

Gruppeopplegg - Våren 2025



Vårens fokus er vår visjon og våre verdier

Vår visjon: ***"at nye mennesker skal komme til tro på Jesus og bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet"***

Våre verdier: **Utrustende, Utadrettet, Raus**

Våre virkemidler: **Grupper, Gudstjenester, Nettverk**

Talene til temaene finner du her: bymenigheten-sandnes.no/media

(Opplegget er basert på 'Enkel Kirke'.)

Tema 1: Vår visjon - *Nye mennesker*

Isbryter

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

OPP

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

INN

Lignelsen om 'Den bortkomne sønnen' handler om tryggheten i å ha Gud som Far. Gud er opptatt av å redde mennesker som er kommet bort fra Ham. Vi må være med på det Han holder på med, og være lys og vitner der vi går, slik at nye mennesker kan komme til tro på Jesus.

Les bibelteksten fra **Lukas 15, 20 - 22**.

Hva traff deg særlig i denne bibelteksten i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer denne teksten deg på?

Inspirerer teksten deg til å gjøre noe?

UT

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

Ukens bønn: Himmelske Far, takk for at du hjelper oss å møte alle mennesker og å se at de er verdifulle i dine øyne. Hjelp oss å være lys i verden. Amen.

Tema 2: Vår visjon - Komme til tro

Isbryter

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

OPP

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

INN

Hva betyr det å tro? Hvor mye tro må vi ha? I Ef. 2,8 står det: "For av nåde er dere frelst, ved tro. Det er ikke deres eget verk, men Guds gave." Det handler om å ta imot. I Rom 8,24a står det: "For i håpet er vi frelst". Hjelperhåpet oss til tro?

Les bibelteksten fra **Joh 14, 1 - 6**.

Hva traff deg særlig i denne bibelteksten i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer denne teksten deg på?

Inspirerer teksten deg til å gjøre noe?

UT

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

Ukens bønn:

Kjære Jesus, takk for at du alltid er hos oss selv om vi ikke ser deg. Hjelp oss til å fortelle andre om deg sånn at flere kan bli kjent med deg og tropå deg. Amen.

Tema 3: Vår visjon - Utadrettet

Isbryter

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

OPP

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

INN

Jesus metter fem tusen med 5 brød og 2 fisker. I dagens tekst leser vi at det var Jesus som delte ut maten, men var det ikke disiplene? Johannes gir oss viktig lærdom - at det er Jesus som virker - gjennom oss og mellom oss. Vi får være lampeholderen, men Jesus er lyset.

Les bibelteksten fra **Joh 6, 1 - 15**.

Hva traff deg særlig i denne bibelteksten i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer denne teksten deg på?

Inspirerer teksten deg til å gjøre noe?

UT

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

Ukens bønn:

Herre, takk for at vi får være dine barn. Hjelp oss å høre hva du vil si oss i dag. Hjelp oss å være lys i verden, og vis hvem vi skal lyse for i dag. Amen.

Tema 4: Vår visjon - *Deltagende Fellesskap*

Isbryter

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

OPP

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

INN

Som kristne er vi blitt med i Guds familie, der Jesus er fundamentet i fellesskapet. Han har gitt oss et bud om å elske hverandre slik at alle skal forstå at vi er Jesu disipler. Hvordan kan dette skje?

Les bibeltekstene fra **Ef 2, 19 - 20** og **Joh 13, 34-35**.

Hva traff deg særlig i disse bibeltekstene i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer disse tekstene deg på?

Inspirerer tekstene deg til å gjøre noe?

UT

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

- - -

Ukens bønn:

Himmelske far, takk for at vi får ha fellesskap som kristne, og leve sammen i troen på deg. Hjelp oss å ha kjærlighet til hverandre, slik at andre forstår at vi er dine disipler. Amen.

Tema 5: Vår visjon - *Utrustende*

Isbryter

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

OPP

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

INN

Gud har utrustet oss alle med nådegaver som skal brukes til legemets (fellesskapet / menighetens) oppbyggelse. Det er ikke hvor stor vår tjeneste er som er viktig, men at vi er trofaste der Gud har satt oss (både i livet og i menigheten).

Les bibelteksten fra **1 Pet 4, 7 - 11**. (Les også gjerne 1 Kor 12,7.)

Hva traff deg særlig i disse bibeltekstene i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer disse tekstene deg på?

Inspirerer tekstene deg til å gjøre noe?

UT

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

- - -

Ukens bønn:

Kjære Gud, takk for at du har skapt oss forskjellige, men slik at vi utfyller hverandre og passer sammen. Hjelp oss å tjene med våre nådegaver og bygge vår menighet. Amen.

Tema 6: Vår visjon - *Vokse i tro*

Isbryter

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

OPP

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

INN

For å vokse trenger vi næring, og da må vi være nær treet - Jesus - for det er Han som gir næring og vekst! Grunnlaget for vekst er og blir nærhet til Jesus, og ta imot det Han vil gi deg - gjennom Hans ord når vi leser og hører fra Bibelen, gjennom nattverden og i fellesskapet.

Les bibelteksten fra **Joh 15, 1 - 9**.

Hva traff deg særlig i bibelteksten i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer teksten deg på?

Inspirerer teksten deg til å gjøre noe?

UT

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

Ukens bønn:

Kjære Jesus, takk for at det er du som gir vekst. Hjelp oss å leve nær deg hver dag og ta til oss ditt ord. Vis oss hva som sperrer for ditt ord i våre liv. Amen.

Tema 7: Vår visjon - *Vokse i kjærlighet*

Isbryter

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

OPP

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

INN

Jesus sier vi skal bli i hans kjærlighet. Det er utgangspunktet. Men vi sendes også **ut** med denne kjærligheten. Jesus ber oss sette andre foran oss selv: "Kjærligheten søker ikke sitt eget". Kjærlighet i kristen tro og liv handler om *praksis* - om "**Action!**" - ikke om følelser. Vi må ut av komfortsonen - og begynne veksten med små praktiske skritt.

Les bibeltekstene fra **1 Kor 13, 1 - 7** og **Joh 13, 34-35**.

Hva traff deg særlig i disse bibeltekstene i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer disse tekstene deg på?

Inspirerer tekstene deg til å gjøre noe?

UT

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

Ukens bønn:

Kjære Gud, la meg få bety noe for andre mennesker rundt meg. Hjelp meg å dele din kjærlighet med andre. Amen.

Opplegget oppdateres utover i semesteret.

Resterende tema som kommer her:

- Tema 8: Raus
 - Tema 9: "*De hadde alt felles ...*" - om små fellesskap
 - Tema 10: *Stein og katededral* - om tjeneste
-