortellinger om hva det betyr å tro på Jesus. Mennesker som med ord og handling viser takknemlighet og frimodighet over det de har fått. Denne stoltheten og gleden er "smittsom" på en naturlig og positiv måte.



# Bibelleseplan

## Søndag

Matt 5,13-16  
Lys og salt

## Mandag

1 Joh.1,1-4  
Det vi har sett med egne øyne

## Tirsdag

Rom. 1,16-17  
Jeg skammer meg ikke over evangeliet

## Onsdag

Kol. 4,2-6  
At Gud må åpne en dør

## Torsdag

Josva 1,5-10  
Vær modig og sterk

## Fredag

Apg. 1,6-8  
Dere skal få kraft

## Lørdag

Jes 6,1-10  
Send meg

## Søndag

Matt. 4,19  
Følg meg

## Mandag

Luk 10,1-11  
Steder han selv ville besøke.

## Tirsdag

Matt.5, 1-11  
Salige er de barmhjertige.

## Onsdag

Joh. 6,66-69  
Vil også dere gå bort?

## Torsdag

Joh. 10,14-16  
Jeg har også andre sauer

## Fredag

Efeserne 1,15-23  
Fornyet dag for dag

## Lørdag

Joh Åp 22,17  
Den som tørster, skal få livets vann for intet.

# Samtaleopplegg

## ISBRYTER

"Å, eg skjems!" Del en opplevelse der du skammet deg/ var forlegen over foreldre, slekt eller venner.

## OPP

Les. Efeserbrevet 3, 14 – 21.

Finn stikkord i teksten som kan hjelpe dere å takke Gud.

## INN

Les innledningen på forrige side.

Les tekstene: Rom. 1,16-17 ; Matt. 5,13-16 og 1 Joh. 1,1-4. Bruk noen minutter hvor dere leser gjennom tekstene hver for dere. Del tanker ut fra disse tekstene.

Er det noe som gjør deg forlegen over å være kristen? Er det noe av dette som handler om Jesus og det han sa og gjorde? Hvordan føles det å si ordene: Jeg skammer meg ikke over Jesus!

Hvilke assosiasjoner får du om å være lys og salt?

Hvordan inviterte Jesus mennesker til "å følge han"? Er det noe vi kan lære?

Hva tenker du om Bibelens lære om de to utgangene: frelse og fortapelse?

## UT *Jobb med et av forslagene side 60*

"Jeg skulle ønske at ..... begynte å følge Jesus."

Ta en runde der dere deler med hverandre et ønske om at en person ble en etterfølger av Jesus.

Hvordan vil den personen oppleve livet annerledes dersom han/hun oppdager mer av hvem Jesus er?

Hvordan kan du være med å hjelpe vedkommende til å se nye sider av livet med Jesus gjennom din stolthet over å være en etterfølger av Jesus?

# Tro på hjemmebane

## NYTTIG Å VITE

Paulus var jøde. Han trodde ikke på Jesus og bestemte seg for forfølge de kristne. På veien til Damaskus blir han slått til jorden av et sterkt lys, og han hører stemmen til Jesus. Han blir blind, men får synet tilbake noen dager senere da en av kristne ber for han. Paulus har skrevet 13 brev, som vi finner i Bibelen. Han ville fortelle andre om Jesus.

## LES I BIBELEN

Les fortellingen om hvordan Paulus møtte Jesus på veien til Damaskus, gjerne fra en barnebibel (Apg. 9). Nå skjønnte Paulus at Jesus virkelig var Guds sønn og verdens frelser. Han fortalte historien om hva som skjedde på veien til Damaskus til alle som ville høre.

## HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Noen steder i verden blir kristne forfulgt i dag også. De blir kastet i fengsel. De får ikke lov å bygge kirker eller samles til gudstjeneste. De blir mobbet på skolen eller på jobben. Vi kan glede oss over friheten vi har i Norge, selv om ikke alle tror på Jesus.

## TENK PÅ PAULUS

Paulus var ikke flau over å tro på Jesus. I Romerbrevet skriver han: ”Jeg skammer meg ikke over evangeliet.” Evangeliet betyr godt budskap, budskapet om Jesus.

## TENK PÅ DITT/DERES LIV

Tenk at noen spør deg: Hvorfor tror du på Jesus? Hva ville du svare?

Er du noen ganger flau av å være en kristen, å tro på Jesus? Hvorfor?

Er du noen ganger stolt av å være en kristen?

Det er kjekt når vi kan tenke eller si til hverandre - jeg er stolt over å tro på Jesus!

# Bønn på hjemmebane

## Ex-amen: Å se dagen med Guds øyne

Hva har skjedd i løpet av dagen, og hvordan har du sett eller lagt merke til Guds nærvær denne dagen? Følgende øvelse er en god hjelp for familien og enkeltpersoner å bevisstgjøre seg Guds nærvær. Kan brukes sammen med små og store unger.

Gjøres på følgende måte:

1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.
2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den.
3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake.
  - a. En god opplevelse i dag?
  - b. En dårlig opplevelse i dag?
4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.
5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt. (Tenn gjerne et lys enkeltvis for å minne dere om at Jesus som verdens lys har vært nær i disse situasjonene!)
6. Be for dagen i morgen.

*Forslag til variasjoner når dere ser tilbake på dagen:*

Har jeg skammet meg over Jesus i dag? Har jeg vært stolt over Jesus i dag?

Har jeg skammet meg over/ vært stolt over andre kristne?

Tenk tilbake på alle du har møtt i dag. Hvem skulle du ønske ble bedre kjent med Jesus?

# Mannakorn

*I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.*

## ROMERBREVET 1,16

**Jeg skammer meg ikke over evangeliet. Det er en Guds kraft til frelse for hver den som tror.**

## MATTEUS 5,13+14

**Dere er jordens salt! Dere er verdens lys!**

# Innledning

## Bare hopp i det.

Se for deg et bord med mange ukjente retter. Du kan velge å se lenge og vel på hver enkelt rett. Du kan lukte og sjekke konsistensen på dem. Gjennom dette kan du nok finne ut av noe. Men det er først når du får smake litt av hver rett at du kan finne ut av hvordan rettene smaker, og hvilken av dem du liker best. Slik er det også med nådegaver og tjenester. De må prøves ut!

Derfor: Hopp i det! Prøv ut ulike tjenester, smak på dem og kjenn om det er noe som gir mening for deg. Vi er ulike – heldigvis! Det noen ikke trives med, trives som regel noen andre med. Bygg fellesskap i de ulike tjenestene. Skryt av hverandre! Tjenester som passer oss godt kan bli utmattende dersom vi ikke får høre at vi gjør det godt. Tjenester som i utgangspunktet kan være utfordrende eller kjedelige for oss kan bli fantastiske fordi fellesskapet er godt.

Hopp i det! Menigheten skal være et sted der det er rom for å feile, rom for å prøve seg, rom for å bli utfordret og rom for å vokse. Men begynn med å gjøre noe. For fellesskapet trenger at du er tilstede med den du er. Ta initiativ til å prøve deg på det du har lyst til.

Et av poengene med å være menighet er at vi skal bære hverandre gjennom livet. En menighet skal være et sted hvor vi kan gjøre godt for mennesker og for Gud. Nådegaver er de gavene og de egenskapene hver og en av oss har fått til å bidra til et fellesskap. De er en del av vår personlighet og en del av hvordan vi har blitt skapt. Det er gaver Gud har gitt til fellesskapet gjennom oss. Alle har nådegaver.

Nådegaver kan oppleves som en prestasjon: "For å kunne bidra med noe må jeg ha en nådegave til det." "Dersom jeg skal stå i en frivillig tjeneste må jeg være sikker på at det er min nådegave." Men det vet du ikke før du har prøvd. Vi kan alt for fort tenke at vi må være eksperter på forhånd før vi kaster oss ut i noe nytt. Kjenn på hva du har lyst til!

Nådegaver kan også bli en hvilepute: "For å kunne bidra med noe må jeg først finne ut av hvilken nådegave jeg har. Jeg må først ta et nådegavekurs" Men vi må ikke bli late! Begynn ett sted og let etter nådegaver mens du bidrar. Du finner ikke nådegavene dine ved å sitte stille, men ved å begynne et sted!

For vi er ikke bare et "jeg". Vi er et VI! Nådegavene er til for at du kan bidra til dette store VI'et. Slik at vi som menighet kan være med å bære de andre gjennom livet på en god måte. De er til for at andre skal kunne se og oppleve Guds nåde gjennom deg. Derfor er ingen nådegave underordnet andre, ingen tjeneste i menigheten er viktigere enn en annen.

Tenk stort om alle tjenestene!

# Bibelleseplan

## Søndag

2. Tim 1,6-9.

*La Guds nådegave flamme opp i deg på nytt*

## Mandag

Rom. 6,23

*Guds nådegave er evig liv*

## Tirsdag

1.Kor 1,7

*Derfor mangler dere ikke noen nådegave*

## Onsdag

Ef. 3,1-10

*Jeg som er den minste*

## Torsdag

Ef. 3, 14-21

*Han som virker i oss med sin kraft*

## Fredag

1. Kor. 1,3.

*Nåde være med dere*

## Lørdag

2.Joh. 1, 1-6.

*Sannheten bor i oss*

## Søndag

Luk 10, 25-28

*Det store budet*

## Mandag

1. Pet 4,10

*Tjen hverandre*

## Tirsdag

Rom 11,29.

*Gud angrer ikke sine nådegaver*

## Onsdag

1. Kor 12,1-11.

*Det er forskjellige nådegaver, men Ånden er den samme*

## Torsdag

1.Kor 13, 1-3

*Da har jeg ingenting vunnet*

## Fredag

1.Mos 2, 18-21:

*Det er ikke godt for mennesket å være alene*

## Lørdag

1. Kor 14,26-33.

*Tjene til å bygge opp*

# Samtaleopplegg

## ISBRYTER

Fortell hverandre om en gang dere har hatt lyst til å gjøre noe, men ikke har turt

## OPP

Les sammen salme 139. Takk Gud for at han har skapt deg slik du er.

## INN

Les innledningen på forrige side

Les teksten fra Matt 14, 22-33. Del med hverandre tanker dere får i møte med teksten.

Når prøvde du sist en ny tjeneste i menigheten? Hvilke erfaringer gjorde du deg?

Er vår menighet et sted hvor mange prøver seg i nye tjenester? Hvorfor/hvorfor ikke?

Hvor godt kjenner du til dine nådegaver?

Les Rom 12, 4-8; 1 Kor 12, 4-11; Ef 4, 11-12. Vet du om flere nådegaver?

Les sammen 2. Tim 1,6-8. Her er det snakk om nådegaver som "flammer opp ved håndspåleggelse". Kan nådegaver blomstre av felles bønn og håndspåleggelse? Er det noen i gruppen som ønsker forbønn? Bruk gjerne håndspåleggelse.

Legg merke til de i menigheten som står i tjenesten sin og som har vært i denne tjenesten en stund. Har disse fått tilbakemelding på at fellesskapet setter pris på dem?

Er det noen dere ikke har tenkt på tidligere?

## UT

Nådegavene skal også brukes for å velsigne mennesker utenfor menighetsfellesskapet. I hvilken grad bruker du/dere nådegavene til dette?

Er det noen situasjoner de nærmeste ukene hvor du ser at du kan bruke din nådegave til å velsigne mennesker utenfor menighetsfellesskapet?

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 60.



# Tro på hjemmebane

## NYTTIG Å VITE

Gud har skapt oss forskjellig. Ingen av de 6 milliarder menneskene som lever på jorden er like. Alle har forskjellig fingeravtrykk. Gud vil at det skal være slik. Vi har også forskjellige evner. Det er Gud som har gitt oss dem. Han vil vi skal bruke dem for andre mennesker. Disse evnene kalles ofte for nådegaver.

## LES I BIBELEN

Snakk om 1.Kor 12 sammen. De voksne kan ha lest gjennom dette først.

## TENK PÅ

Hvordan ville det være å kun hatt armer og ikke føtter?  
Hva ville da vært vanskelig?

Snakk sammen om forskjellene på armer og føtter, men at begge er like viktige.

## HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Det er bra med forskjellige mennesker. Alle er gode til noe, men ikke alle er gode til det samme. Hva er vi flinke til? Hva liker vi å gjøre? Ta en runde rundt bordet og nevnt en ting de andre er flinke på.

Er det noe du har lyst til å prøve deg på, men som du ikke tør? Skal du våge å prøve dette i løpet av denne uken?

## BØNN

Be denne bønnen:

Takk Gud for at vi er forskjellige.

Takk for at du skapte meg slik som jeg er.

Hjelp meg å bruke de evner du har gitt til glede for andre.

Hjelp meg å våge nye ting.

Amen!

# Bønner på hjemmebane

## TAKK

- Takk for alle de andre i familien
- Takk for alle vennene vi har
- Takk for alle naboene våre
  
- Takk for at ikke alle er like

(ps. Du trenger ikke å like alle du takker for)

## FOLD HENDER PÅ EN ANNEN MÅTE

Fold hender med dem du ber sammen med. Knip fingrene sammen og kjenn den andre hånda. Be en bønn om at Gud må lære oss til å være takknemlige for at vi er ulike samtidig som vi hører sammen.

## BE FOR EN VENN DU IKKE HAR MØTT ENDA

En der ute et sted er en venn du ikke har møtt enda. Det kan være en høy eller lav person, det kan være en som har svart hår, rødt hår brunt eller blondt hår. Det kan være en som er flink til å synge, det kan være en som er flink til å regne, det kan være en som er flink til å stå på wave-board eller en som er flink til å snakke.

Sett av litt tid til å snakke om hvem denne vennen kan være. Kanskje det er flere?

Be for denne vennen som du ikke har møtt enda. Be om at Gud må fortelle denne vennen at hun eller han er god nok akkurat som hun eller han er.

## STILLEØVELSE (HJERTEØVELSE)

Øv deg på å ligge eller sitte helt stille. Så stille at du kan kjenne at hjertet ditt slår. Kanskje må du kjenne på en pulsåre for å kjenne hjertet ditt. Takk Gud for at han finnes inne i hjertet ditt og for at han skapte kroppen din akkurat slik som den er. Litt lik og litt ulik alle andres. Tenk på at over hele verden banker det hjerter som Gud har skapt.

Tenk på at Gud hører at alle hjerter slår, og at han er like glad for lyden av alle sammen.

# Mannakorn

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

1.Kor.1,13

**"Nåde være med dere, og fred fra Gud, vår Far,  
og Herren Jesus Kristus."**

1.Peter.10

**"Tjen hverandre, hver og en med den nådegave han har fått,  
som gode forvaltere av Guds mangfoldige nåde."**

# Innledning

## What's in it for me....

Gruppen gir meg ikke noe lenger! Jeg har ikke utbytte av å være med i denne gruppen! Jeg kan ikke, jeg blir ikke, jeg ønsker ikke osv.

Argumentene for ikke lenger være med i en gruppe dreier seg for mange om at ens egne behov ikke blir møtt i gruppen. Og ens eget behov blir i stor grad identifisert med egne ting. Det er meg og mine behov som ofte blir målestokken på gruppens suksess.

Dette er ikke noe som bare gjelder menigheten. Store deler av samfunnet er bygget opp rundt tanken om at det skal *Gi meg noe!* På den måten er vi blitt umettelige konsumenter. *What's in it for me* - er en kjernesetning som lett styrer våre valg i små og store ting.

Nils Arne Eggen skriver i sin bok *Godfoten* at en fotballspiller skal gå ut på banen for å gjøre de andre gode. Gjennom ord som samhandling og lagfølelse vant Rosenborg mange titler i Norsk fotball. De oppnådde mer suksess internasjonalt enn noen andre norske klubber har gjort.

Lagidretter får problemer med en gang noen blir større og viktigere enn laget. En treners oppgave er å holde lagfølelsen oppe og få folk til å jobbe sammen og for hverandre.

Bibelen har mye av det samme fokuset. Ikke et fokus på hvordan du og jeg kan få mest mulig ut av et fellesskap, men hvordan vi kan gi mest mulig til fellesskapet og våre medmennesker. Jesus sier:

*For den som vil berge sitt liv, skal miste det. Men den som mister sitt liv for min skyld, skal finne det!*  
(Matt 16,25)

Et ekteskap som kun handler om en selv, vil bli et dårlig ekteskap. En familie hvor hver enkelt kun har fokus på seg selv, blir en skadet familie. En cellegruppe hvor alle har forventninger om å få noe og ikke om å gi noe, blir ikke en gruppe med det potensialet som Gud har lagt ned i den.

For Gud har en drøm om fellesskap hvor hver enkelt løfter blikket fra et navlebeskuende fokus, til et betydningsfokus. Et fokus hvor en spør seg selv hva en kan bety for andre.

Ethvert fellesskap som fungerer slikt vil ha en helt annen kvalitet enn det motsatte. Her vil en ha mange personer som ønsker å gi av seg selv. Og vi er skapt til å gi, og sekundæreffekten av dette er at vi alle får mye mer enn vi noen gang kunne fått i selvsentert fellesskap.

# Bibelleseplan

## Søndag

Fil 2,1-11

*Men vær ydmyke og sett de andre høyere enn dere selv*

## Mandag

Matt 22, 34-40

*Du skal elske din neste som deg selv*

## Tirsdag

1 Pet 2,13 - 17

*Elsk søskenfellesskapet*

## Onsdag

Joh 13, 31-35

*Ved dette skal alle forstå..*

## Torsdag

1 Joh 3,18-24

*Men i gjerning og sannhet*

## Fredag

Ef 2, 16-22

*De helliges medborgere og Guds familie*

## Lørdag

Rom 12, 9-16

*Sett de andre høyere enn dere selv*

## Søndag

1 Kor 12, 12-18

*Slik han ville det*

## Mandag

1 Kor 12, 21-26

*Nettopp de er nødvendige*

## Tirsdag

1 Kor 13, 4-7

*Søker ikke sitt eget*

## Onsdag

1 Kor 13, 8-13

*Størst blant dem er kjærligheten*

## Torsdag

1 Joh 3, 13-17

*Å gi våre liv for våre søsken*

## Fredag

Ordsp 4,9-12

*Stakkars den som er alene*

## Lørdag

Kol 3, 12-17

*Dere er Guds utvalgte*

# Samtaleopplegg

## ISBRYTER

Hva er forskjeller og likheter på ordene relasjon, vennskap og fellesskap.

### OPP - velg en eller to av følgende

Les sammen Salme 57—les sakte vers for vers.  
Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.  
Syng noen sanger sammen.

## INN

Les sammen teksten fra Fil 2,1-11. Del med hverandre tanker fra denne teksten.

I forhold til din gruppe, hva betyr ordene: Ha det samme sinnelag, ha samme kjærlighet, vær ett i sjel og sinn, sett de andre høyere enn deg selv?

Les Romerne 12,10. Hva blir forskjellen på å sette "de andre høyere enn dere selv" og "What's in it for me"?

Drøft påstanden: *Du kommer ikke til gruppen for å få, men for å gi!*

I Fil 2,5-8 leser vi om Jesus sine holdninger og handlinger. Hvordan kan hans eksempel hjelpe oss til et godt fellesskap? Hva kan du bidra med i gruppens fellesskap?

Beskriv et vennskap som er svært verdifullt for deg. Hva er det som gjør dette vennskapet ekstra verdifullt?

Er det et vennskap du verdsetter, men som du ikke har brukt tid på i det siste? Utfordre deg selv på å kontakte denne personen til neste gruppesamling og avtal et møtepunkt hvor du forteller vedkommende hva det betyr for deg å ha et vennskap med vedkommende. Avtal med noen i gruppen som holder deg ansvarlig for at du gjør dette.

## UT

Finn en person eller et bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: \_\_\_\_\_

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 60.

# Tro på hjemmebane

## LES I BIBELEN

Les sammen teksten fra Fil 2, 1-10. Dette er en tekst som kan være litt vanskelig å forstå på direkten for de minste - snakk derfor sammen om innholdet i denne teksten.

## HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Del med hverandre hvem som er den beste vennen de har (med unntak av Jesus og nære familiemedlemmer).

Finn et ark hvor dere skriver opp alt det som dere mener er viktig at en venn skal være.

Sett så en ring rundt de tingene dere mener at dere selv er gode på, og en strek under de tingene dere tenker at dere kan bli bedre på som venner.

Ha en "tenk på vennene dag" hvor dere bestemmer dere at i dag skal dere gjøre gode ting for andre. Snakk sammen om dette rundt kveldsmaten, eller et annet egnet måltid.

## TENK PÅ FAMILIEN DERES

Bruk det samme arket som ovenfor. Skift farge på pennen og gjør samme øvelse i forhold til de andre familiemedlemmene.

Prøv å bli enige om hvem av dere som er den flinkeste til å tenke på de andre i familien. Bestem dere for å ha en "tenk på familien" dag, hvor dere er opptatt av å gjøre gode ting for de andre. Kår en vinner gjennom avstemming, hvor det ikke er lov å stemme på seg selv....

## TENK PÅ DITT/DERES LIV

Skriv opp 5 gode venner som hver enkelt har.

- Takk for disse vennene
- Be om at dere er gode venner for andre
- Be om hjelp til å finne gode venner

*Dersom noen av familien mangler venner, opplever seg mobbet osv, bruk tid på å be for dette!*

# Bønner på hjemmebane

## Bønner mot himmelretningene

For jødene var det vanlig å vende seg mot templet i Jerusalem når de bad. I templet stod paktkisten med de 10 bud. Muslimene vender seg mot Mekka, den hellige steinen i Kaba.

Kanskje kan vi la oss inspirere til å bruke dette i vår bønn, for eksempel ved å bruke himmelretningene? Finn fram kompasset og prøv:

Et lys kan tennes og holdes mot øst, vest, sør og nord, eller dere kan ha et lite bord som er vendt mot de fire himmelretningene og sette et lys i hvert hjørne ettersom dere ber. Et forslag er å ta ett av følgende emner for hver dag.

- Er det noe i nyhetsbildet dere kan trekke fram?
- Be for forfulgte kristne.
- Misjonærer og misjonsprosjekter
- Be for mennesker i nød
- Be for nærmiljøet deres - hva ligger i den aktuelle himmelretningen: barnehage, skole, naboer osv.?
- Noe å takke for?

Eksempel: Misjonærer og misjonsprosjekter

Øst: Be for misjon i Asia

Sør: Be for misjon i Afrika

Vest: Be for misjon i Amerika

Nord: Be for misjon i Nord

Avslutt gjerne med den nye oversettelsen av Fader Vår:

Vår Far i himmelen.

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld,

slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt,

Og makten og æren i all evighet

Amen



# Mannakorn

*I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.*

## JOHANNES 13,35

**Ved dette skal alle forstå at dere er mine disipler:  
At dere elsker hverandre!**

## ROMERNE 12,10

**Elsk hverandre inderlig som søsken,  
Sett de andre høyere enn dere selv.**

# Innledning

## Finne din stil

Se for deg at du møter en mann med flygeblad på gata. På flygebladene er det bilde av tre lykkelige mennesker som peker opp mot en sky med en svart maske på. Mannen smiler fra øre til øre og utbryter gledestrålende: "Jeg tror på Batman. Det er helt sant. Jeg så han hoppet over hustakene i går. Tro meg, du må tro meg! Batman finnes! Han vil redde deg dersom du er i fare! Du må bli med i Batman-klubben vår!"

Det er mange grunner til at mennesker som hører om Jesus ikke klarer å tro på det de hører. For noen kan det rett og slett høres like naivt og rart ut som sitatet over. For andre kan det være at det blir presentert for dem på en måte som gjør at de ikke får tillit til budskapet.

Paulus var en mann som visste råd da han skulle fortelle om Jesus til en folkemengde som ikke hadde mulighet til å forstå noe for dem så absurd som Jesushistorien. En historie om en mann som døde og stod opp var for Athens befolkning helt meningsløst! Det kunne da ikke være en Gud!

Paulus leste tiden, han leste folket og brukte referanser fra deres egen kultur til å formidle sannheten om Jesus. Han bad dem ikke bare om å lese i Skriftene og finne ut av det selv. Han ropte ikke at de hadde feil de som trodde på noe annet enn ham selv. Men han viste dem at Jesus fantes midt iblant dem, og at han hadde gjort det hele tiden. De hadde bare ikke forstått at det var ham de hadde sett og erfart!

I Bibelen er det mange forskjellige personligheter som får i oppgave av Gud om å fortelle om ham. Legg merke til hvor ulike Maria og Jesaja var! Eller Johannes og Jona! Sånn er det med oss også - vi deler troen på svært ulike måter. Bare tenk på forskjellen mellom å dele ut flygeblader, stå i et suppekjøkken eller drive en ungdomsklubb. Gud bruker oss på forskjellige måter. La oss sette pris på mangfoldet!

Når vi snakker med andre mennesker om troen vår, er det lett å fomle etter ord. For vi ønsker å si noe som treffer. Sånn skikkelig. Slik at de skjønner at det er sant, at det er godt, at det ikke er fordømmende eller menneskefiendtlig. Av og til klarer vi det til og med ganske godt.

Så er det noe vi fort kan glemme. Det er at når vi ikke lytter og stiller spørsmål, så finner vi færre steder i livet til den andre hvor vi kan oppdage Guds nærvær. For Han er alltid der. Vår oppgave er å kjenne nærværet igjen og gjøre den andre oppmerksom på at Gud allerede har vært der, -bestandig.

# Bibelleseplan

Denne bibelleseplanen har noen tekster som er eksempler på hvordan man kan snakke om Gud. Det er også noen tekster hvor Gud kommenterer hvordan mennesker smakker eller bør snakke om han. Legg merke til onsdag uke 2, Gud setter pris på at menneskene snakker sant om ham...

## Søndag

Apg. 24, 10-21.  
Paulus forsvarstale.

## Mandag

Luk 9, 43b-48.  
Hvem er den største blant disiplene?

## Tirsdag

Salme 105,1-5.  
Vær stolte over hans hellige navn.

## Onsdag

1.Peter 5,1-3.  
Gjør dere ikke til Herre over...

## Torsdag

Jer 17,7-8.  
Velsignet er den mann som stoler på Herren.

## Fredag

Ordsp 1,1-7.  
Den kloke skal lære å bruke sin tanke.

## Lørdag

3 Joh (hele)  
Så vi kan være medarbeidere for sannheten

## Søndag

Apg. 17,16-34.  
Paulus taler om den ukjente guden.

## Mandag

Joh 1,1-18.  
Han skulle vitne om lyset, så alle skulle komme til tro ved ham.

## Tirsdag

Luk 12, 54-57.  
Å tyde tiden.

## Onsdag

Les først Job 30,16-23 og deretter Job 42, 7-8.  
...dere har ikke talt rett om meg som min tjener Job.

## Torsdag

Sal 69.  
En salme fra en forfulgt mann. En bønn om hjelp fra Gud.

## Fredag

Jes 29, 13-14.  
Klokskapen til deres kloke skal skjule seg

## Lørdag

Rom.10,1-15.  
Hvordan kan de tro på en de ikke har hørt om?

# Samtaleopplegg

## Isbryter

Diskuter spørsmålet dere får av en 16 år gammel gutt i familien: "Hvorfor ønsker du at folk skal bli kristne?"

## Opp

Be Frans av Assisis bønn sammen. Enten i kor, eller i veksel annenhver linje:

Herre gjør meg til redskap for din fred!

La meg bringe kjærlighet der hatet rår.

La meg bringe forlatelse der urett er begått.

La meg skape enighet der uenighet rår.

La meg bringe tro der tviler rår.

La meg bringe sannhet der villfarelse rår.

La meg bringe lys der mørket ruger.

La meg bringe glede der sorg og tyngsel rår!

Å Mester!

La meg ikke søke så meget å bli trøstet som å trøste.

Ikke så meget å bli forstått som å forstå.

Ikke så meget å bli elsket som å elske!

For det er gjennom at man gir at man får.

Det er ved å glemme seg selv at man finner seg selv.

Det er ved å tilgi andre at man selv får tilgivelse!

Det er ved å dø at man oppstår til det evige liv! Amen

## Inn

Les sammen Apg. 24, 10-21. Les teksten og bruk noen minutter til å reflektere hver for dere. Del så tanker og opplevelser dere fikk i møte med teksten.

Diskuter hva Paulus burde ha sagt i sin forsvarstale. Hva ville dere ha sagt dersom dere hadde blitt anklaget for å misjonere?

Se side 63. Samtal om de ulike evangelist-stilene. Hvilke stiler kjenner du igjen hos deg selv og de andre i gruppa?

## Ut

Prøv din stil! Nå har dere blitt kjent med ulike stiler. Legg merke til hvordan Gud gir deg anledning til å fortelle om Jesus på en måte som faller naturlig.

Start hver dag med å be Gud lede deg. Avslutt dagen med å legge merke til hvordan Gud har vært tilstede. Skriv det gjerne ned og del med gruppa neste gang.

# Tro på hjemmebane

## Fingerlek

Prøv deg selv:

Se om du kan finne noe bra med Jesus for hver av fingrene du har. Det blir ti ting som er bra med Jesus.

## Yndlingshistorie

Ta en runde. Hva er yndlingshistorien din fra Bibelen og hvorfor? Prøv å gjenfortelle den med dine egne ord så godt du kan. Hva handler historien om?

## Hva betyr dette for oss?

Hvordan kan andre mennesker merke at vi tror på Jesus i disse situasjonene:

- Når folk kommer på besøk
- Måten vi snakker på
- Måten vi bruker penger på
- Hvordan vi deler med hverandre

## Bønn

Se sammen på Frans av Assisis bønn på forrige side. Be den med deres egne ord.

Fortsett evt. på denne bønnen:

”Kjære Jesus.

Hjelp meg til å ikke baksnakke noen, men heller klare å se andres gode sider.

La meg være en som kan være en venn for noen som ikke har så mange venner,

Hjelp meg til å ikke si stygge ting når jeg krangler med noen.

Når noen er lei seg og gråter, hjelp meg til å trøste dem.

Hjelp meg til å si sannheten på tross av at det er vanskelig av og til.

Når noen ikke vil dele med andre, hjelp meg til å .....

# Bønn på hjemmebane

## Bønn om lyttende hjerter.

Tenk på menneskene du har snakket med i dag:

1. Hva har de delt med deg i dag?
2. Var det noen som delte noe de var glade for eller lei seg for?
3. Lo du sammen med noen i dag?
4. Lo du av noen i dag?
5. Be for disse menneskene. Prøv å be for det disse menneskene var opptatt av, enten det var gode ting eller leie ting.

Takk for at Gud hører menneskers historier:

1. Takk for at Gud er tilstede bestandig i alle menneskers liv.
2. Takk for at Gud hører på bønner du ber for andre mennesker.
3. Takk for at Gud kan bruke deg til å få andre mennesker til å føle seg bra.
4. Takk for at Gud tenker så stort om menneskene at Han tror at vi kan vise hvem Han er for andre.
5. Takk Gud for at Han skapte deg akkurat slik som du er, slik at akkurat DU kan si noe godt til noen som trenger det, på din helt spesielle måte.

Be om å få et lyttende hjerte:

1. Be om at Gud kan gjøre at du klarer å lytte til hva andre sier.
2. Be om at Gud kan gjøre slik at du klarer å høre hva Han ønsker at du skal si.
3. Be om at Gud kan gjøre slik at alle mennesker kan kjenne Gud inni hjertet sitt, slik at de kan få oppleve at de aldri er alene.

Be sammen:

"Kjære Jesus. Jeg ber om at du må gi meg et hjerte som lytter til det andre mennesker forteller meg. Og til det du ønsker å si meg. Gi meg et lyttende hjerte. Amen"

# Mannakorn

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

## ROMERBREVET .10,14

**"Hvordan kan de tro på en de ikke har hørt om?**

**Hvordan kan de høre uten at noen forkynner?"**

## JOHANNES 1,9

**"Det sanne lys, som lyser for hvert menneske, kom nå til verden."**

# Innledning

## Fullfør løpet

Charles Olmen fra Haiti deltok under OL i Montreal 1976 på løpsdistansen 10 000 m. I starten leder han løpet. Men så oppstår det en skade. Den er såpass smertefull at de aller fleste ville brutt hele løpet. Han får store problemer med å bevege seg. Men han bestemmer seg for å fullføre, og kommer i mål 1 t og 14 min etter vinneren. (Normalt ville han brukt ca 30 min).

Da han krysset mållinjen, hadde vinnerne fått sine medaljer, og de fleste hadde forlatt stadion. En person fra media stod igjen da han kom. Han spurte han hvorfor han ikke hadde brutt løpet. Da svarer Charles Olmen:

*Hvorfor skulle jeg gi meg, jeg er ikke her for å gi lett opp, men for å fullføre løpet. Mitt land sendte meg ikke til OL for å starte løpet, men for å fullføre det.*

Mange har hatt et stort engasjement i tjenester for Gud opp gjennom årene. En har brukt nådegavene bevisst. Tjent og ofret mye for å Gud.

Noen har reist på teamturer med ulike organisasjoner. Det har vært turer i inn- og utland. Turer drevet av en nød og en lengsel etter å få bety noe for andre mennesker, og å få ære Gud gjennom livet sitt.

Men så er det mange som kommer ut av ungdomstiden og tidlig voksenalder, og får et litt mer "A-4 liv." Engasjementet daler, og det som før var viktigst i verden, blir plutselig mindre viktig.

Hva skal til for at troen forblir relevant og at vi bevarer "brannen for Jesus" i ulike livsfaser? Hvem har ansvaret for at din tro skal være relevant i ditt liv?

Paulus sier om seg selv at han har *stridd den gode strid, fullført løpet og bevart troen.* (2 Tim 4:7). På samme måte som Charles Olmen var sendt fra sitt land til å fullføre løpet, er vi satt til å fullføre det løp og den tjeneste som Gud har gitt oss.

Tjenesten vår vil i perioder endres, men det vil alltid være et løp som ligger klar for oss. Det er alltid gjerninger som er ferdiglagte, det er alltid nådegaver som skal brukes, det er alltid mennesker som trenger en hånd, det er alltid situasjoner som krever forbønn. I menigheten er det ingen pensjonsalder.

For Gud har ikke satt oss her på jorden for å starte et løp, men for å fullføre løpet.

*La oss ikke bli trette mens vi gjør det gode. Når tide er inne, skal vi høste, bare vi ikke gir opp!*  
(Gal 6,9)



# Bibelleseplan

## Søndag

Gal 6, 4-10

Mens vi gjør det gode

## Mandag

Hebr 10, 23-25

Til kjærlighet og gode gjerninger

## Tirsdag

2 Tess 3, 7-13

Bli ikke trette av å gjøre det som er rett og godt!

## Onsdag

Matt 25, 14-30

Du har vært tro i lite

## Torsdag

Salme 100

Tjen Herren med glede

## Fredag

Jos 24, 14-24

For han er vår Gud.

## Lørdag

Sal 2

Tjen Herren med ærefrykt

## Søndag

2 Tim 4,6-8

Jeg har stridd den gode strid, fullført løpet og bevart troen

## Mandag

2 Tim 2,1-7

Som en god stridsmann

## Tirsdag

2 Tim 4,1-5

Og fullfør din tjeneste

## Onsdag

2 Kor 9,10-13

Vil de prise Gud fordi dere var lydige

## Torsdag

2 Krøn 16,9

Styrke dem som helhjertet holder seg til ham.

## Fredag

Rom 12,3-8

Skal ta seg av sin tjeneste

## Lørdag

Ef 6,6-9

Som helhjertet gjør Guds vilje

# Samtaleopplegg

## ISBRYTER

Dersom du skulle hatt en tjeneste som du i dag ikke har og heller ikke har nådegaver til, hvilken tjeneste ville du da hatt i menigheten?

## OPP - velg en eller to av følgende

Les sammen Salme 100—les sakte vers for vers.  
Hør på en eller flere sanger fra en CD sammen.  
Syng noen sanger sammen.

## INN

Bruk litt tid på å lese innledningen på forrige side.

Les sammen teksten fra 2 Tim 4,1-8. Del med hverandre tanker fra denne teksten.

Drøft påstanden: Jeg er mye mer aktiv i tjeneste nå enn før!

Hvor motivert er du for å bruke dine nådegaver i en tjeneste for Gud i menigheten for øyeblikket? Hva er det som skaper og hva er det som tapper motivasjon hos deg?

Bruk tid på å takke og be for de tjenestene i menigheten som folk i din gruppe har (NB - husk og på gruppelederne). Be om visdom, velsignelse og beskyttelse over hver og en av dem. Legg gjerne hendene på hver enkelt av dem og be for dem i noen minutter. Gi rom for å dele spesielle utfordringer i den tjenesten akkurat nå.

Fordel tjenester som dere vet om i menigheten på bønnelisten s 52. Avtal så med hverandre at dere i tiden fremover vil be for disse tjenestene og de personene som er i dem.

## UT

Finn en person eller et bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: \_\_\_\_\_

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 60.

# Tro på hjemmebane

## LES I BIBELEN

Les sammen teksten fra Matt 25, 14-30. Denne teksten kan også leses fra en Barnebibel for de aller minste - evt. fritt gjenfortalt.

## HVA BETYR DETTE FOR OSS?

Et talent var veldig mye penger. Det var det samme som 6000 dagslønner, og omregnet til vår tid så betyr det at han ene fikk ca 11 millioner, han andre 22 millioner og han siste 44 millioner. Dette er veldig mye penger for alle - selv om det var noen som fikk mer enn andre.

Det denne historien ønsker å fortelle oss er to ting:

1. Alle har fått noe som er veldig verdifullt (Talenter, evner, egenskaper og nåde-gaver).
2. Gud er mer opptatt av hvordan vi bruker det vi har fått, enn hvor mye vi har fått.

Et annet viktig poeng fra denne teksten er at det står *Da lang tid var gått* (v 19). Det vi har fått er noe vi har ansvar for å bruke rett i lang tid, gjennom hele livet. Ikke bare en kort stund.

## TENK PÅ FAMILIEN DERES

- Snakk sammen om hva dere har fått fra Gud som er veldig verdifullt!
- Snakk sammen om hvordan dette kan brukes slik som vi tror Gud ønsker det.
- Snakk sammen om hvordan dere kan bruke dette i mange år.

## TENK PÅ DITT/DERES LIV

*Den største gleden du kan ha, er å gjøre andre glad.* Gud har gitt oss evner, talenter og nådegaver for at vi skal være til velsignelse for våre omgivelser.

- Hvem er det lettest for deg å bety noe positivt for om dagen?
- Hva kan du gjøre i menigheten som gjør andre glade?

# Bønner på hjemmebane

## Bønner for menigheten

I samtaleopplegget blir dere oppfordret om å skrive opp ulike tjenester og personer knyttet til disse tjenestene som dere vil be for den kommende tiden: Fyll ut de tomme feltene nedenfor og bruk det som din bønneliste:

### Mandag

Tjeneste: \_\_\_\_\_

Personer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Tirsdag

Tjeneste: \_\_\_\_\_

Personer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Onsdag

Tjeneste: \_\_\_\_\_

Personer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Torsdag

Tjeneste: \_\_\_\_\_

Personer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Fredag

Tjeneste: \_\_\_\_\_

Personer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Lørdag

Tjeneste: \_\_\_\_\_

Personer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Søndag

Tjeneste: \_\_\_\_\_

Personer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Mannakorn

I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.

2 TIM 4,7

**Jeg har stridd den gode strid,  
fullført løpet og bevart troen.**

GAL 6,9

**La oss ikke bli trette mens vi gjør det gode.  
Når tiden er inne, skal vi høste, bare vi ikke gir opp.**

# Innledning

## Hvordan unngå ny i gruppen

Jesus går langt i å inkludere mennesker. Han provoserer etablerte fellesskap og avslører hvor ekskluderende de er. Hvert menneske er elsket av Gud og har umistelig verdi. Gud gjør alt for å inkludere!

Vi vil være en inkluderende menighet, men hvem er denne menigheten? Stab, prest, folkekirken, du, jeg... VI! JEG!

Ønsker jeg å inkludere nye? Er det noen jeg strever med å inkludere? Hva gjør jeg aktivt for å inkludere andre slik at de kan oppleve hvor mye de betyr for Gud? Dagens tema kan både gi nederlagsfølelse og motløshet. Mange av oss kan trenge å bekjenne noen synder (og kanskje også et skriftemål for å lære å ta imot Guds tilgivelse). Alle kan trenge håp og konkrete utfordringer.

HÅPET er at Gud kan berøre hjertene våre (Apg. 11,23)

"Herre, gi meg større evne til å elske, og utvid mitt rom for å inkludere andre. Gi meg et sterkere ønske om å la nye mennesker få del i fellesskapet med deg og fellesskapet i menigheten?"

Hvilke små skritt kan jeg ta for å være en mer inkluderende person?

### En gang til dagen: Lytte

- Når en person snakker, ha øyekontakt. Gi full oppmerksomhet.
- Ikke avbryt eller skift fokus over på deg selv
- Spør om det er noe Gud "vil minne deg om" i situasjonen.

### En gang i uka: Oppmerksomhet

- I løpet av hverdagen, er det mennesker du ellers pleier å overse, som du kan gi en ekstra oppmerksomhet? (nabo, kassadame/mann, på vei til jobb...)
- Kan du forsøke å finne noe positivt om en person du synes er vanskelig å omgås? Og si det til dem?
- Legg merke til når noen andre lykkes, og bli med å feire dem ved å "snakke om det / spre det til andre."

### En gang i måneden: Bli kjent med nye

- Hilse på / snakke med en person på gudstjeneste, som du ikke kjenner (så godt)
- Invitere med på trosopplæring. (del gjerne noe positivt om menigheten/ troen på Jesus)

# Bibelleseplan

## Søndag

Gal. 3,28

Her er ikke jøde eller greker...

## Mandag

Luk 15,1-7

Leter etter den som er kommet bort

## Tirsdag

Luk 15,8-10

På samme måte blir det glede blant Guds engler

## Onsdag

Luk 15,11-24

Da han ennå var langt borte

## Torsdag

Luk 15,25-32

Du er alltid hos meg

## Fredag

Apg. 10, 1-8

"Hva vil du, Herre?"

## Lørdag

Apg. 10, 9-23

Peter var ennå i villrede

## Søndag

Apg. 10, 23-33

Hadde bedt sammen sine slektninger og venner

## Mandag

Apg. 10, 34-47

Nå forstår jeg virkelig at Gud ikke gjør forskjell på folk.

## Tirsdag

Apg. 11,1-18

Du har tatt inn hos uomskårne og spist med dem.

## Onsdag

Apg. 11, 19 -26

Da han fikk se hva Guds nåde hadde gjort, ble han glad.

## Torsdag

Matt 9,9-13

Jeg er ikke kommet for å kalle rettfærdige, men syndere.

## Fredag

Joh. 10, 20 - 26

Det var noen grekere blant dem...

## Lørdag

Hebr. 13, 12-13

Så la oss gå ut til ham utenfor leiren.

# Samtaleopplegg

## ISBRYTER

Hvor er det mennesker blir ekskludert i dag? (Internasjonalt, nasjonalt, i nabolaget, på arbeidsplassen, i menigheten)

## OPP

Les Efeserne 2:4-10. Gud har gjort alt for å inkludere deg! Finn stikkord i teksten som kan hjelpe dere å takke Gud.

## INN

Les. Lukas 15

Jesus forteller tre ulike fortellinger for å understreke samme poeng. Kan dere finne noen likheter og forskjeller mellom fortellingene? Hva kan vi lære av disse? Hva sier de om hvordan Gud er?

Det er lett å dømme fariseerne, men hva med oss selv? Har du en ubevisst liste over mennesker du ønsker å bli kjent med og mennesker du ikke ønsker å bli kjent med?

Hvordan unngå nye i gruppen - sett opp en liste med gode forslag. Her er noen eksempler - finn flere:

- Jeg er redd for å miste det gode fellesskapet vi har ved å inkludere nye.
- Det er så mange nye i menigheten, at jeg må holde på de kontaktene jeg har for å ikke føle meg utenfor.
- Jeg har så mye tvil og har dermed lite å gi til andre.

Tenk at du er på foreldremøte i barnehagen/ på skolen. Ledelsen formidler dette budskapet: "Vår filosofi er at like barn leker best." Vil du ha barna dine i denne barnehagen/ skolen? Hvorfor? Hvorfor ikke? (Hva har dette å lære oss om fellesskapet i menigheten?)

## UT (Les innledningen)

Utfordre hverandre på:

- En gang til dagen...
- En gang i uka....
- En gang i måneden....



# Tro på hjemmebane

## JEG FINNER IKKE

Har du opplevd å miste noe du var glad i? Hvis du fant det igjen, hva gjorde du for å dele gleden? Hvis du ikke fant det igjen, hva gjorde du da?

## LES I BIBELEN

Les Lukas 15. Jesus forteller tre ulike fortellinger for å vise at Gud er glad i hver enkelt. Kan dere finne noen likheter og forskjeller mellom fortellingene? Hva kan vi lære av dette?

## JESUS VIL...

Jesus ønsker å bli bedre kjent med alle mennesker. For Jesus er det viktig å vise at alle mennesker er like mye verd: barn og voksne, rike og fattige, lyse i huden og mørke i huden, funksjonshemmede og syke, om du bor hjemme og om du sitter i fengsel. Jesus vil være sammen med alle!

## TENK PÅ

Tenk på fortellingene som Jesus fortalte, om sauene, mynten og det bortkomne sønnen. Også i dag er det mennesker som føler at de ikke har venner eller noen som bryr seg. Tenk om ingen legger merke til det. Hva kan vi gjøre?

## TENK PÅ DITT/DERES LIV

Vi ønsker det skal komme nye barn, unge, voksne og eldre i menigheten vår. Hvem skal invitere dem? Hvem skal gjøre at de føler seg velkomne? Hvem skal passe på at ingen faller utenfor eller bli glemte?

- Er det noen du ikke kjenner på gudstjenesten, som du kan hilse på? (Det kan være noen på din egen alder eller noen som er yngre eller eldre.)
- Er det noen av barna i søndagsskolen som ikke har noen å leke med?
- Er det noen du kjenner i nabolaget, på skolen/ barnehagen eller i idrettslaget, som du kan invitere med på søndagsskolen, på HalloVenn eller andre ting som skjer i menigheten?

# Bønner på hjemmebane

Finn fram til konkrete bønne-emner innenfor de ulike områdene. Er det noen bønne-emner dere kan foreslå å ta med i forbønnen på neste gudstjeneste?

## MANDAG - Jordens folk og nasjoner

Mennesker i nød: mennesker rammet av ulykker og katastrofer, fattigdom, krig og konflikter. Kamp for fred og rettferdighet.

## TIRSDAG - Vårt eget land og folk

Mennesker i nød: syke, ensomme, fattige, mennesker utsatt for vold og overgrep, mennesker rammet av ulykker, katastrofer og kriser. Vern om menneskeverdet, fra livets begynnelse til livets slutt. Vern om skaperverket.

## ONSDAG - Kirken i verden

Den verdensvide kirken. Misjon og diakoni. Misjonsprosjekter og vennskapsmenigheter.

Mennesker som blir forfulgt på grunn av sin tro.

## TORSDAG - Kirken i Norge

Kirkens gudstjenesteliv, diakoni og trosopplæring. Andre kirkesamfunn i Norge. Ledere og prester. At nye mennesker blir kjent med Jesus

## FREDAG - Stedet der vi bor

Barnehage og skole. Arbeidsplasser . Alle som ikke har arbeid. Syke og ensomme

## LØRDAG - Inkluderende fellesskap

Morgendagens gudstjeneste, om hjelp til å hilse på noen dere ikke kjenner så godt. Se tilbake på uka. Er det noen bønne-emner dere kan foreslå å ta med i forbønnen på neste gudstjeneste?

## SØNDAG - Egne emner

Vi takker for..... (Finn egne takkeemner)

# Mannakorn

*I generasjonene før oss var det vanlig å pugge bibelvers, salmevers og andre kristne sannheter. Dette er forsvunnet mer og mer i vår tid. Under her finner dere noen bibelvers som kan være nyttige å kunne/huske. Utfordre hverandre på å se hvem som husker de til neste dag osv.*

## JOHANNES 13,35

**Ved dette skal alle forstå at dere er mine disipler:  
At dere elsker hverandre!**

## ROMERNE 12,10

**Elsk hverandre inderlig som søsken,  
Sett de andre høyere enn dere selv.**

# Ut forslag

Å ha et fokus ut over gruppen er viktig. Både fordi det skaper en god dynamikk, men ikke minst for at det er oppdraget som Guds folk her på jorden. Vi er kalt til å velsigne andre mennesker og vise dem hvem Jesus er i ord og handling.

Forslagene under her er bare noe av det dere kan gjøre, og finn gjerne på egne ting. La hovedhensikten være ett eller annet som betyr noe positivt for ett eller flere mennesker utenfor gruppen.

## Følgende forslag til UT- aktiviteter:

- HalloVenn (høst)
- Besøke aldershjem
- Pusse opp for alenemødre eller andre som trenger hjelp
- Arrangere "godhetsdager/godhetsfestival"
- Dele ut vafler og lignende i ulike sammenhenger
- Arrangere konserter
- Diakonalt arbeid for innvandrere, alenemødre, eldre, syke osv
- Lage basar til inntekt for menighetens misjonsprosjekt
- Være med på dugnad i vellag, idrettslag og organisasjoner
- Være med på ungdomsklubb
- Arrangere friluftsgudstjenester
- Arrangere venners venner fest
- Ha åpne selskap

Dette er bare noe av alle de aktivitetene dere kan drive på med. Bruk gjerne tid på en kreativ idédugnad hvor det ikke er lov å komme med motforestillinger på forslagene før etter 10 minutt. Før det skal en bare tenke muligheter.

# Daglig tid med Gud

## Forventning

Jesus har lovet å være nær i Bibelordet, og når vi ber i Jesu navn. Be om at Den hellige Ånd skal hjelpe deg til å komme med forventning. Bønn er først og fremst en gave vi tar imot, ikke noe vi skal prestere.

## Forbønn og nærvær

Det kan være lurt å skille mellom forbønnen for deg selv og andre mennesker, og bønnen i Guds nærhet. Forsøk å sette av tid der det er "forbudt" med forbønner. Du kan være stille og bli bevisst Guds nærvær. Du kan la tankene følge pusten. Du kan bruke Jesus-bønnen på innpust/ utpust: Jesus, Kristus. Du kan velge noe konkret i naturen og la dette få "fortelle deg" om Gud. Du kan lytte til musikk.

## Lær av Bibelens forbilder

Til hver av personene i dette heftet er det konkrete forslag til bønn. Hva kan vi lære av hver enkelt person i forhold til vår egen bønn? Forsøk noen av tipsene og gjenta det som fungerer for deg.

## Å be Bibelordene

Dette er en gammel bønneform. Å lese et vers om gangen i en bibeltekst for så å formulere dette som en bønn med egne ord: både som takkebønn og som forbønn.

## Rytme

Morgen og kveld er gitt oss i døgnetts rytme, som gode steder å stanse opp og be. Er det fast tidspunkt eller en fast bønn som kan hjelpe deg til bønn om morgenen og om kvelden?

## Enklere

En eldre munk spurte en novise: Hvordan ber du? Novisen fortalte, og etter en stund spurte munken: Kan du gjøre det enklere? Slik gjentok det seg flere dager med samme spørsmål: Kan du gjøre det enklere?

## Hjelpemidler

Dagens bibelvers på SMS eller e-post er en god hjelp for mange ([www.bibel.no](http://www.bibel.no)) Andaktsbøker som følger kalenderåret.

Kristuskransen

Din Rytme. Din Bønn. (eller andre bønnebøker)

Ta bolig i Ordet. Lese en bibeltekst og være nysgjerrig på det som fanger oppmerksomheten din. La dette være utgangspunkt for din samtale med Gud.

# ulike "evangeliststiler"

Hvilken tilnæringsmåte liker du best når du skal snakke med andre om Jesus? Ved å se på ulike personer i Bibelen, ser vi at det helt fra begynnelsen av fantes flere ulike måter å snakke om troen sin på. Les gjennom eksemplene under og se hvilken tilnæringsmåte du liker best. For vi er jo ikke like, men vi kan alle på vår egen måte bidra til at andre blir kjent med Jesus:

- Peter. Han hadde en veldig **konfronterende** tilnærming da han fortalte om Jesus. Han nølte ikke så mye. Da han først var overbevist om at han hadde rett så nølte han ikke med å legge all styrke til. Han var direkte, modig og gikk rett på sak!
- Paulus. Han hadde en mer **intellektuell** tilnærming enn Peter. Han gav en noe mer gjennomtenkt og logisk presentasjon av det han trodde på. Han gir grundige utredninger om noen sentrale punkt. Han argumenterer mot innbilte meningsmotstandere og organiserer meningsrekkene sine slik at argumentene hans blir spennende å følge. Han forklarte og forsvarte evangeliet.
- Den blinde mannen. Denne mannen vi møter i Johannes 9 hadde opplevd noe i livet sitt som han gav et **vitnesbyrd** om. Da han møtte et fiendtlig publikum nektet han å argumentere med dem slik Paulus kanskje hadde gjort, og han styrte unna konfrontasjonen som Peter kanskje ville gitt dem. Han fortsatte bare å fortelle det han hadde opplevd. Det var noen ingen kunne argumentere bort eller krangle seg vekk ifra.
- Matteus. Han hadde en sterk **mellommenneskelig** tilnærming. Han inviterte vennene sine på festmiddag, noe vi kan lese om i Lukas 5,29. Matteus konfronterte dem ikke og han utfordret dem ikke intellektuelt. Vi hører heller ikke om at han fortalte dem om hva som hadde skjedd med ham. Han brukte tid med vennene sine, og satte sin lit til den relasjonen han hadde bygget med disse menneskene gjennom årenes løp.
- Den samaritanske kvinnen. Hun hadde en **inviterende** tilnærming. Vi kan lese i Johannes 4 om hvordan denne kvinnen opplevde at Jesus møtte henne. Hun ble overbevist om at han var Messias. Hun gikk rett inn i byen og inviterte alle hun møtte til å komme og høre Jesus selv. Slik ble Jesus værende i byen i to dager, og mange ble som henne overbevist om at Jesus virkelig er verdens frelser.
- Tabita/Dorkas. Hun hadde en **tjenende** tilnæringsmåte. Hun var kjent for sine omsorgsfulle tjenester som hun gjorde i Kristi navn. Det står i Apostlenes gjerninger 9,36 at hun "gjorde mye godt og tok seg av de fattige." Hun lagde kapper og skjorter til trengende i byen der hun bodde.



Hefte er et samarbeid mellom  
ByMenigheten-Sandnes og Ålgård Menighet

