

"Utforsk Meningen med Livet"

ALPHA - opplegg i cellegruppene

ByMenigheten - Sandnes, våren 2019

Våren 2019 kjørte Bymenigheten - Sandnes igjen Alpha-kurs.

Noen grupper kjørte Alpha-kurset hver uke, med deltagere utenfor menigheten, mens andre brukte Alpha-opplegget som samtaleopplegg i "vanlige" cellegrupper, ofte med samling hver 14. dag.

De som fortsatte som "vanlige" cellegrupper tilpasset gjerne Alpha-kveldene til vårt standard cellegruppeopplegg med "Opp - Inn - Ut":

Måltid

Et enkelt måltid med samtale om "løst og fast" rundt bordet.

Isbryter

Et spørsmål for å lede oss inn mot tema.

OPP - For eksempel: Lytte til musikk. Bønn - dele bønneemner med hverandre og be stille eller høyt ...

INN - Tema: Undervisning ved hjelp av Alpha-video, med spørsmål og samtale.

UT - Påminnelse og oppmuntring om Tre-i-bønn og BRO: Bønn - Relasjon - Ord. (Ber du for dem? Har du hatt kontakt med dem? Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?)



ByMenigheten - Sandnes

ALPHA - kursets tema:

0. Det må være mer i livet enn dette!? (Intro)
1. Hvem er Jesus?
2. Hvorfor døde Jesus?
3. Hvordan kan vi tro?
4. Hvorfor og hvordan kan jeg be?
5. Hvorfor og hvordan lese bibelen?
6. Hvordan leder Gud oss?
7. Hvem er Den Hellige Ånd?
8. Hva gjør Den Hellige Ånd?
9. Hvordan kan jeg bli fylt av Ånden?
10. Hvordan kan jeg gjøre det beste ut av resten av livet mitt?
11. Hvordan kan jeg stå imot det onde?
12. Hvorfor og hvordan fortelle det til andre?
13. Helbreder Gud i dag?
14. Hvilken betydning har kirken?

Undervisning:

Alpha-filmserien er på engelsk - med norsk tekst. Ønsker du å kjøre et Alpha-kurs? Kontakt presten eller [Alpha Norge](http://AlphaNorge.no) for å få gratis tilgang til filmene - eller send mail til imp@alphanorge.no.

Samtaleopplegg:

Forslag til isbrytere og spørsmål til samtalene finner du i Alpha sin Lederhåndbok som kan kjøpes i Alpha Norge sin nettbutikk: alphashop.no

