



The CHOSEN

Se
Les
Lytt
Kjenn



iTro.no
- påfyll i hverdagen

The CHOSEN

En smak av Jesu liv

Dette studieopplegget er tilknyttet TV-serien «The Chosen» av Dallas Jenkins, produsert av VidAngel Studios. Alle foto og illustrasjoner er hentet fra www.press.thechosen.tv. Opplegget bygger på et samtaleopplegg utarbeidet av itro.no. Gjengitt med tillatelse for bruk i smågrupper tilknyttet Ganddalen menighet, Bymenigheten Sandnes og Bogafjell menighet. Alle bibelsitater er hentet fra Bibel 2011 © Bibelselskapet. Gjengitt med tillatelse.

innhold

Forord ved forfatter Maria Celine Lundebby	s. 6
Hvorfor og hvordan ser vi The Chosen	s. 8
Episode 1: Jeg har kalt deg ved navn	s. 10
Episode 2: Sabbat	s. 12
Episode 3: Jesus elsker alle barna	s. 14
Episode 4: Klippen alt bygger på	s. 16
Episode 5: Bryllupsgaven	s. 18
Episode 6: Inderlig medfølelse	s. 20
Episode 7: Invitasjoner	s. 22
Episode 8: Jeg er Ham	s. 24
Ekstra: Den første julenatt	s. 26
«Operatio divina»: Fra ord til handling	s. 28
Mine notater	s. 30

Se filmen

Les Bibelen

Lytt til andre

Kjenn etter selv

Vi vil ikke erstatte bibeltekstene med en TV-serie. Derimot vil vi bruke [The Chosen](#) som en døråpner inn til tekstene serien bygger på. Der tekst og film møtes oppstår et skjæringspunkt, og det er her samtalen med andre kan få oss til å bli bedre kjent med hverandre, med oss selv og med Jesus.

«Smak og kjenn at Herren er god.» **Salme 34,9**





Av Maria Celine Lundebj, forfatter og ungdomskonsulent i NLM Ung

«Har du sett **The Chosen?**» Det spørsmålet har jeg fått mange ganger. Denne serien om Jesu liv har vekket interesse over hele verden, og jeg ble en av dem som stilte spørsmålet videre etter å ha sett den: «Har du sett **The Chosen?**», og med det mente jeg: «Du MÅ se The Chosen!» Hva er det som gjør **The Chosen** så bra? Den har 9,8 på IMDb, med mer enn 20 millioner seere over hele verden, og det fortelles om folk som har tatt imot Jesus som frelser etter å ha sett serien. Interessen min er vekket for lenge siden.

Så dette er greia: Sesong 1 er 8 episoder lang. Produksjonen er fullfinansiert av *crowdfunding*: Ulike personer har gitt penger til prosjektet. Den første sesongen kostet 10 mill \$ og **The Chosen** er det største crowdfunding-prosjektet inntil nå for film og TV i verden. Nå er serien gratis tilgjengelig for alle som vil se den i appen **The Chosen**. Dallas Jenkins har som mål å lage til sammen 6 sesonger.

Helt kort oppsummert er dette innholdet i de åtte første episodene: Vi møter Jesus i starten av sin tre år lange tjeneste, og vi blir godt kjent med flere av menneskene rundt ham; Maria Magdalena, fiskeren Simon Peter, tolleren Matteus og fariseeren Nikodemus.

Dallas Jenkins sier at de har forsøkt å lage en serie som kan gjøre oss mer glad i Bibelen, dra oss nærmere den og bringe liv til noen av de fortellingene vi har hørt mange ganger. De har «utvidet» fortellinger vi bare får et lite glimt av i evangeliene, utvidet noen bakgrunnshistorier, og lagt til noen karakterer og noe dialog. Episode 1 starter med en påminnelse: «**The Chosen** er basert på de sanne fortellingene fra evangeliet om Jesus Kristus». Alt er likevel gjort veldig bevisst og med mål om å støtte opp om sannheten i evangeliene. Som med all forkynnelse og vitnesbyrd, sanger eller bøker som vitner om Jesus, så vil også denne serien fortelle oss noe om det fantastiske budskapet vi finner i evangeliene. **The Chosen** er *ikke* Bibelen, men serien forteller om Jesus, slik vi også gjør på andre måter.

Alle gode filmer og serier har det til felles at de berører oss. Slik berører også **The Chosen** med et sterkt budskap om Jesus Kristus. Vi skal være bevisste på at det ikke er selve Jesus vi ser, og at noe er lagt til for at det skal fungere som en god fortelling. Samtidig er min opplevelse at Jenkins og hans team har klart dette på en veldig god måte. **The Chosen** får meg til å le og gråte, og gjør Jesus levende for meg. Den opplevelsen ble enda sterkere da jeg skrev samtaleopplegget til iTro. Her har vi knyttet bibeltekster til hver episode og laget spørsmål til felles refleksjon. Bibeltekstene gjorde det tydelig for meg hvordan hver fortelling er laget med et ønske om å understreke evangeliets budskap.

Jeg gråter med Maria Magdalena, fascineres av Matteus, venter utålmodig på at Nikodemus skal komme et skritt videre, ler av Jesus med barna, kjenner meg igjen i Peters sterke følelser og gråter av glede hver gang Jesus forandrer liv. Min oppfordring er: Se den, les Bibelen samtidig, be før du skal se og del opplevelsen med noen, så dere kan snakke sammen om alt. Et kjennetegn på en god film er for meg at den hopper over hodet og lander rett i hjertet. Jeg tror **The Chosen** kan lande trygt begge steder. Den tåler kritisk refleksjon, og berører livet. Samtidig. «Du MÅ se The Chosen!»

Hvorfor — og hvordan — skal vi se **The Chosen**?

Torstein E. Nordal, Vidar M. Bakke og Nadine Vaagen. Lovsangene er valgt ut av Sonja N. Thingbø.

Å følge Jesus er vår oppgave som kirke. Hver og en av oss er invitert til etterfølgelse, et varig og gjensidig vennskap med Jesus. Dette er fine ord, men uten refleksjon og erfaring kan det fort stoppe der. **The Chosen** handler om mennesker som møter Jesus og blir hans venner. Vi ser **The Chosen** for å få en smak av Jesu liv og slik komme nærmere bibelteksten og et avgjørende vennskap med Jesus.

Å se **The Chosen** i gruppa på kan gjøres på tre måter. Velg deres metode:

- A.** Vi ser filmen hjemme | og samtaler om temaene og reflekterer i gruppa
- B.** Vi ser filmen og samtaler om temaene hjemme | og reflekterer i gruppa
- C.** Vi ser filmen, samtaler om temaene og reflekterer i gruppa |

Å møtes under en kjent struktur gir forutsigbarhet og trygghet. Videre er det viktig med frihet som igjen kan føre til en uhøytidelig og avslappet atmosfære. Metodikken OPP-INN-UT ivaretar alle disse perspektivene og er derfor metodikken for å se **The Chosen** i gruppa.

Å lese evangeliene parallelt— i gruppa eller alene— står sentralt. For deg som ønsker å finne konkrete praksisøvelser ut fra bibeltekstene, anbefaler vi å følge metodikken «*Operatio divina*». Se s. 28 og 29.

OPP — INN — UT — PÅ

OPP i tilbedelse.

Ta imot Guds nåde, finn fokus i bønn, høyt eller stille. Les en eller flere av bibeltekstene episoden bygger på. Du kan se for deg hva som skjer i teksten: Hva er det du ser? Hva er det du hører og oppdager?

INN i filmen.

Se episoden, del tanker med hverandre og still spørsmål. Episodene evner å gi en forestilling av hvordan det *kunne* ha vært rundt Jesus. Etter å ha sett en episode kan dere la den synke inn før dere kan reflektere over hva dere så. Bruk spørsmålene i heftet hvis nødvendig.

UT i verden.

Ta utfordringen og la deg utruste. Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Serien kan gi deg dypere forståelse av sammenhengen teksten ble til i. Kanskje vekkes det en måte å leve i tro på, eller en ny måte å møte mennesker på?

PÅ hjemmebane.

For hver episode presenterer vi en **ny lovsang** du gjerne kan lytte til gjennom uka. I gruppa passer denne som en felles innledning til samtalen eller før forbønnen for hverandre. **Ukens bibelvers** kan du streke under i Bibelen, skrive ned og henge på en synlig plass i huset. Eldre barn kan ha glede av å se The Chosen sammen med en voksen.

Episode 1

LENGDE: 50 min **PREKENTEKST:** Jesaja 43,1-3

STØTTETEKSTER: Lukas 8,1-3; Markus 16,6-11

PERSONGALLERI:

Maria Magdalena en ung kvinne som lever et vanskelig liv

Nikodemus en rådsherre blant jødene, altså en viktig religiøs leder

Matteus en jøde som har sviktet sitt folk ved å bli skatteinnkrever for romerne

Gaius romerske soldat med særlig ansvar for å følge opp Matteus

Quintus embedsmann med lederansvaret i byen Kapernaum.

Simon og Andreas to brødre fra byen Kapernaum

Opp

Ukens bibelvers

«Og nå, så sier Herren, som skapte deg, Jakob, som formet deg, Israel: Vær ikke redd! Jeg har løst deg ut, jeg har kalt deg ved navn, du er min.»

Jes 43,1

Love lifted me, love lifted me When nothing else could help

Love lifted me Love lifted me, love lifted me

When nothing else could help Love lifted me

Ukens lovsang

«*Love lifted me*» av **Travis Cottrell** og **Lily Cottrell**

Jeg har kalt deg

Jeg har kalt deg ved navn

Inn

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Denne første samlingen kan vi snakke litt om karakterene som vi vil møte igjen. Hva var det som slo deg ved framstillingen av...
 - a. Maria Magdalena, som kaller seg Lilith?
 - b. Fiskeren Simon?
 - c. Tollereren Matteus?
 - d. Fariseeren Nikodemus?
2. Har du hørt om andre historier der Jesus plutselig har dukket opp og forandret et annet menneskets liv?
3. Hvilke øyeblikk i livet har du blitt minnet om at Gud er nær?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva var det som gav ny innsikt til bibelfortellingen eller ny motivasjon for trospraksiser i hverdagen?

Ble du minnet om en person du kjenner som du kan be særlig for?

Episode 2

LENGDE: 37 min **PREKENTEKST:** Lukas 14,1–24

STØTTETEKSTER: 2.Mosebok 31,12-17; Matteus 17,24-27; Åp. 3,20

PERSONGALLERI:

Elia fra Tisjbe møter vi som liten gutt. Senere blir han en av de store profetene

Johannes og **Jakob**, sønner av fiskeren **Sebedeus**, blir senere to av disiplene

Eden er det fiktive navnet på Simon Peters kone

Barnabas presenteres sammen med **Shula** som venner av Maria Magdalena

Jesus fra Nasaret som plutselig står for døren og banker

Opp

Ukens bibelvers

«Gud velsignet den sjuende dagen og helliget den. For den dagen hvilte han fra hele sitt arbeid, det som Gud hadde gjort da han skapte.»

1.Mos 2,3

Jeg er invitert Til mesterens hus

Jeg står der med åpne armer

Og her får jeg lov Til å legge alt ned

Han som er alt i alle

Ukens lovsang

«*Invitert*» av Paul Grønseth

Sabbat

Sabbat



Inn

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Hva tror du gjør Nikodemus så interessert i å finne ut av hva som har skjedd med Maria? Hva tror du han tenker på?
2. Vi ser tre parallelle sabbatsmåltider. Hva er likt, hva er ulikt?
3. Når du hører ordet «sabbat», hvilke tanker gjør du deg da?
4. Jødene feirer sabbaten med strenge regler for hva som er tillatt og ikke. Hvorfor tror du det er «så mye styr» i evangeliene rundt Jesus og sabbaten? Og hvordan er det mulig for Jesus å holde hviledagen hellig, samtidig som han helbreder?
5. Er søndag en annerledesdag for deg? Hvordan hviler du?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva var det som gav ny innsikt til bibelfortellingen eller ny motivasjon for trospraksiser i hverdagen?

Ble du minnet om en person du kjenner som du kan be særlig for?

Episode 3

LENGDE: 28 min

PREKENEKST: Matteus 18,1-5

STØTTETEKSTER:

5.Mosebok 6,4-9; Markus 3,13-19; 9,42; 10,13-16;
Lukas 5,15-16; 18,15-17

PERSONGALLERI:

Abigail er ei lita jente som oppdager Jesus og tar med seg vennene for å treffe ham

Opp

Ukens bibelvers

«Den som gjør seg selv liten som dette barnet, han er den største i himmelriket. Og den som tar imot et slikt lite barn i mitt navn, tar imot meg.»

Matteus 18,4-5

Gled deg da, du lille skare!

Jakobs Gud skal deg bevare.

For hans allmakts ord må alle

fiender til jorden falle

Ukens lovsang

«*Ingen er så trygg i fare*» av Lina Sandell ved Garnes

Jesus elsker alle barna

Inn

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Vi vet at barn i antikken ikke var like mye respektert eller beskyttet som i dag. Hvordan tror du det var for barn som Abigail å møte Jesus og være sammen med ham?
2. Etter å ha sett tre episoder, hva tenker du om de oppdiktede Jesus-replikkene, og måten Jesus framstilles på som person?
3. Helt i starten av episoden er Jesus alene for å be. Hvorfor tror du Jesus trakk seg så ofte tilbake for å be? Hvordan inspirerer og utfordrer det deg i din hverdag?
4. Hva mener du om framstillingen av Jesus og hans personlighet?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva var det som gav ny innsikt til bibelfortellingen eller ny motivasjon for trospraksiser i hverdagen?

Ble du minnet om en person du kjenner som du kan be særlig for?

Episode 4

LENGDE: 43 min **PREKENTEKST:** Lukas 5,1-11

STØTTEKSTER: Jesaja 40,1-5; Johannes 1,25-30; 40-41

PERSONGALLERI:

Johannes Døperen er den siste profeten som peker ut Messias

Opp

Ukens bibelvers

«Vi har strevd hele natten og ikke fått noe. Men på ditt ord vil jeg sette garn.»

Luk 5,5

You say I am loved when I can't feel a thing
You say I am strong when I think I am weak
And you say I am held when I am falling short
And when I don't belong, oh You say I am Yours

Ukens lovsang

«*You say*» av Lauren Daigle ved David André Østby



Klippen alt bygger på

Inn

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Vi har møtt både tollere, snekkere og fiskere. Hvilket inntrykk har du av disse yrkene nå, etter å ha sett de første episodene?
2. Bakgrunnshistorien til Simon Peter er diktet opp, men gir en spennende bakgrunn for hvordan livet kan ha sett ut før møtet med Jesus. Hvordan vil du beskrive Simon og Edens situasjon?
3. Hvilke erfaringer har du med å fikse problemene dine selv?
4. Jesus går ikke ifra Simon, men kaller ham heller til å følge ham. Hva sier det deg om hva Jesus vil med hver enkelt av oss?
5. Peter satte garn. Hva kaller Jesus deg til å gjøre på hans ord? Hvilke konsekvenser tror du denne handlingen kan få for andre?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva var det som gav ny innsikt til bibelfortellingen eller ny motivasjon for trospraksiser i hverdagen?

Ble du minnet om en person du kjenner som du kan be særlig for?

Episode 5

LENGDE: 52 min **PREKENTEKST:** Johannes 2,1-12

STØTTEKSTER: Ordspråkene 30,1-6; Lukas 2,41-52

PERSONGALLERI:

Maria Jesu mor er med både i Jesu eneste barndomsfortelling og i bryllupet i Kana

Tomas Tvillingen har sammen med kompanjongen **Rama bat Kafni** ansvaret for mat- og drikkeserveringen i bryllupet i Kana. Hennes far **Kafni** eier virksomheten.

Opp

Ukens bibelvers

«Han åpenbarte sin herlighet,
og disiplene trodde på ham.»
Joh 2,11b

Waymaker, miracle worker

Promise keeper, light in the darkness

My God, that is who You are

Ukens lovsang

«*Waymaker*» av Leeland



Bryllupsgaven

Bryllupsgaven

Inn

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Hvilken relasjon har Jesus til sin mor, Maria?
2. Hvordan vil du beskrive møtet mellom Johannes og Nikodemus?
3. Disiplene snakker rundt bordet om usikkerheten om hva de skal gjøre og hvem Jesus er. Hvordan tror du det var å gå sammen med Jesus og se alt han gjorde med egne øyne?
4. Hvilke personlighetstrekk ser du er lagt i vinselgeren Tomas? Kjenner du igjen noe av dette? Hvordan møter Jesus ham?
5. Hva viser Maria oss om hva slags tro hun har hatt på Jesus etter å ha levd tett på ham i 30 år? Hva kan vi lære om denne tilliten?
6. På hvilke måter mener du foreldre kan vise omsorg for sine barn, og på hvilke måter kan barn vise ære til sine foreldre?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva var det som gav ny innsikt til bibelfortellingen eller ny motivasjon for trospraksiser i hverdagen?

Ble du minnet om en person du kjenner som du kan be særlig for?

Episode 6

LENGDE: 50 min **PREKENTEKST:** Markus 2,1-12

STØTTETEKSTER: 3.Mosebok 13,45; Matteus 6,1-18; 8,1-4;
Markus 1,40-45; Lukas 12,36-48

PERSONGALLERI:

En **spedalsk** blir jaget ut av en butikk, har hørt rykter om Jesus og oppsøker ham

Et **vitne** som ser Jesus helbrede den spedalske forteller det videre til en lam venn

En **lam** blir løftet fram av vennene sine, firt ned foran Jesu føtter og helbredet

Shmuel er et fiktivt navn på en fariseer, en av disiplene av Nikodemus

Opp

Ukens bibelvers

«Menneskesønnen har makt på jorden
til å tilgi synder.»

Markus 2,10

Ene du er hellig,
ingen er din like,
full av makt og renhet
og av kjærlighet.

Ukens lovsang

«*Hellig, hellig, hellig*» av R. Heber og J.B. Dykes



Inderlig inderlig medfølelse

medfølelse

Inn

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Når du hører ordet «fariseer», hvilke tanker gjør du deg da?
2. Hva er det med Jesus som gjør at Shmuel reagerer slik han gjør?
3. Både den spedalske og den lamme finner Jesus og blir helbredet fordi de har hørt et rykte om ham. Hvilke gode rykter kan du spre om Jesus ut ifra det du har lest om og opplevd med ham?
4. «Jeg forstår ikke hva det betyr at jeg skal fiske mennesker», sier Peter. Har du noen gang tenkt at du ikke helt forstår hva det betyr å følge Jesus? Hva kan vi lære av å se på disiplene?
5. Ryktet om Jesus sprer seg. Hvordan ble din interesse for Jesus vekket?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva var det som gav ny innsikt til bibelfortellingen eller ny motivasjon for trospraksiser i hverdagen?

Ble du minnet om en person du kjenner som du kan be særlig for?

Episode 7

LENGDE: 34 min **PREKENTEKST:** Johannes 3,1-21

STØTTETEKSTER: 3.Mosesbok 21,4-9; Matteus 2,14; 9,9-13

PERSONGALLERI:

Moses, Israels store profet, lager en kobberslange under et slangeangrep i ørkenen

Matteus' mor er skuffet over at sønnen gjør tjeneste for okkupasjonsmakten

Opp

Ukens bibelvers

«For så høyt har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.»

Johannes 3,16

Vil du kjennes ved mitt navn,

Vil du møte sorg og savn,

Vil du hvile i min favn,

Og la meg bli hos deg?

Ukens lovsang

«*Kallet*» av H. O. Mørk ved St. Jakob LIVE



Inn

Invitasjoner

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Hva er det kobberslangen symboliserer? Hvorfor er dette en historie som Jesus tar fram i samtalen med Nikodemus?
2. Hvorfor tror du Nikodemus vil treffe Jesus i hemmelighet?
3. Hvilket inntrykk har du av Matteus til nå? Han sier ja til å følge Jesus. Hvilke konsekvenser tror du det får for ham?
4. Møtet mellom Nikodemus og Jesus viser oss at det er naturlig og bra å stille spørsmål om troen. Hva ville du spurt Jesus om hvis du fikk sitte sammen med ham slik Nikodemus gjorde?
5. Hvilke hindringer tror du ligger hos mennesker for ikke å tro på Jesus? Hvordan kan du være en medvandrer for en som søker?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva var det som gav ny innsikt til bibelfortellingen eller ny motivasjon for trospraksiser i hverdagen?

Ble du minnet om en person du kjenner som du kan be særlig for?

Episode 8

LENGDE: 51 min **PREKENTEKST:** Johannes 4,1-42

STØTTEKSTER: 1.Mosebok 33,18-20; Markus 1,29-31; 2,15-17

PERSONGALLERI:

Jakob er sønn av Isak, med ønske om å slå seg ned i landet Gud lovet hans bestefar

Zohara er det fiktive navnet på Peters svigermor

Fotini er navnet den samaritanske kvinnen har fått i den kristne tradisjonen

Opp

Ukens bibelvers

Jesus svarte: «Om du hadde kjent Guds gave og visst hvem det er som ber deg om drikke, da hadde du bedt ham,

og han hadde gitt deg levende vann.»

Johannes 4,10

Jesus, verdens lys,

nasjoners håp

Jesus i han rettferdige vi står

Ukens lovsang

«*Pris navnet Jesus*» av **IMPULS**



Jeg er Ham

Jeg er Ham

Inn

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Vi må snakke om Eden. Hva er det hun og Jesus har til felles? Hva lærer hun oss om tro? Hva betyr det for deg å høre Jesus si henne at hun spiller en rolle?
2. Kan du forstå hvorfor det var vanskelig for fariseerne, de jødiske lærerne, å akseptere det Jesus gjorde? Hvorfor / hvorfor ikke?
3. Jesus møter tre ulike kvinner. Hva har du lagt merke til?
4. Hvordan kan vi som menighet vise Jesu kjærlighet for andre som bærer på skam og anger? Kjenner du noen slik som Fotini?
5. «Jeg er avvist av andre», sier Fotini. «Men ikke av Messias», svarer Jesus. Hva betyr det at Jesus forteller det samme til deg?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva var det som gav ny innsikt til bibelfortellingen eller ny motivasjon for trospraksiser i hverdagen?

Ble du minnet om en person du kjenner som du kan be særlig for?

Ekstra

LENGDE: 21 min **ORIGINALTITTEL:** *The shepard* **PREKENTEKST:** Lukas 2,1-20

STØTTETEKSTER: 2.Mosebok 12,1-11; Esekiel 43,22-24;
Kolosserne 1,21-23; 1. Peter 1,18-21

PERSONGALLERI:

Simon er en funksjonshemmet gjeter. Selv om han sliter med å holde tritt med sine venner, prøver han flittig å forstå de gamle profetiene om den lovede Messias som vil bringe helbredelse og håp til Israels folk. Simon er utstøtt fra synagogen og virker dømt til et liv med smerte og kamp. Men en mirakuløs åpenbaring gjør han til en del av det største øyeblikket i verdenshistorien.

Opp

Ukens bibelvers

«Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.»

Lukas 2,10-12

Ukens lovsang

«*Gjeterens sang*» av Stavanger Gospel Company



Den første julenatt

Inn

Hva gjorde mest inntrykk på deg i denne episoden? La alle dele litt.

1. Hva synes du om måten engelens budskap til hyrdene ble skildret på?
2. Er menigheten vår åpen for de som har det vanskelig?
3. Hvorfor tror du noen kirker har det vanskeligere enn andre med å se utover «sine fire vegger»?
4. Hva ved deg tror du kan gi et glimt av Jesus? Hvordan kan andre høre mer av det Gud har gjort for deg og gjennom deg?
5. Hvordan skiller *The Chosen* seg ut fra andre framstillinger, sanger, filmer og bøker om evangeliene som du har vært innom tidligere?

Ut

Tenk om **The Chosen** ikke bare blir en serie du ser, men en måte du ser på deg selv! Hva sitter du igjen med etter å ha fulgt *The Chosen* dette semesteret?

operatio divina

Har vi en tendens til å hoppe over «*Hva nå?*» etter å ha lest en tekst? Hvor mye tid gir vi oss selv til å reflektere over følgende spørsmål: «*Hva skjer med meg i de neste dagene ut fra det jeg nå har lest?*» Her kan du lese mer om hvordan du kan få trospraksiser til å springe ut av de enkelte tekstene.

Lesning

Velg deg ut en av tekstene for hver episode, en støttetekst eller pre-kenteksten. Les langsomt flere ganger, gjerne høyt. La det være tid til stillhet mellom hver gang. Ikke strek under noe.

Innlevelse

Legg fra deg teksten og se for deg handlingen. La fantasien, følelsene og fornuften slippe til. Forsøk å leve deg inn i teksten. Hva ser du? Hva hører du? Hva lukter du? Er du i fysisk berøring med noe? Kjenn på atmosfæren i rommet / på stedet. Identifiserer du deg med noen i teksten? Eller er du mer flue på veggen?

Om det bare kjennes vanskelig, kan det være helt rett og riktig å bruke tid på å gruble mer over teksten. Dvel ved ordene, setningene eller inntrykkene som treffer noe i deg. Det er også lov å ta en sniktitt på bibeltekstene som kommer før og etter teksten.

Hvis du vil kan du begynne å notere korte setninger eller stikkord. Du kan streke under for å vise for deg selv hva som gjør inntrykk på deg.



fra ord

Fra ord til handling

til handling

Bønn

Ta med deg inntrykkene fra teksten inn i bønnen. Spør Jesus om det du lurert på. Takk Jesus for det du kjenner ble godt for deg. Kjeft på Jesus, om det er noe du reagerer på med sinne eller frustrasjon. Her er alle følelser og spørsmål tillatt. Fortsett gjerne å notere. Dukker det opp noen tanker, ideer, episoder eller bilder for ditt indre blikk?

«Velsignet er Herren dag etter dag!

Gud er vår redning, han bærer oss.

Vår Gud er en Gud som frelser.» **Salme 68,21**

Praksis

Å oversette fra tekst til praksis er en type kreativ kompetanse som kommer med erfaring. Her kan du prøve og feile, og justere underveis. Pass på at det ikke blir for mange eksperimenter. Forsøk å legge listen på rett sted. Det er en fordel å ha praksiser der du selv bestemmer tid og sted for det du skal gjøre. Slik får du *operatio divina* til å passe inn i din livssituasjon og blant mengden av gjøremål i tiden som ligger foran.

mine notater



Episode 1

Episode 2

Episode 3

The
CHOS

Episode 4

Episode 5

Episode 6

Episode 7

Episode 8

Ekstra

SEN

The CHOSEN er...

Den aller første sesongserien om Jesus og hans liv.

Det største publikumsfinansierte TV-prosjektet gjennom tidende med \$ 10 millioner dollar donert fra over 19 000 personer.

Oversatt til 50 språk, et tall som stadig øker.

En helt gratis strømmetjeneste uten gebyr eller abonnentkostnader som du kan strømme direkte til din TV hvor og når du vil.

Rangert blant topp 50 underholdningsapper for iOS og Android.

Finansiert på den måten at du som seer selv kan være med å gi et valgfritt bidrag for fremtidige sesonger ved å trykke på knappen «*pay it forward*» etter endt visning. Slik får flere se evangeliet!

The CHOSEN

WATCH NOW ON
"THE CHOSEN" APP

